

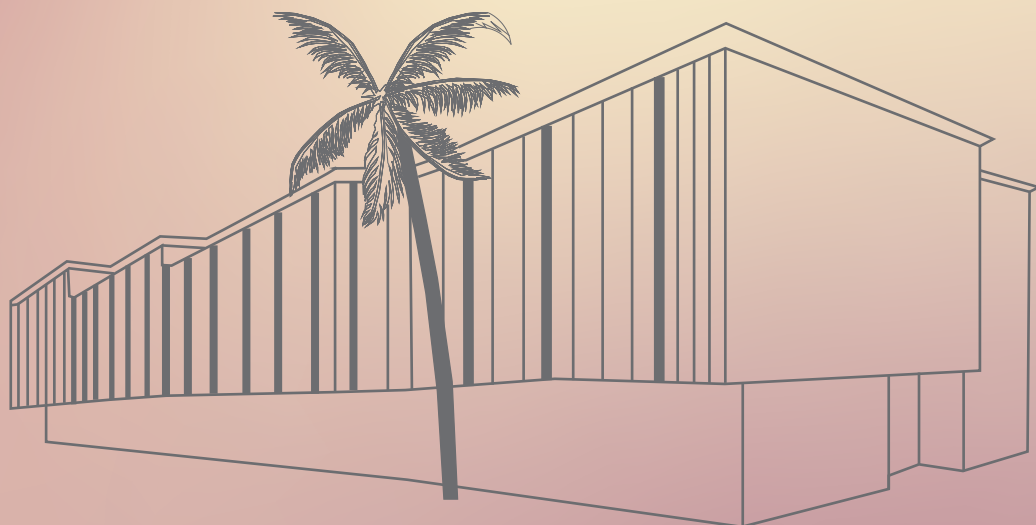


UNIVERSIDAD TECNICA
FEDERICO SANTA MARIA

OPTIMIZANDO LA CALIDAD DE VIDA DE LA TERCERA EDAD:

Envejecimiento activo e
Integración urbana

Proyecto centro de integración
para el adulto mayor en Viña del
Mar



Catalina Andrea Fredes Leiva

Memoria de titulación para optar al título de arquitecta

Profesor Referente. Jorge León | Profesora Co-Referente. Amaya Glaria | Modalidad: Proyecto de Arquitectura

Agradecimientos

Agradezco a todas las personas que fueron parte de este proceso y a todos los que amo.

Resumen

El problema de exclusión del adulto mayor en entornos urbanos en constante desarrollo requiere una atención especial debido a la vulnerabilidad de este grupo demográfico. La llegada a la vejez conlleva cambios físicos, mentales y sociales, que a menudo resultan en la pérdida gradual de capacidades y funciones, generando sentimientos negativos como inutilidad, depresión y aislamiento.

Para abordar estos desafíos y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, se propone la creación de un centro integral que considere y enfrente estos cambios, promoviendo el bienestar en diversas dimensiones: social, emocional, económica y de salud. Este centro se concibe como un espacio de integración entre adultos mayores, otros grupos etarios y la ciudad.

El enfoque de diseño se basa en una investigación multidimensional que incluye entrevistas personales a adultos mayores en la V región, análisis de documentales, estudios relacionados y visitas a centros diurnos. El objetivo es acercarse lo más posible al usuario y diseñar desde su perspectiva para crear un entorno que satisfaga sus necesidades.

Finalmente, se desarrolla un proyecto arquitectónico en Subida Alessandri, guiado por las condiciones del terreno, la investigación centrada en el usuario y referentes internacionales que buscan mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Este enfoque integral busca crear un espacio que no solo aborde las necesidades físicas, sino que también promueva la inclusión social y la participación activa en la comunidad.

Abstract

The issue of social exclusion facing the elderly in constantly developing urban environments demands special attention due to the vulnerability of this demographic. The transition into old age involves physical, mental, and social changes, often resulting in the gradual loss of capabilities and functions, leading to negative feelings such as uselessness, depression, and isolation.

To address these challenges and enhance the quality of life for older adults, the proposal suggests establishing a comprehensive center that recognizes and confronts these changes, promoting well-being across various dimensions: social, emotional, economic, and health. This center is envisioned as a space for integration among older adults, other age groups, and the urban environment.

The design approach is grounded in multidimensional research, incorporating personal interviews with older adults in the V region, documentary analysis, related studies, and visits to day care centers. The objective is to closely understand the user's perspective and design an environment that meets their needs.

Ultimately, an architectural project is developed in Subida Alessandri, guided by terrain conditions, user-centric research, and international benchmarks aiming to improve the quality of life for older adults. This comprehensive approach seeks to create a space that addresses not only physical needs but also fosters social inclusion and active participation in the community.

ÍNDICE

01 INTRODUCCIÓN

1.1 Introducción

1.2 Entrevistas

1.3 Antecedentes generales de investigación

02 UBICACIÓN

2.1 Elección del terreno

2.2 Matriz comparativa

2.3 Análisis del terreno escogido

03 USUARIO: CASOS REGIONALES

3.1 Visitas centros diurnos V Región

04 REFERENTES ARQUITECTÓNICOS

4.1 Centro diurno / Niro Arquitectura + OAU

4.2 Centro CeCrea / / L2 Arquitectura + Mario López

4.3 Centro diurno / Yamaki Kentar

4.4 Gimnasio Beekvliet / MVRD

05 ESTRATEGIA PROYECTUAL

5.1 Concepto y funcionalidad

5.2 Diagrama de complejidad programas

5.3 Decisiones volumétricas

06 PROYECTO

6.1 Planimetría

6.2 Visualizaciones

07 CONCLUSIÓN

08 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

01 INTRODUCCIÓN



La exclusión del adulto mayor en la ciudad es un problema social que merece nuestra atención y reflexión. A medida que las ciudades crecen y se desarrollan, es fundamental considerar cómo se ven afectados uno de los ciudadanos más vulnerables.

El adulto mayor sufre mayores cambios al llegar a esta etapa: cambios físicos, mentales y sociales. Como señala un estudio relevante, “Está correlacionado con el avance del paso de los años y configura las **transformaciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales** del individuo que, inexorablemente, se relacionan con la **pérdida de las capacidades corporales y funcionales graduales y de disminución de la densidad ósea, el tono muscular y la fuerza.**” ¹ Estos cambios llevan consigo la necesidad de adaptarse nuevamente en la sociedad, alterando su calidad de vida, este proceso puede generar sentimientos de inutilidad, depresión, soledad y aislamiento.

Se busca la forma de mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de un centro que comprenda estos cambios para fomentar un mejoramiento en el bienestar social, anímico y de salud.

Chile, un país que experimenta un acelerado crecimiento de la población, es alarmante observar que "En Chile hay 3.449.362 personas mayores, lo que representa un 18% de la población. De acuerdo con las proyecciones poblacionales de 2019 (CEPAL), para 2050 la población de personas mayores en Chile representará un 32% del total (6.430.169 personas)." ² Hay que velar por el futuro de las nuevas generaciones de adultos mayores.

Este aumento en la población de adultos mayores conlleva la necesidad de incrementar la infraestructura adecuada para atender sus necesidades. Sin embargo, con frecuencia, estos ciudadanos enfrentan barreras para acceder a servicios esenciales, como atención médica, transporte público y recreación. No se les permiten disfrutar plenamente de la ciudad. “Es a todas luces evidente que la ciudad, tal como hoy la conocemos, representa un escenario de obstáculos y barreras espaciales para el anciano”. ³

1 Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014)
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

2 CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) (2019)
<https://www.cepal.org/es/enfoques/derechos-humanos-personas-mayores-chile-tiempos-pandemia-acciones-promocion-servicio>

3 Pag 114, Frank Eduardo, Vejez, arquitectura y sociedad, 2003)

Entrevistas

Para conocer más al habitante y entender qué podría mejorar su calidad de vida, se realizaron 20 entrevistas a adultos mayores respecto a su situación actual situación actual como sus expectativas respecto a infraestructuras que podrían beneficiarlos.

A continuación, se presenta el catastro de los entrevistados, adultos mayores con distintos estilos de vida, ya sea en residencias unifamiliares, familiares o en hospedajes, y con edades comprendidas entre los 60 y 89 años.

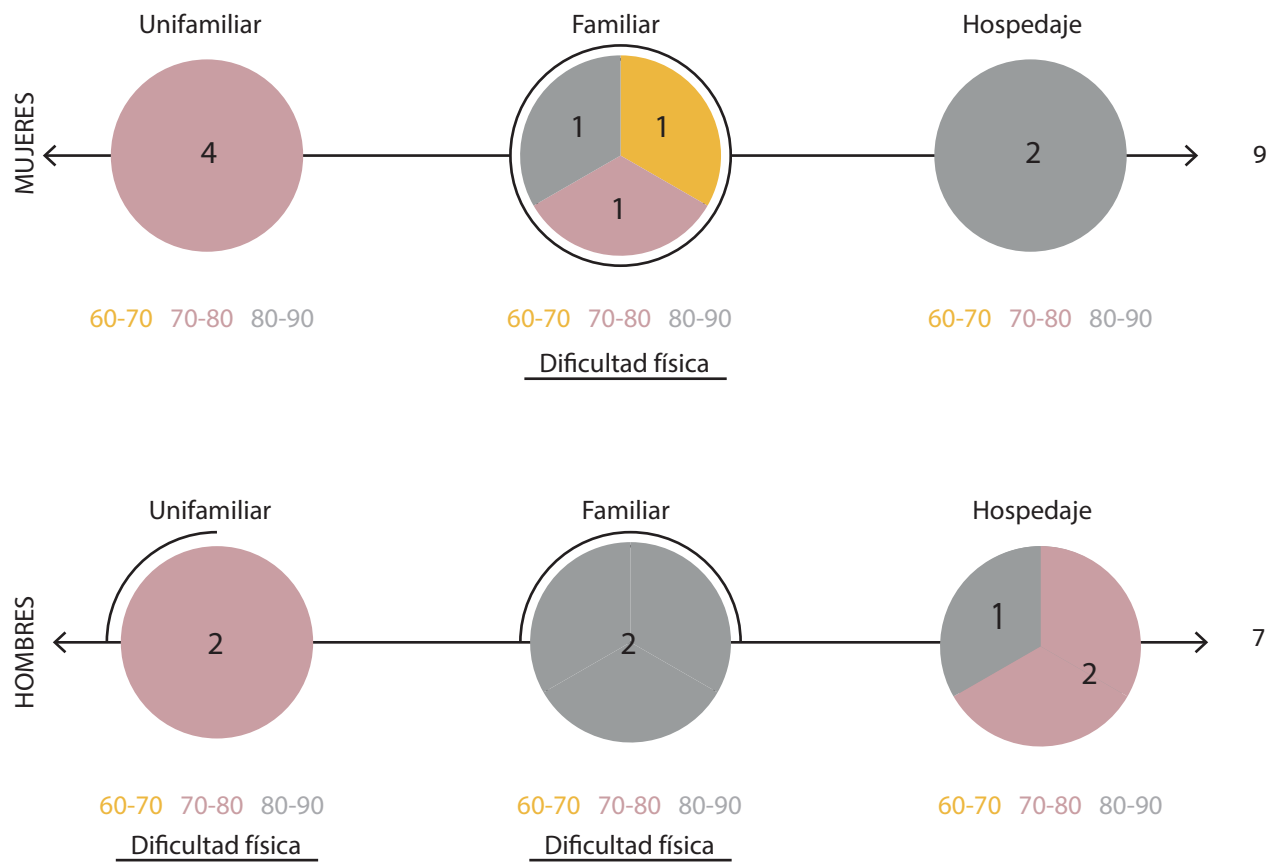


Fig1. Diagrama del catastro de los entrevistados. Elaboración propia.

Se observa una notoria diferencia entre las actividades que realizan actualmente los adultos mayores y aquellas que les gustaría hacer si tuvieran la disponibilidad o información. Se percibe una clara tendencia hacia el deseo de llevar a cabo más actividades de las que realizan en la actualidad.

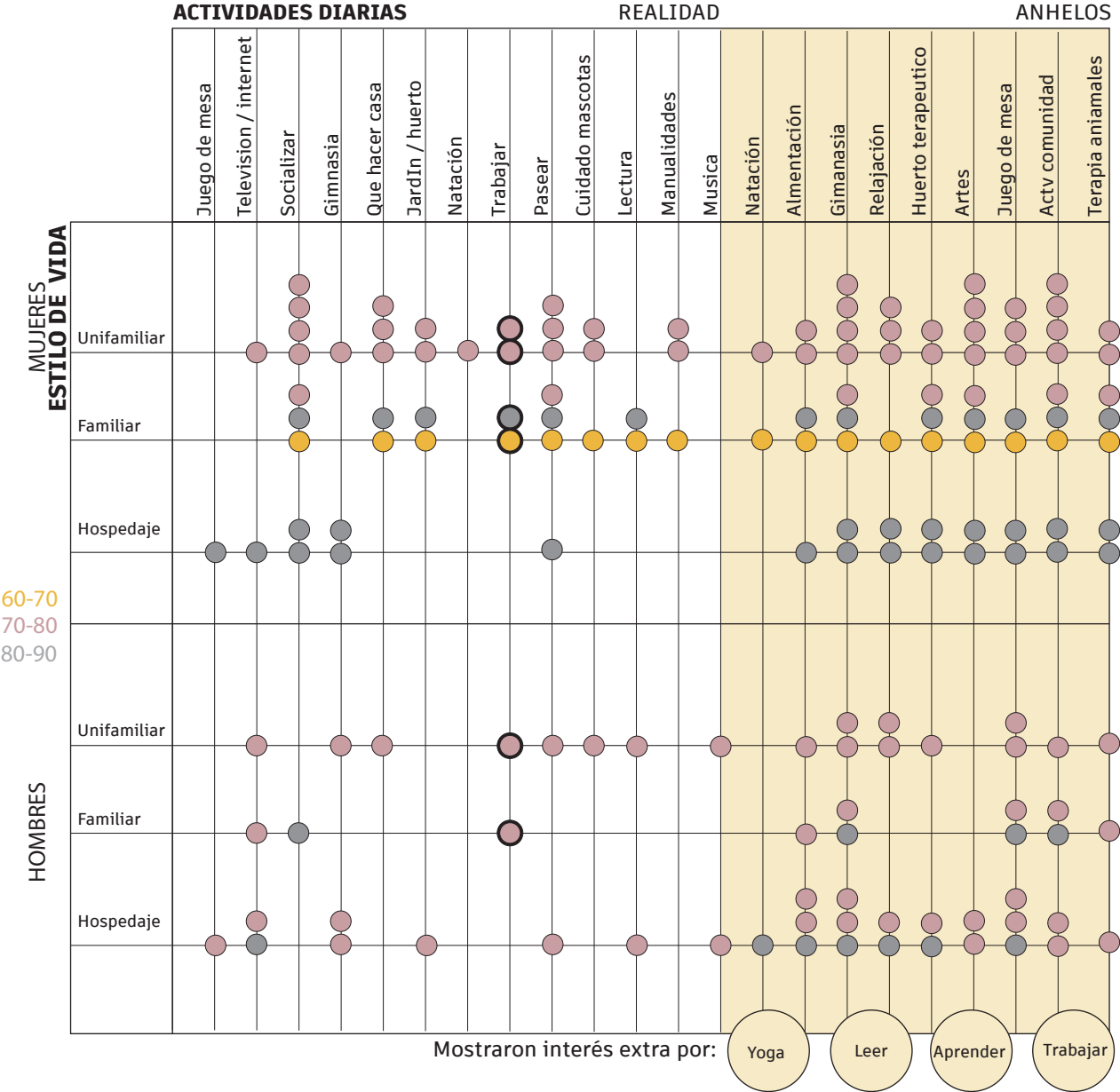


Fig2. Diagrama análisis de encuestas. Elaboración propia.

Se les preguntó cómo calificarían su calidad de vida actual, y se notó una tendencia en ambos géneros hacia respuestas medianamente conformes y conformes.

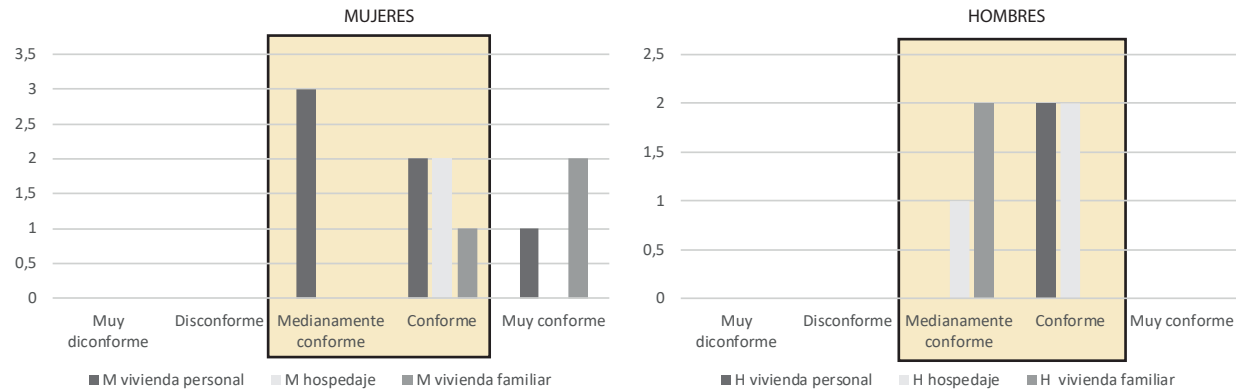
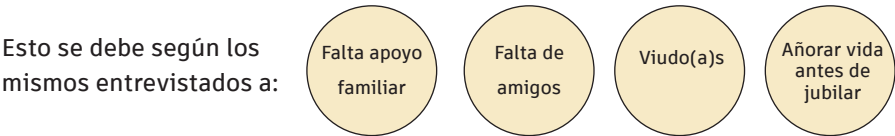


Fig3. Diagrama análisis de encuestas. Elaboración propia.



Conclusiones

-Diferencias de intereses por género y tipo de vivienda:

Las mujeres que residen en viviendas unifamiliares, en el rango de edad de 70 a 80 años, muestran un mayor interés en realizar actividades, lo que sugiere un perfil más activo en este grupo demográfico y contexto de vivienda específico.

Los hombres que viven en residencias, especialmente aquellos en el rango de edad de 80 a 90 años, demuestran un incremento en el interés por actividades, posiblemente relacionado con el mayor tiempo libre disponible en este entorno.

-Disparidad en actividades entre géneros:

En términos generales, las mujeres participan en un mayor número de actividades en comparación con los hombres. Esto se refleja en una mayor interacción social y participación en grupos entre las mujeres encuestadas.

-Percepción de calidad de vida:

La mayoría de los participantes tienden a calificar su calidad de vida como "medianamente conforme". Este sentimiento puede estar relacionado con la soledad percibida o el anhelo de la vida en ocupación.

Perfil de usuario V REGION

Ubicación:	Predominante viña del mar cerros, secundario Quilpue y Valparaíso.
Edad:	Entre los 60 a 89 años.
Estado cognitivo:	Orientados en tiempo y espacio.
Estado físico:	Autovalente o semivalente.
Domicilio:	Unifamiliar, familiar y residencias de larga estadía.

Intereses:	Actividades recreativas, artísticas, con comunidad. Gimnasia, huerto, pasear. Socializar, aprender y trabajar.
------------	--

Espectro espacial:	Relación con la naturaleza. Accesibilidad universal. Transporte público.
--------------------	--

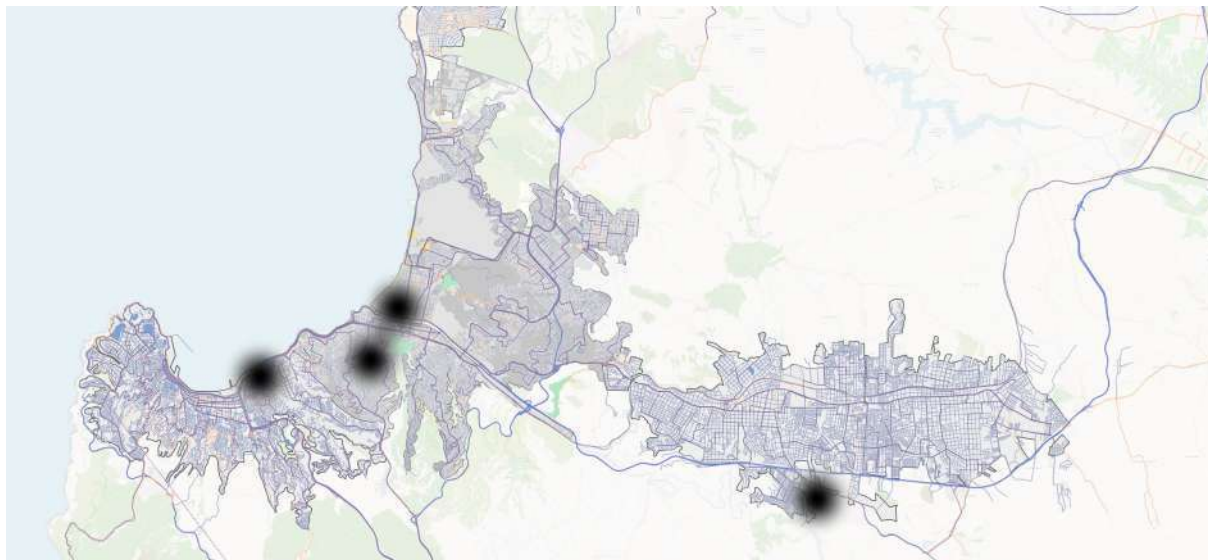


Fig4. Plano QGIS representando el catastro de los entrevistados dentro del territorio. Elaboración propia.

Resolución para mejorar la calidad de vida

¿Cuáles son los criterios clave para distinguir entre una buena calidad de vida y una mala?

Una buena calidad de vida se distingue por buena salud física y mental, acceso a recursos esenciales, entornos seguros y oportunidades para el desarrollo personal. En contraste, una mala calidad de vida incluye problemas de salud, carencias en recursos básicos, entornos inseguros y limitaciones en oportunidades personales y sociales. Aquí se destacan las dimensiones objetivas y subjetivas de una buena calidad de vida:

1. Dimensión Objetiva:

- Condiciones Materiales y Comunitarias Incluye aspectos tangibles como la vivienda, los ingresos económicos, la salud, la red de apoyo social y la disponibilidad de recursos comunitarios. Estas condiciones ofrecen un marco objetivo para evaluar la calidad de vida y son factores que impactan directamente en el bienestar material y social de una persona.

2. Dimensión Subjetiva:

- Satisfacción Personal: Refiere a la percepción individual de satisfacción en relación con las condiciones de vida objetivas mencionadas anteriormente. Esta dimensión está mediada por los valores, las expectativas, las normas y las inquietudes personales del individuo.

- Percepción Global: La Organización Mundial de la Salud destaca esta dimensión al definir la calidad de vida como la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, considerando su contexto cultural, sistema de valores, objetivos y relaciones sociales. Esta perspectiva global integra aspectos físicos, psicológicos, sociales y ambientales (SENAMA). ⁵

Es esencial comprender que la calidad de vida es un concepto amplio y complejo que va más allá de las condiciones materiales y abarca la experiencia subjetiva y la percepción individual de bienestar, pudiendo ser variable de persona en persona. El modelo de Schalock, con sus ocho dimensiones, proporciona un marco integral que considera aspectos cruciales para evaluar y mejorar la calidad de vida, especialmente en el contexto de personas con discapacidad o en el estandar de ELEAM. ⁶

5 SENAMA (2017), Condiciones de vida de las personas mayores al interior de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores de SENAMA. Santiago. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

6 ELEAM, siglas de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores.

TABLA DE SCHALOCK

Sobre la independencia personal

CUADRO 1
Dominios, indicadores y áreas de calidad de vida

Modelo de Schalock y otros (2002, 2008)		Modelo de Claes y otros (2012)
Dominios	Indicadores	Áreas
Autodeterminación	Metas, preferencias, elección y autonomía	(1) Independencia personal
Desarrollo personal	Estatus educativo y actividades de la vida diaria	
Relaciones interpersonales	Redes sociales	(2) Participación social
Inclusión social	Participación, inclusión y apoyos	
Derechos	Dignidad y acceso legal	
Bienestar emocional	Satisfacción y ausencia de estrés	(3) Bienestar general
Bienestar físico	Salud y nutrición	
Bienestar material	Estatus económico, empleo y vivienda	

Fig5 (Schalock. 1996, 1997; Verdugo y Schalock, 2001)

¿Qué es la independencia personal?

Se refiere a la forma de tomar decisiones sobre su vida, metas y aspiraciones. Por otro lado, se considera independencia, la capacidad de establecer una vida sin depender de otro. En el caso del adulto mayor, poder establecer actividades diarias por si solo.

Existen en la politica publica de Chile dos tipos de establecimientos que posee el Servicio Nacional del Adulto Mayor SENAMA 7, destinados a preveer o cuidar la independencia del adulto mayor:

1) CENTRO DE PERMANENCIA DIURNA : El programa Centros Diurnos del Adulto Mayor (CEDIAM) tiene el objetivo de promover y fortalecer la autonomía e independencia de las personas mayores para contribuir a retrasar su pérdida de funcionalidad, manteniéndolos en su entorno familiar y social, y entregándole temporalmente servicios sociales y sanitarios.⁸ Según el perfil de usuario establecido será importante para ellos trabajar en su independencia.

2) ESTABLECIMIENTO DE LARGA ESTADIA : Establecimientos de larga estadía (ELEAM) son servicios residenciales y de cuidados especializados dirigidos a personas mayores de 60 años que presentan algún nivel de dependencia física y/o cognitiva, es decir, que necesitan del apoyo de terceros para realizar actividades de la vida diaria. 9

Para el adulto mayor es fundamental su independencia, en la entrevista de Autonomia y dignidad de los adultos mayores en Chile, se les preguntó cuál era su principal preocupación, la “dependencia de terceros” figuró en primer lugar, superando a la pérdida de familiares, el temor a enfermarse, o a la soledad. 10

Medición grado de dependencia

Para poder medir grado de dependencia fisica en el adulto mayor, se maneja a partir del índice Barthel de ABVD, la escala mide 4 niveles de dependencia, leve, moderada, severa y total. Se les añade un valor de 0 , 5 o 10 a actividades como:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1.comer | 6.desplazarse |
| 2.transladarse de la silla a la cama | 7.subir y bajar escaleras |
| 3.aseo personal | 8.vestirse y desvestirse |
| 4.uso de retrete | 9.control de heces |
| 5. bañarse | 10.control de orina |

7 SENAMA, Servicio Nacional del Adulto Mayor

8 Chile Atiende, <https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/59393-centros-diurnos-del-adulto-mayor-cediam>

9 Chile Atiende, <https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/9655-establecimientos-de-larga-estadia-para-adultos-mayores-eleam>

10 Aued, María Laura. (2020). Autonomía y dignidad de los adultos mayores en Chile. Revista médica de Chile , 148 (12), 1 8 6 1 - 1 8 6 2 . <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020001201861>

Sobre la Participación social

CUADRO 1
Dominios, indicadores y áreas de calidad de vida

Modelo de Schalock y otros (2002, 2008)		Modelo de Claes y otros (2012)
Dominios	Indicadores	Áreas
Autodeterminación	Metas, preferencias, elección y autonomía	(1) Independencia personal
Desarrollo personal	Estatus educativo y actividades de la vida diaria	
Relaciones interpersonales	Redes sociales	(2) Participación social
Inclusión social	Participación, inclusión y apoyos	
Derechos	Dignidad y acceso legal	
Bienestar emocional	Satisfacción y ausencia de estrés	(3) Bienestar general
Bienestar físico	Salud y nutrición	
Bienestar material	Estatus económico, empleo y vivienda	

Fig6 (Schalock, 1996, 1997; Verdugo y Schalock, 2001)

¿Cómo afectan la participación social?

Se realizó un estudio anual de la calidad de vida en los establecimientos ELEAM, donde se les entrevistó a una serie de adultos mayores y cuidadores, de allí se destacó la siguiente conclusión dentro de los factores psicológicos “Se observó una diferencia significativa entre quienes presentan depresión establecida y tienen o no amigos en el ELEAM. De esta manera **la no existencia de amigos impacta significativamente en la posibilidad de presentar depresión establecida.**”

¹¹ Se necesitan espacios e instancias para que las relaciones puedan establecerse y durar, durante la entrevista realizada al inicio de la investigación dentro de las residencias dos de los cinco adultos mayores tenían amigos, los demás comentaban “no tengo cosas en común con los otros” o “no se como socializar”, esto da cuenta de que es necesario realizar una ayuda tanto espacial como social para generar estos lazos.

La participación social genera un mejor bienestar anímico y de salud, generando redes de apoyo, combatiendo la soledad y el tiempo libre. Dentro de los centros ELEAM ¹² y CEDIAM ¹³ se frecuentan actividades para trabajar en conjunto con sus pares el ámbito físico, cognitivo y funcional.

Dentro de una investigación sobre la relación entre un envejecimiento exitoso y la participación social. “En el caso específico de la relación entre la participación social y el envejecimiento activo exitoso, los resultados igualmente confirman una relación positiva entre ambas variables. La participación social se entiende como la integración del individuo en las diversas instituciones, asociaciones y redes informales de la comunidad. El ser parte de una agrupación de carácter social o comunitario se relaciona con **sentimientos de integración y como una potencial fuente de apoyo social.**”¹⁴ Se subraya la importancia de la arquitectura para crear espacios que fomenten la participación social. El diseño urbano y espacial puede influir en la integración de los individuos en diversas instituciones y redes comunitarias, facilitando la participación activa.

¹¹ SENAMA (2017), Condiciones de vida de las personas mayores al interior de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores de SENAMA. Santiago. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

¹² ELEAM, siglas de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores.

¹³ CEDIAM, siglas de Centro de Permanencia Diurna.

¹⁴ Gallardo-Peralta, Lorena, Conde-Llanes, Dina, & Córdova-Jorquera, Isabel. (2016). Asociación entre envejecimiento exitoso y participación social en personas mayores chilenas. Gerokomos, 27(3), 104-108. Recuperado en 04 de diciembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000300004&lng=es&tlng=es.

Sobre el bienestar general: salud física, anímica y económica

CUADRO 1
Dominios, indicadores y áreas de calidad de vida

Modelo de Schalock y otros (2002, 2008)		Modelo de Claes y otros (2012)
Dominios	Indicadores	Áreas
Autodeterminación	Metas, preferencias, elección y autonomía	(1) Independencia personal
Desarrollo personal	Estatus educativo y actividades de la vida diaria	
Relaciones interpersonales	Redes sociales	(2) Participación social
Inclusión social	Participación, inclusión y apoyos	
Derechos	Dignidad y acceso legal	
Bienestar emocional	Satisfacción y ausencia de estrés	(3) Bienestar general
Bienestar físico	Salud y nutrición	
Bienestar material	Estatus económico, empleo y vivienda	

Fig7 (Schalock. 1996, 1997; Verdugo y Schalock, 2001)

Por lo tanto, se busca fomentar la independencia personal, la participación social y el bienestar general, de esta forma lograr una calidad de vida sobre el estandar para el adulto mayor

¿Qué es el envejecimiento activo?

El envejecimiento activo se define como "un proceso continuo de optimización de oportunidades para mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida" 15

En la actualidad, el concepto de envejecimiento ha experimentado un cambio significativo, enfocándose en la realización plena de todas las dimensiones del ser humano, incluyendo su vida social y autorrealización. Es esencial brindar a esta población la oportunidad de mantener su autonomía, disfrutar de una buena salud, ser productivos y contar con un sistema de protección adecuado.

Los beneficios del empleo en la tercera edad

En cuanto a los beneficios del empleo en la tercera edad, se destaca que "l Vista la preponderancia que tendrá en el futuro este grupo etario en la sociedad chilena, considerar el emprendimiento del adulto mayor y fortalecer su desarrollo adquiere vital importancia como alternativa viable, no solo para el mejorar los ingresos y calidad de vida de las personas mayores, sino también, con el objeto de apoyarlos en el cambio psicológico que experimentan al sentirse valiosos y útiles a la sociedad, aportando sus conocimientos y experiencia al encontrar nuevamente un sentido para sus vidas." 16

-Sentimiento de Utilidad: Participar en el empleo o en proyectos contribuye al sentimiento de utilidad y propósito, lo que es crucial para la salud mental y emocional.

-Desarrollo de Habilidades: El empleo y el emprendimiento en la tercera edad pueden fomentar el desarrollo de habilidades como la creatividad, motivación, inteligencia emocional y estrategias de adaptación.

-Recursos Financieros: El emprendimiento puede aportar recursos financieros adicionales, lo que es especialmente relevante en situaciones en las que las pensiones no son suficientes.

-Prevención de la Exclusión Social: Mantenerse activo en el ámbito laboral ayuda a prevenir la exclusión social, ya que los adultos mayores siguen siendo parte activa de la sociedad.

15 Desarrollo Sostenible y Envejecimiento Activo: Informe Técnico, Organización Mundial de la Salud, 2002
<https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>

16 Oelckers, Felipe. (2015). Emprendimiento en la Tercera Edad: Una Revisión de la Situación Actual. Journal of technology management & innovation, 10(3), 1 4 3 - 1 5 3 .
<https://dx.doi.org/10.4067/S0718-27242015000300015>

Hoy en día, los adultos mayores son cada vez más independientes y muchos siguen trabajando, especialmente en empleos informales. Fomentar el espíritu emprendedor en este grupo demográfico se presenta como una práctica viable y beneficiosa. Según datos de la Encuesta Casen de 2017, el 86% de las personas mayores son autovalentes y solo el 14% requiere asistencia.

Según un estudio del INE de 2017 que abarcó a 3.747.790 adultos mayores, 1.285.620 de ellos están empleados, lo que representa una tasa de ocupación del 34,3%. Estos adultos mayores están involucrados en trabajos por cuenta propia o son asalariados privados. Destaca que el 80,9% de estos empleos se clasifican como informales.

Rol social del adulto mayor

El adulto mayor experimenta una disminución en la asignación de sus roles sociales, lo que desata sentimientos de exclusión y falta de reconocimiento. El 73% de la población declara que las personas de 60 años y más no son capaces de valerse por sí mismas, siendo que, al contrario, sólo una de cada cuatro personas mayores presenta algún grado de dependencia (EDPM, SENAMA 2009) ¹⁷

El sistema de pensiones desempeña un papel crucial en la integración de las personas mayores en la sociedad, ya que, como se menciona, "los sistemas de pensiones determinan y reflejan –al menos parcialmente- la forma en que las personas mayores son integradas en la sociedad" ¹⁸

Sin embargo, el adulto mayor enfrenta más desigualdades que contribuyen a su falta de integración en la sociedad. Incluyen la discriminación de terceros, la falta de conciencia sobre sus capacidades reales, un sistema de pensiones deficiente, la inaccesibilidad de la ciudad y otros factores. Ante estas circunstancias, se propone la creación de un centro de integración para la tercera edad.

El fomento del emprendimiento entre los adultos mayores no solo los posicionará como agentes importantes en la sociedad, sino que también mejorará su situación socioeconómica. La creación de un centro de integración que promueva el reconocimiento de los adultos mayores desde otros grupos etarios contribuirá a la visibilidad y valoración de la tercera edad en la sociedad.

17 Thumala, D., Arnold, M., Massad, C., Herrera, F. (2015) Inclusión y Exclusión social de las personas mayores en Chile. Santiago: SENAMA – FACSU U. de Chile. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

18 pag 48 Comisión Asesora Presidencial sobre el Sistema de Pensiones, 2015

Propuesta

CENTRO DE INTEGRACIÓN PARA LA TERCERA EDAD

La propuesta es establecer un funcionamiento tipo centro diurno (CIDEAM), que opere durante el día, ofreciendo actividades para el desarrollo cognitivo, físico y económico de los adultos mayores. Este enfoque no solo fomentará su participación social, permitiéndoles interactuar con sus pares y otros grupos etarios, sino que también mantendrá su conexión con la vida familiar sin generar un asilamiento, al funcionar solo durante el día.

El énfasis en actividades de aspecto económico responde a las necesidades identificadas en las entrevistas, buscando generar una mayor integración con la sociedad y cultivar sentimientos de utilidad en la tercera edad. Teniendo al mismo tiempo como base las dimensiones de la Tabla de Schalock.

Esta propuesta aborda no solo las necesidades económicas, sino también aspectos sociales, de salud, independencia, animicos y aspectos arquitectónicos para promover una integración más completa y significativa de los adultos mayores dentro de la sociedad.

Según investigación de la ONU, “Si bien una condición importante de la integración social de las personas de edad es que dispongan de recursos materiales suficientes (aspecto económico), existen otros aspectos esenciales, como la participación y la integración de esas personas en funciones sociales reconocidas (aspecto de participación social) y las formas en que la exclusión opera a nivel espacial (aspecto arquitectónico), es decir cómo se organizan o perciben los barrios. “ 17

El aspecto arquitectónico se verá reflejado al diseñar espacios que fomenten la unión social, la inclusión y la participación activa de todas las personas, lo que conduce a mejorar la calidad de vida y fortalecer el sentido de comunidad en los entornos construidos.

17 Naciones Unidas. (2018).
Consejo de Derechos Humanos.
Informe de la Experta
Independiente sobre el disfrute de
todos los derechos humanos por
las personas de edad,
A/HRC/39/50

¿Qué otras alternativas podrían implementarse para mejorar la calidad de vida de las personas mayores?

Desde la perspectiva científica, hemos explorado las 8 dimensiones de la tabla de Schalock que influyen en una buena calidad de vida. Además, se realizaron entrevistas centradas en el individuo para investigar más a fondo.

Posteriormente, se analiza el documental de Netflix "Zonas Azules", el cual estudia regiones conocidas por su longevidad y felicidad, y revela de primera mano las claves para alcanzar estos estados.

Se destaca así la comparación entre el enfoque científico basado en la tabla de Schalock y la perspectiva vivencial ofrecida por el documental, proporcionando dos miradas complementarias sobre los factores que influyen en la calidad de vida.

Tabla de Schallock: calidad de vida

DESDE UNA VISTA CIENTIFICA. Se analiza la tabla de calidad de vida. Esta primera aproximación de programas busca abordar de manera integral las diferentes áreas de la calidad de vida, utilizando la arquitectura como herramienta para mejorar la experiencia y el bienestar de los adultos mayores. Es fundamental adaptar estos programas según las necesidades específicas de la comunidad y asegurar la participación activa de los adultos mayores en el proceso de diseño.

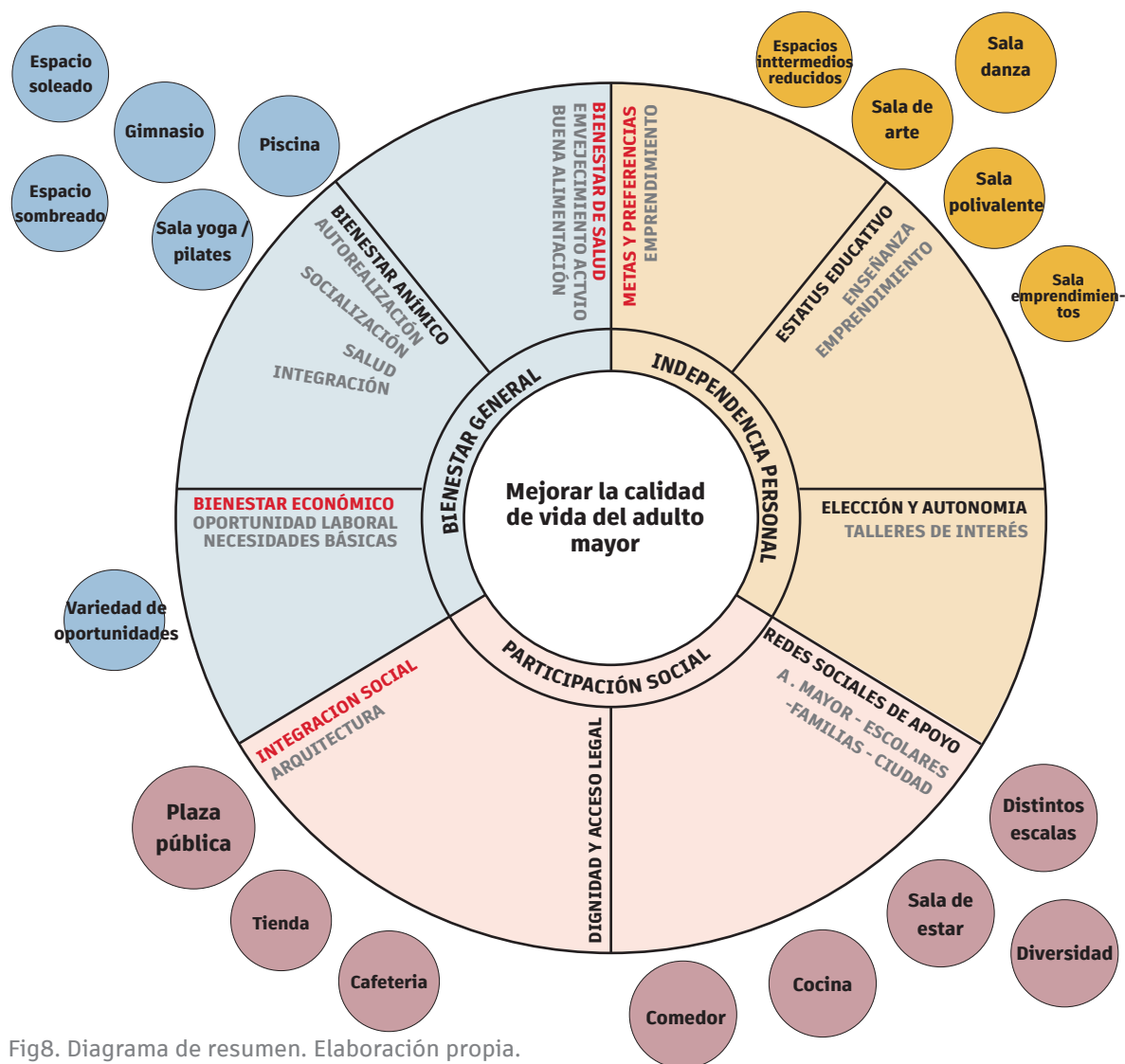


Fig8. Diagrama de resumen. Elaboración propia.

Análisis Documental: Zonas azules

DESDE UNA VISTA VIVENCIAL Entender las claves de la longevidad y la felicidad para los adultos mayores es fundamental para diseñar entornos que promuevan su bienestar. El documental de Netflix que explora las zonas más longevas y entrevista a personas mayores puede proporcionar valiosas perspectivas. A continuación, se presentan conceptos observados en el documental que podrían ser incorporados de manera espacial:

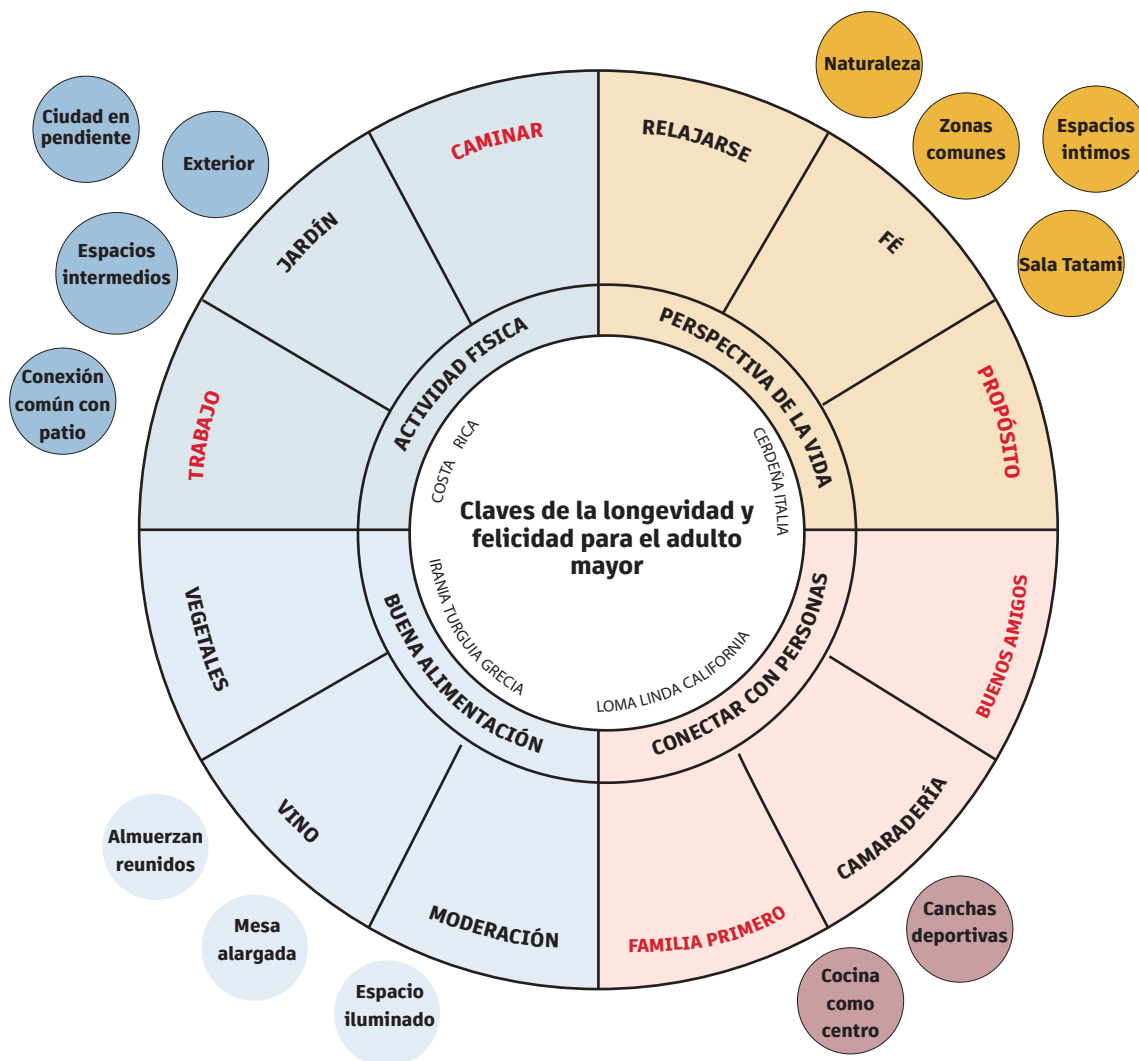


Fig9. Diagrama de resumen. Elaboración propia.

Adaptar estos conceptos a las necesidades y características específicas de la población objetivo asegurará un diseño más efectivo y centrado en el usuario.



02 EMPLAZAMIENTO

Subida Alessandri - 21 norte

-33.00366381228851, -71.54523692164422



Con respecto al perfil de usuario establecido anteriormente:

- Entre 60 a 89 años
- Residencia Viña del Mar, Valparaiso o Quilpué
- Interés en trabajo remunerado e interacción social
- Interés en la naturaleza
- Interés en socializar

Se busca un lugar:

- Ubicado en la V Región
- Cercano a las zonas centrales
- Llegar a una variedad de personas
- Generar una conexión con la ciudad
- Fomentar la integración del usuario.

Región

Partiendo desde que la población va en aumento se escoge una de las ciudades con mas adultos mayores, por ende donde se va a necesitar mas infraestructura para ellos. Para 2019, de acuerdo con las proyecciones de población realizadas sobre la base de ese operativo censal, el número de adultos mayores se estimó en 2.260.222 personas, cifra que representa el 11,9% del total de la población del país.

Las regiones con mayor cantidad de adultos de 65 años y más -según esa proyección- son la Metropolitana, con 867.866 (11,0% del total de la población de esa región); Región de Valparaíso, con 274.260 personas (14,2% del total local) ver Fig.1 , y Biobío, con 205.720 (12,4%).

Mapa 3: Porcentaje de adultos mayores por distrito censal.

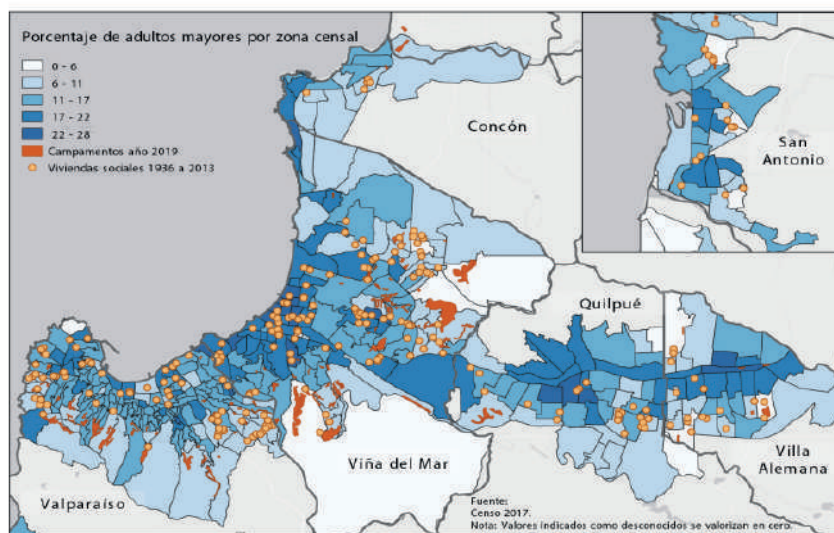


Fig10. Cantidad adultos mayores sobre 65 años viviendo en Gran valparaiso. Covid-19 y la desigualdad espacial: vulnerabilidad en los cerros de Viña del Mar y Valparaíso

-Viña del mar 49.628
-Valparaíso 39.623
-Quilpué 24.773
-Villa alemana 16.501

El mapa muestra porcentaje de adultos mayores en Valparaiso, demostrando que se encuentran viviendo mayormente en los centros de los distritos y mayormente en la zona de Viña del mar, la siguiente se escoge para encontrar un terreno optimo para el centro diurno.

Criterios de terreno

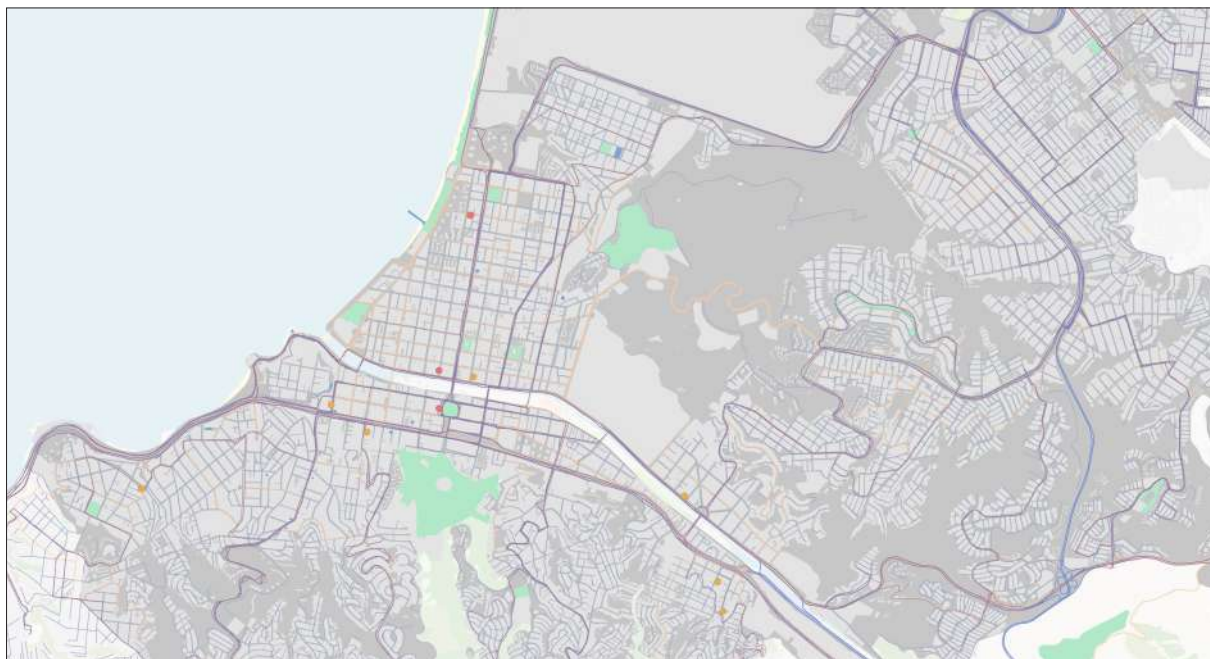


Fig11. Mapa capas de investigación. Elaboración propia

Los criterios de elección de terreno se basan en la búsqueda de una mejora en la calidad de vida y se alinean con las Normas Específicas Técnicas Tipo para la Construcción de Centros Diurnos para Adultos Mayores:

Ubicación en el centro:

Los establecimientos actuales se encuentran mayormente en el centro de Viña del mar, o en los inicios del cerro, por lo mismo se escoge en una zona centrica principalmente porque se requiere una buena accesibilidad en el transporte.

Accesibilidad al Transporte Público:

Se requiere que haya opciones de locomoción accesible, incluyendo estaciones de metro y paradas de microbuses en las cercanías del terreno. De esta forma se facilita al usuario asistir a los establecimientos.

Amplitud del Terreno:

El terreno debe ser mayor a 1.500 metros cuadrados para poder albergar el centro de día y áreas verdes suficientes. Teniendo como referente Centro de día para el adulto mayor / Niro Arquitectura + OAU , donde se utilizan aprox 1500 m² mayor que la cantidad que se requiere por Reglamento OGUC, el cual son aprox 800 m²

Conexión a Centros de Salud:

Debe contar con una conexión directa a centros de salud, asegurando que exista un servicio de transporte público disponible a menos de 500 metros del terreno hasta el paradero más cercano al centro de salud correspondiente.

Proximidad a Servicios e Instituciones:

Debe estar conectado directamente con instituciones y servicios públicos o privados, como lugares de pago de pensiones, supermercados, comercios en general y áreas de esparcimiento comunitarias. Generando interacción del usuario con su entorno urbano.

Terreno eriazo:

Se busca utilizar un terreno eriazo para sacar provecho lo que ya existe en la ciudad. “Los sitios eriazos, terrain vague o “vacíos urbanos”, son lugares normalmente cerrados en su perímetro, de propiedad fiscal o privada, desprovistos de actividad y construcciones, insertos en la trama urbana y, sin embargo, desconectados de ella, su estado de ambigüedad y complejidad permite designarles una categoría urbana y, a su vez, una aproximación arquitectónica.”

Cercanía a Paraderos:

No debe estar a más de 500 metros de distancia de una parada de transporte público.

Terreno sin Pendiente Pronunciada:

Se debe evitar la elección de terrenos con pendientes pronunciadas, lo que facilitará la movilidad y accesibilidad de los adultos mayores.

Analisis Viña del Mar

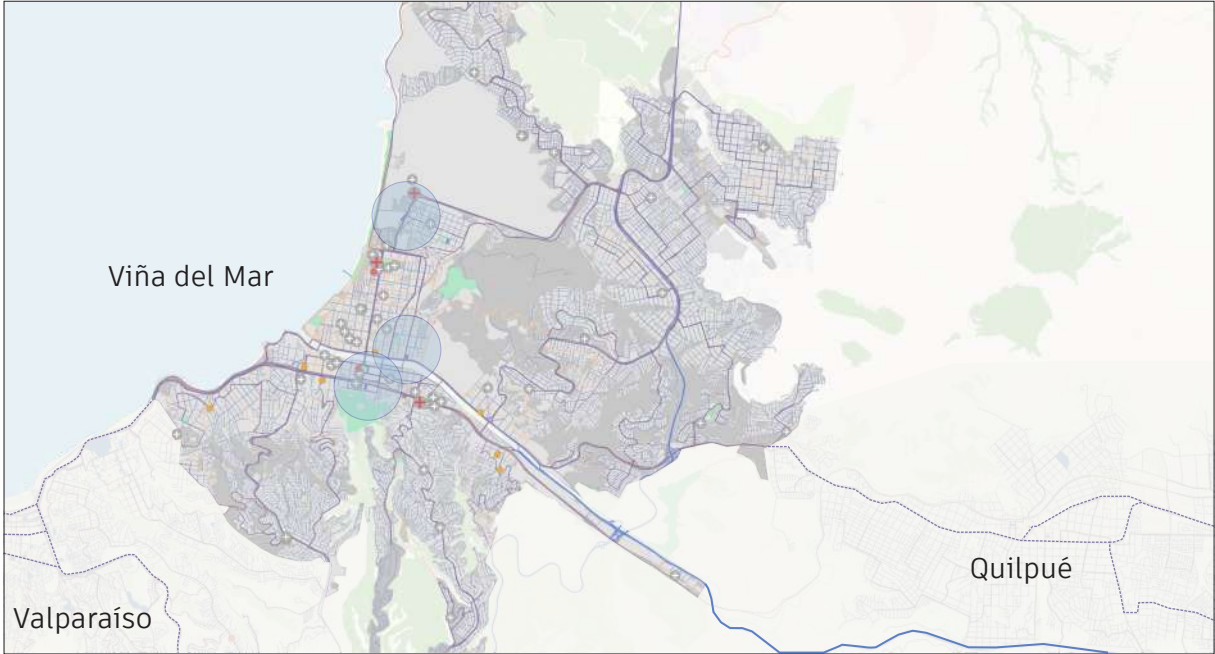
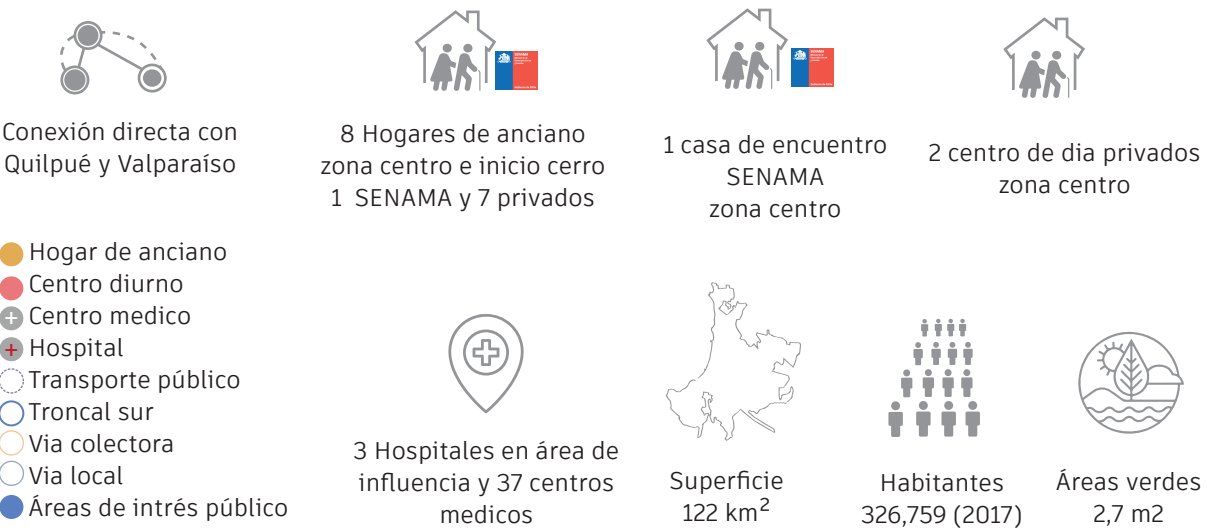


Fig12. Mapa capas de investigación. Elaboración propia



Catástro terrenos

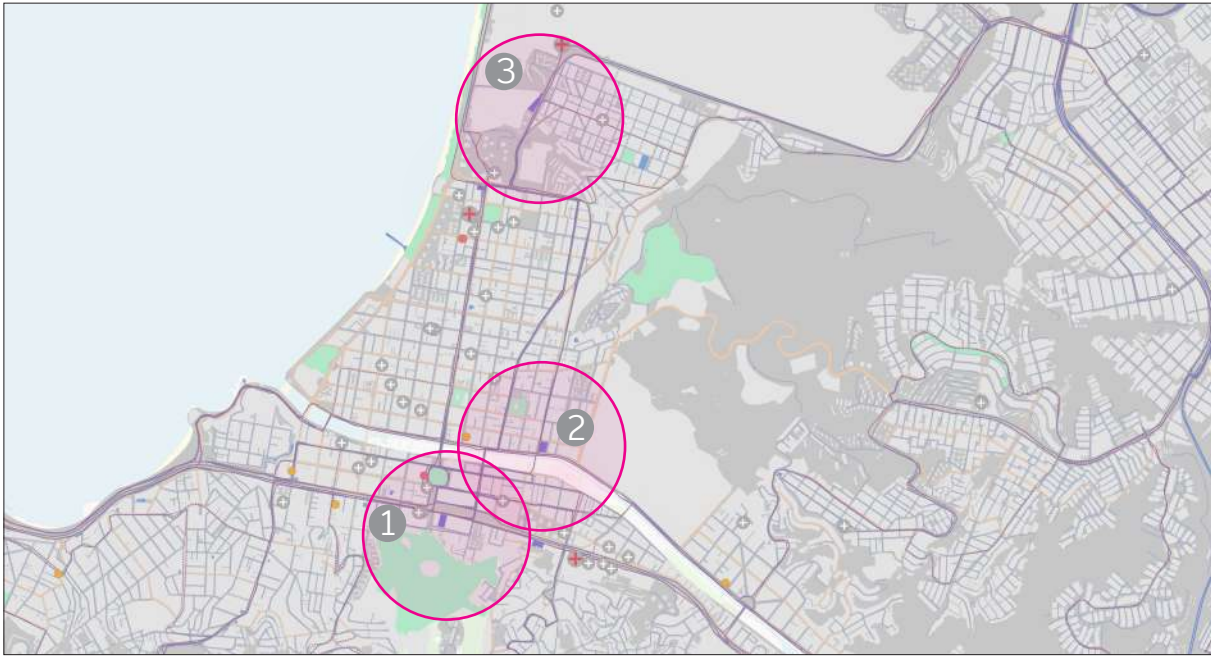


Fig13. Mapa capas de investigación. Elaboración propia

Se escogen 3 terrenos que cumplen con las características generales:

- Aledaño a via de transporte público
- Via colectora aledaña
- A 500 metros de un paradero que llegue directo al hospital
- Terreno Eriazo y pendiente poco pronunciada
- Tamaño superior a 2.000m²
- Áreas de interés públicas cercanas

① Viana

② 1 norte con 5 oriente

③ Subida Alessandri

Matriz de comparación

A continuación el analisis de los 3 terrenos, desde el aspecto programático, área verde, centro diurnos cercanos y metros cuadrados.

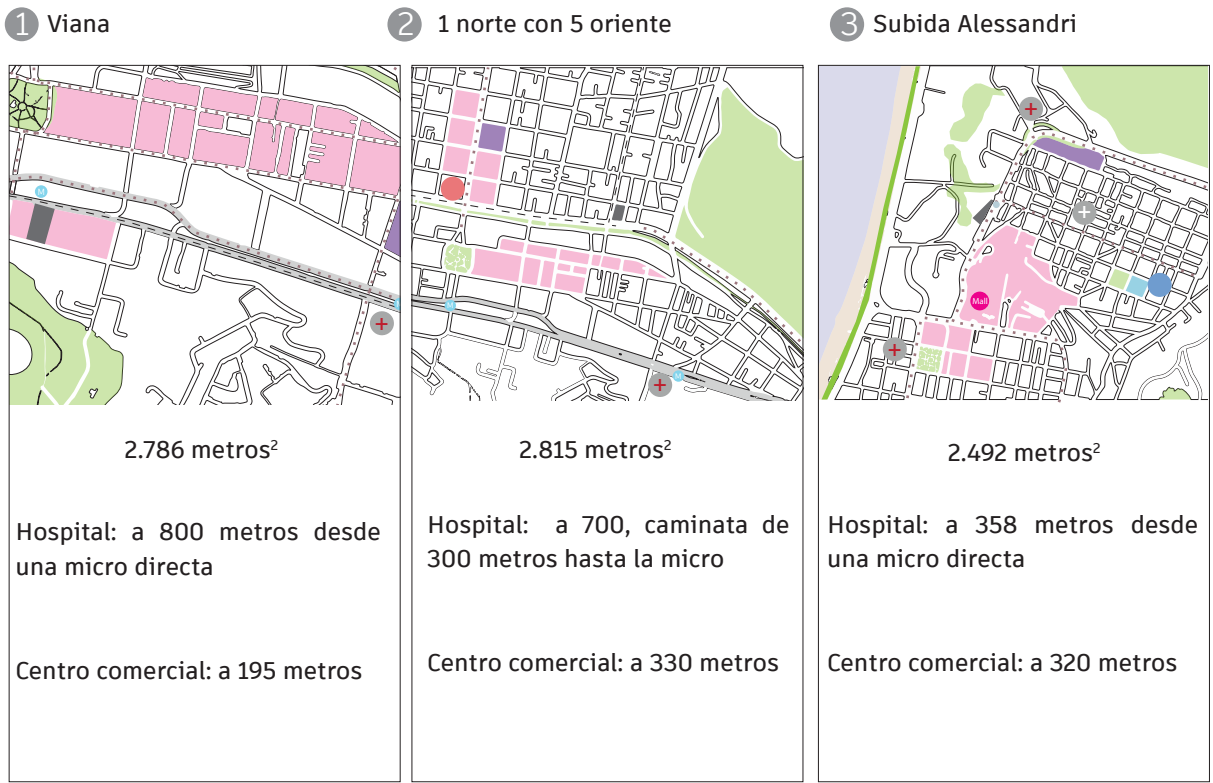


Fig14. Matriz de comparación. Elaboración propia.

- Terreno

● Colegios

⊕ Centro medico

⊕ Hospital

⋯ Transporte público

● Centro comercial

● Hogar de anciano

● Centro diurno

⊕ Centro medico

⊕ Hospital
- Iglesia

● Parque

● Copec

● Banco

● Fonasa

Matriz de comparación

Se analiza obstrucciones solares de las edificaciones que enfrentan el predio, con sonómetro se identifica los desibeles de las calles aledañas y se cartografía la densidad de personas mayor 60 años por manzana predial según Censo 2017.

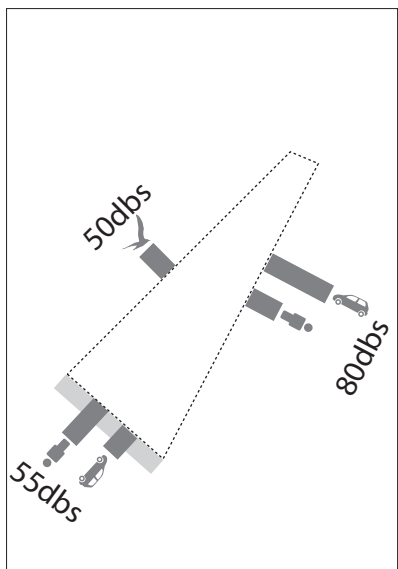
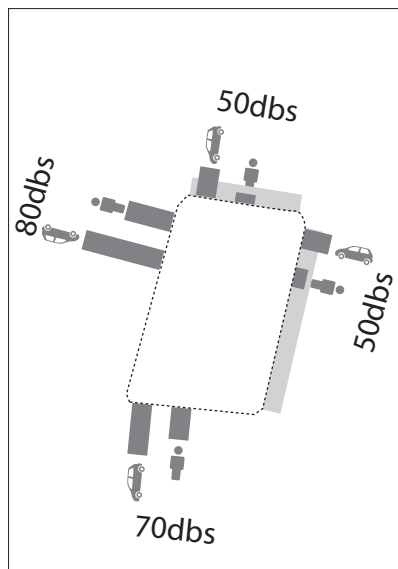
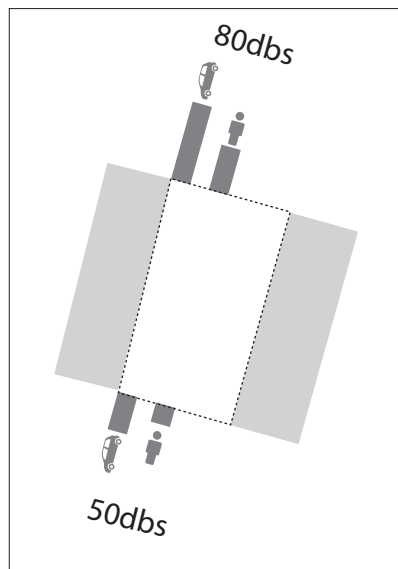
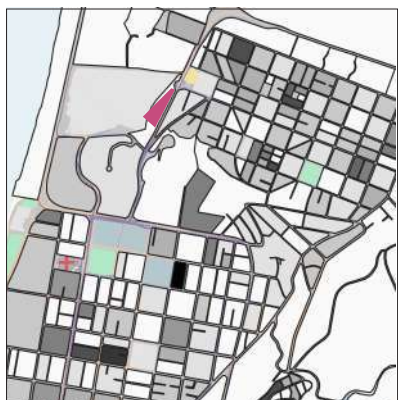
1 Viana



2 1 norte con 5 oriente



3 Subida Alessandri



- Obstrucción solar de edificios
- Sonido Ambiente

Horario medición: 14:00pm

Fig15. Matriz de comparación. Elaboración propia.

Elección del terreno Avenida Alessadri

El sitio posee una calidad paisajística excepcional, gracias a su privilegiada ubicación con vistas al mar y a un bosque esclerófilo. La proximidad al océano no solo ofrece un entorno visualmente atractivo, sino que también conlleva beneficios significativos para la salud, según una investigación de la Universidad de Michigan en Estados Unidos. Vivir cerca del mar y disfrutar del sonido relajante de las olas rompiendo podría aportar una serie de beneficios tanto físicos como mentales. Este entorno natural proporciona una experiencia única que puede contribuir positivamente al bienestar general de quienes residan en él.



Fig16. Imagen en terreno. Elaboración propia. Marzo 2024.

Programas cercanos al predio a elección

Subida Alessandri

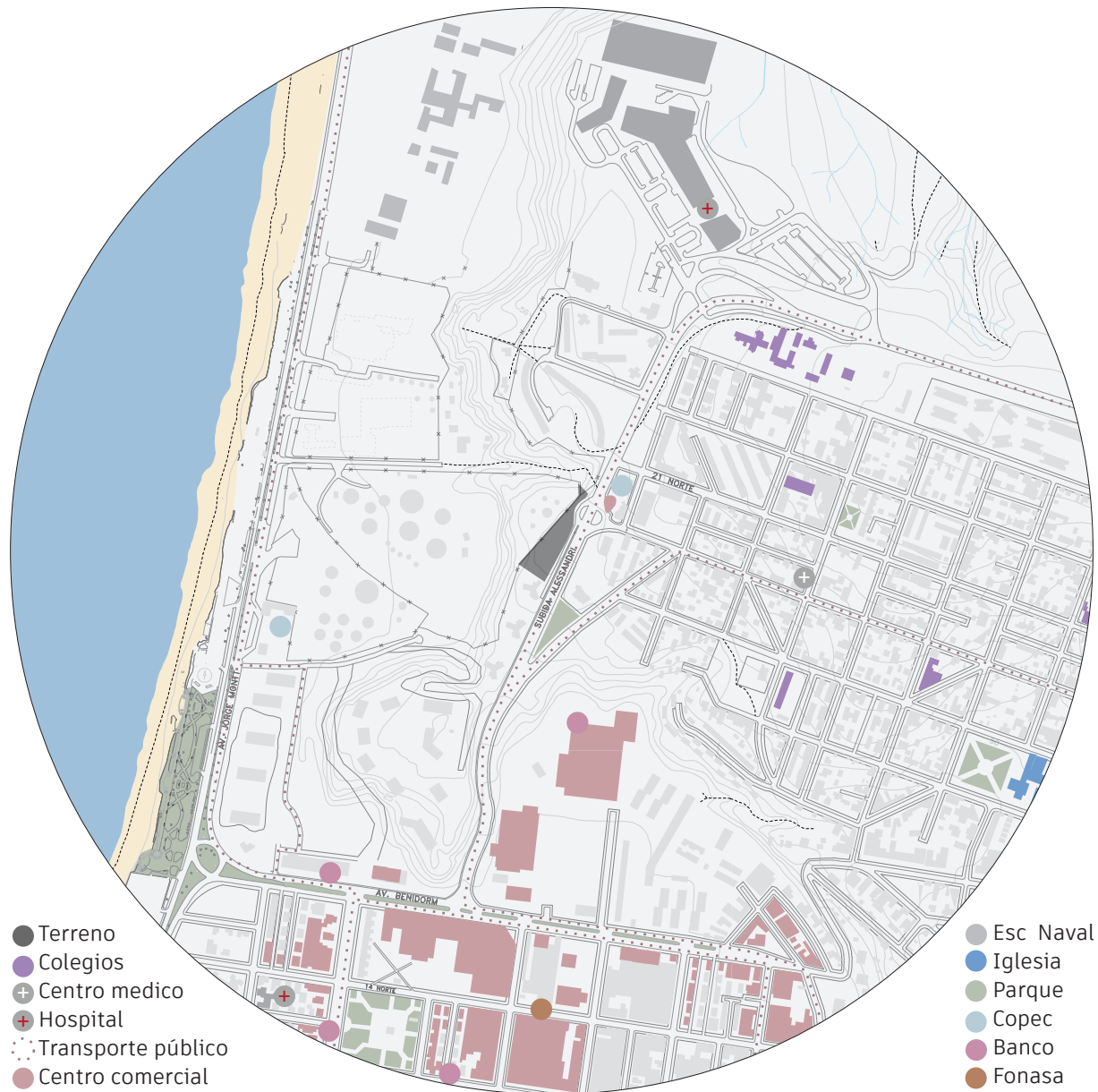


Fig17. Elaboración propia.

0 50 100 200 300 400 500metros

Zonas de influencia

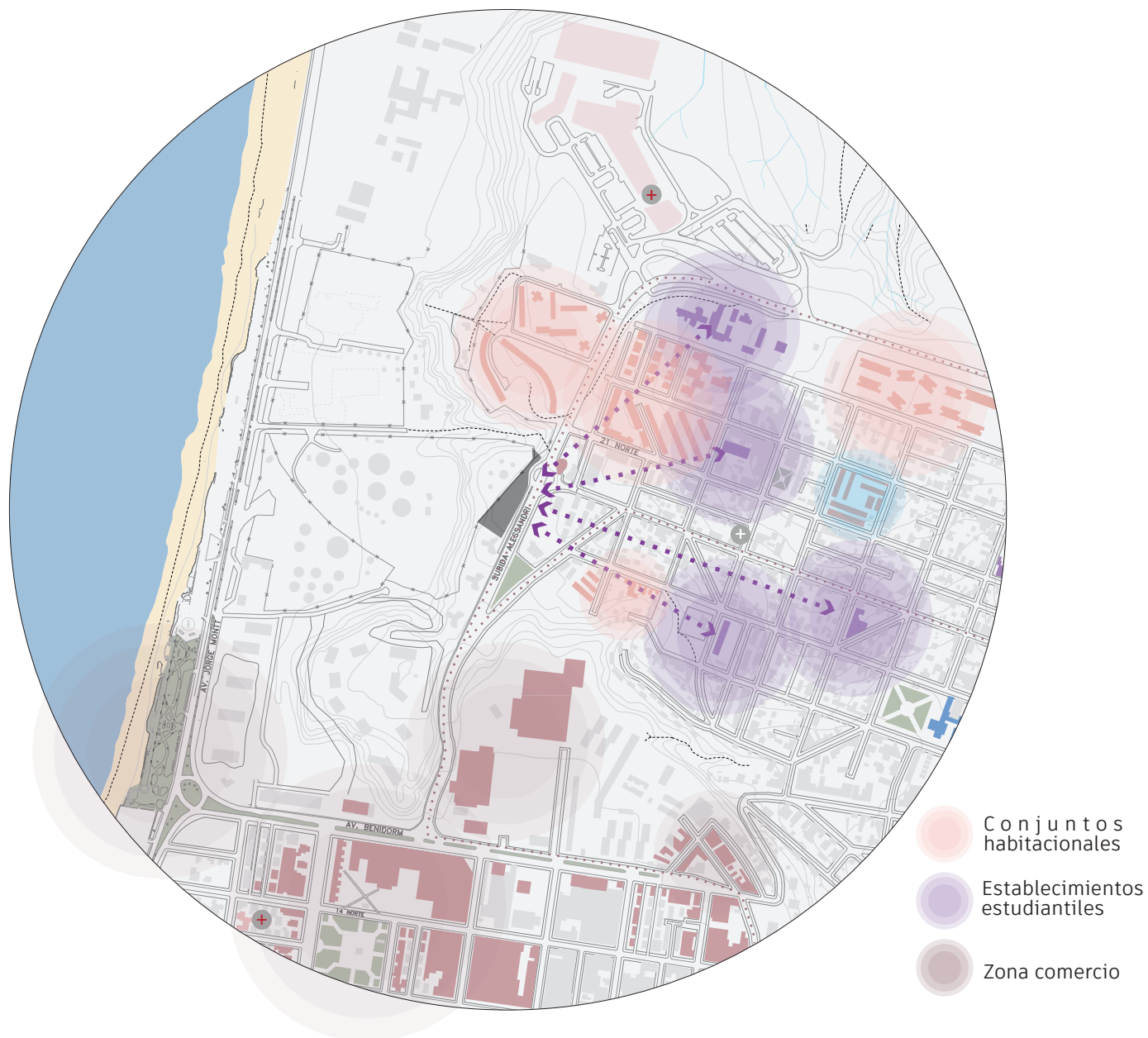


Fig18. Elaboración propia.

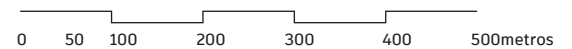
0 50 100 200 300 400 500metros

El terreno cuenta con áreas de influencia estratégicas, como conjuntos habitacionales, establecimientos educacionales y la zona comercial de Viña del Mar. Estas características son propicias para favorecer la integración del adulto mayor con otros grupos etarios. Este enfoque se alinea con prácticas exitosas observadas en Japón, según se detalla en la página 74 del referente. La presencia de viviendas, instituciones educativas y un entorno comercial cercano proporcionará oportunidades valiosas para la interacción intergeneracional, promoviendo así un ambiente inclusivo y dinámico para la comunidad.

Vegetación quebrada



Fig19. Elaboración propia.



Vegetación consta de bosque esclerófilo

Especies arbóreas de hojas duras, entre ellas Peumo, boldo, litre y patagua



Fig20. Elaboración propia.

Viento

4:00pm
max: 4m/s

NORTE

6:00pm
max: 0.9m/s

Medidas en terreno:
Día nublado 29/10
Día soleado 5/11

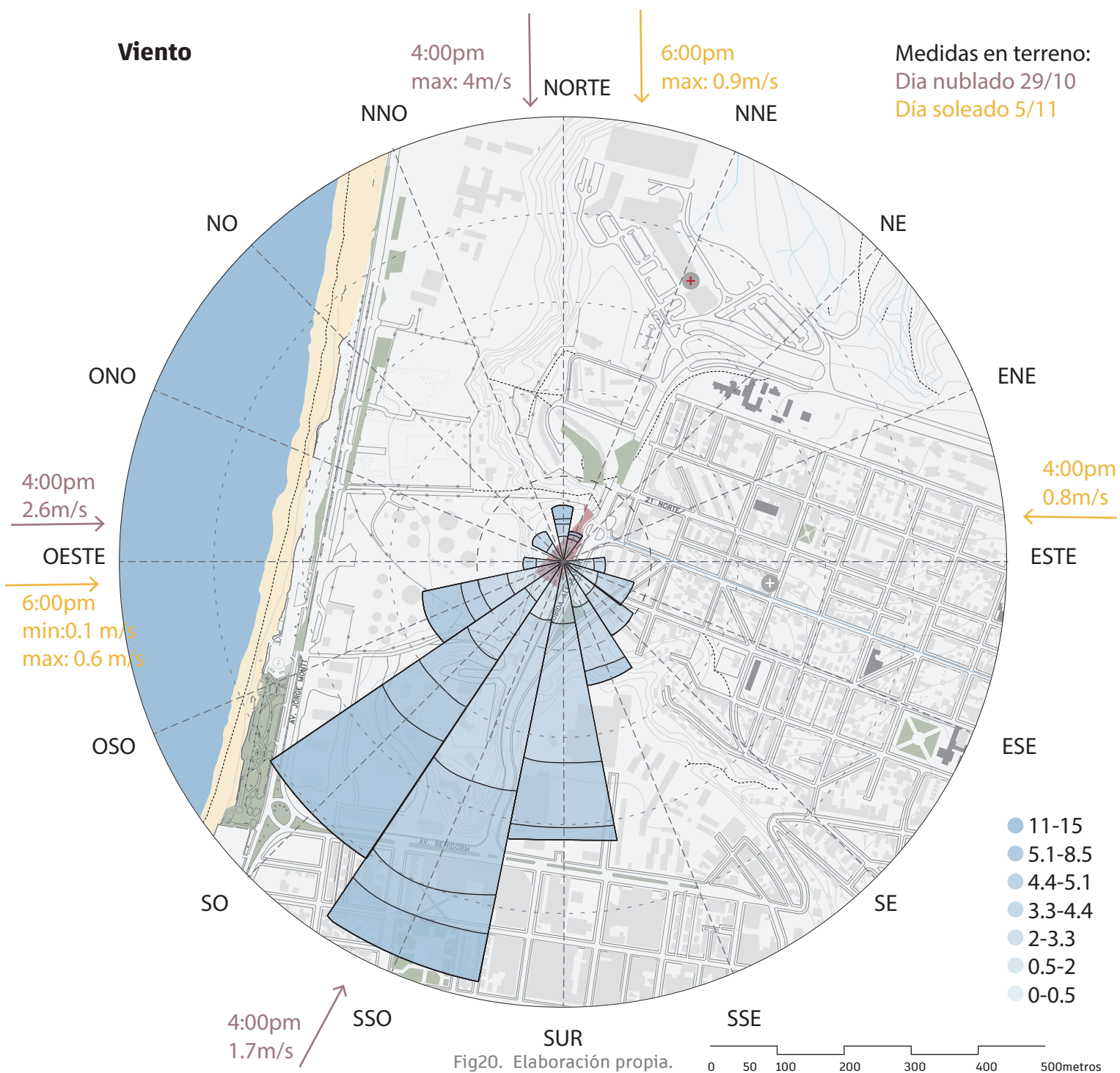


Fig20. Elaboración propia.

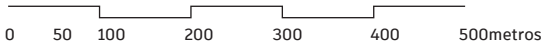
Información extraída desde: Green Building Studio Autodesk

Visita al lugar con mediciones con anemómetro.

Asoleamiento



Fig21. Elaboración propia.



El terreno tiene un buen asoleamiento, recibe una buena cantidad de iluminación durante el día para una mejor calidad arquitectónica y anímica. No tiene obstrucciones de sombra.

El clima es CSB, con inviernos fríos o templados y veranos secos y frescos. La mayor parte de las lluvias caen en invierno o en las estaciones intermedias. En cuanto a las temperaturas, las mínimas son de 7°C y las máximas de 23°C.

Aspectos de accesibilidad urbana

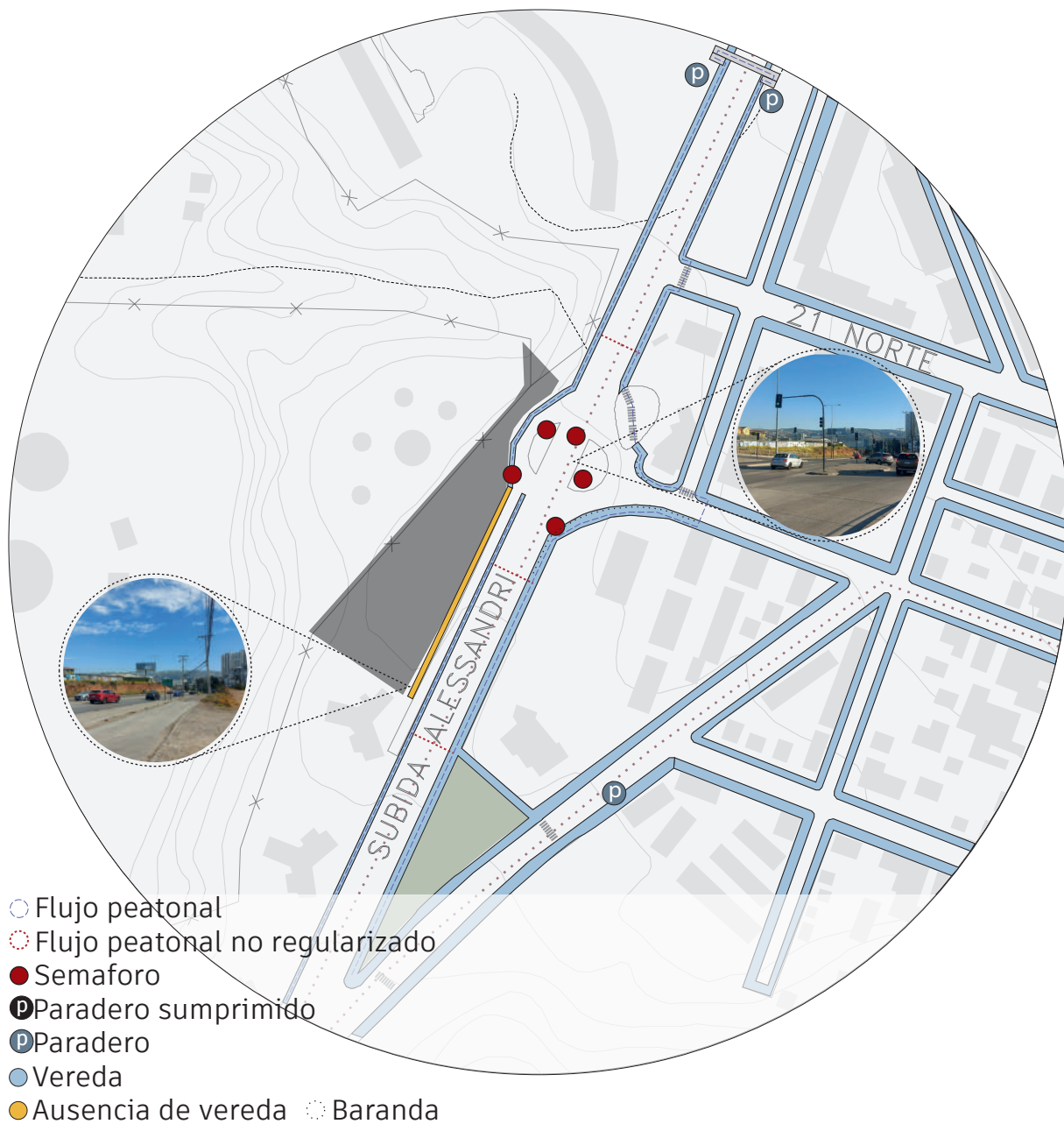
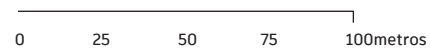


Fig22. Elaboración propia.



Santa Ines tiene problemas de veredas en general, veredas angosta y falta de estacionamientos.

Set de fotos calle Avenida Alessandri y alrededores de Santa ines

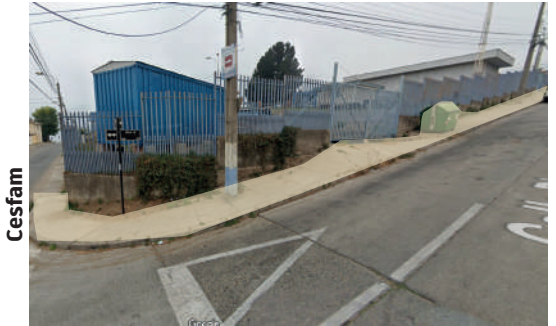


Fig23. Elaboración propia.

Corte Subida Alessandri



Fig24. Elaboración propia.



Subida Alessandri consta de una calle troncal, donde recorren 16 micros que se dirigen a Valparaíso, Quilpué o Viña del Mar cerros.

El predio en consecuencia a la pendiente de la calzada troncal se encuentra por sobre unos 1,5m por el lado más alto

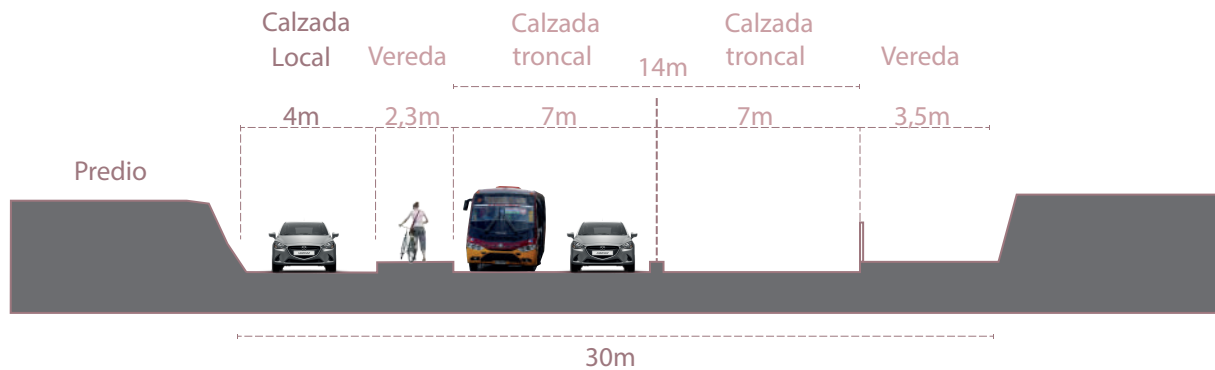


Fig25. Elaboración propia.



Fig26. Elaboración propia.



El sonido va desde los 50Dbs hasta los 78 Dbs, siendo el máximo hacia Subida Alessandri y el mínimo hacia el mar.

Además existe la presencia de fauna como, Zorzal, Laica, Molinero Negro. Se plantea conservar y potenciar el sonido de estas aves.

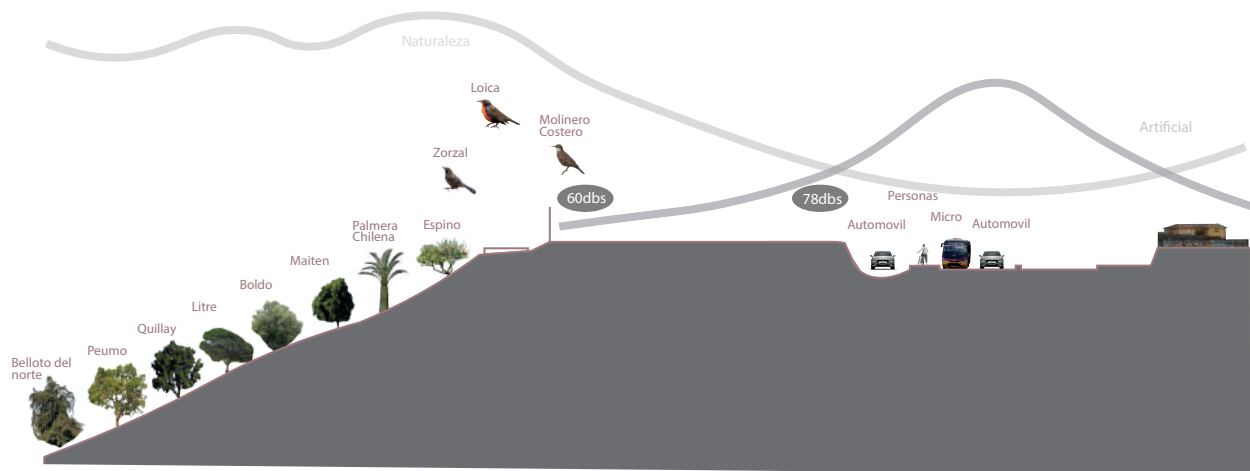


Fig27. Elaboración propia.

Vistas desde el predio

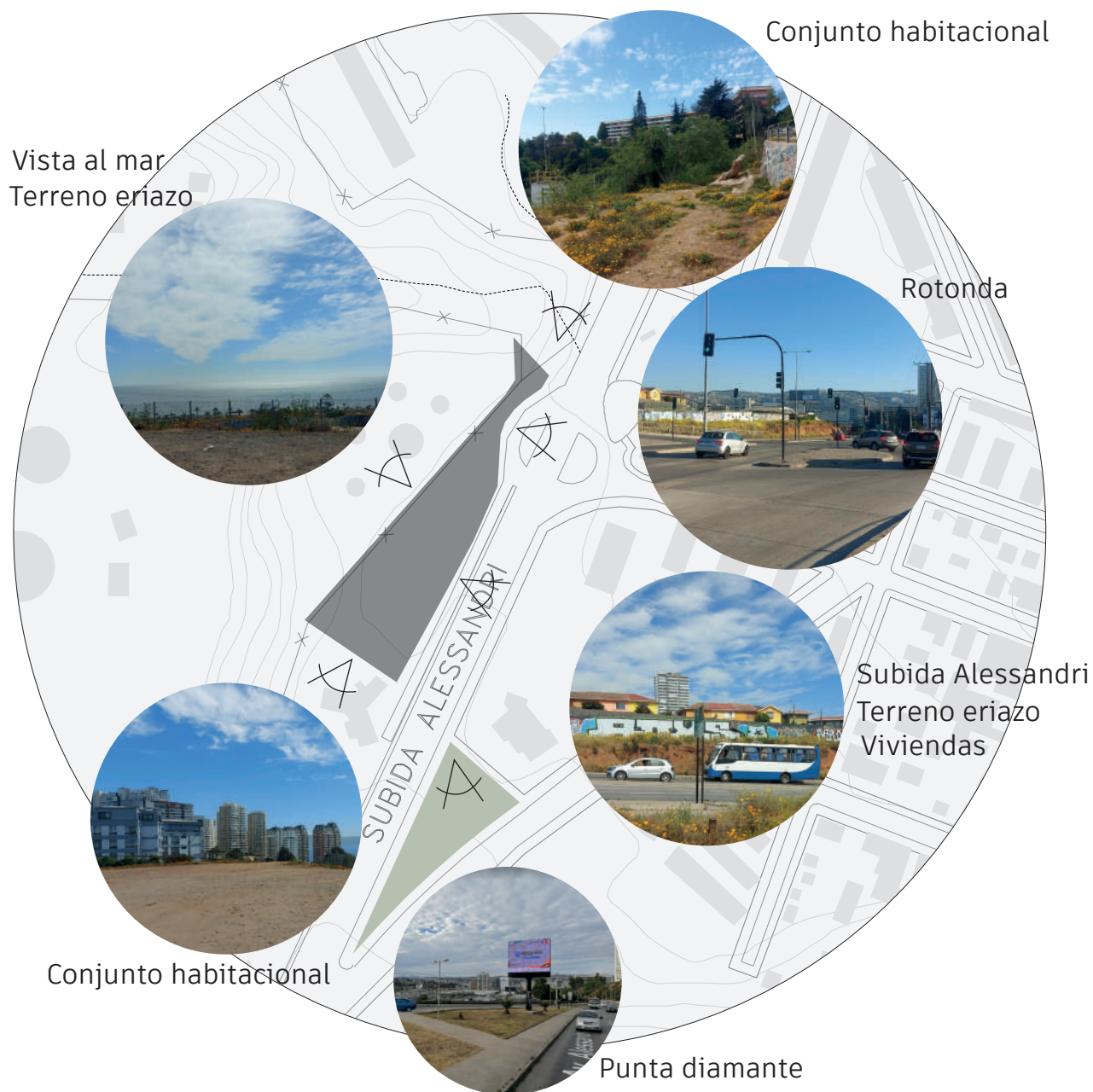
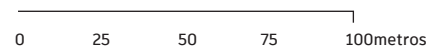


Fig28. Elaboración propia.



Paso del tiempo

Marzo 2023



Junio 2015



Abril 2012



Fig29. Street view.

Plan regulador

El plan regulador fue actualizado en 2008, el cual define esta zona dentro del Plan Regulador Comunal de Viña Del Mar como “SECTOR PETROLERA LAS SALINAS” siendo la zona E9c la del terreno escogido.

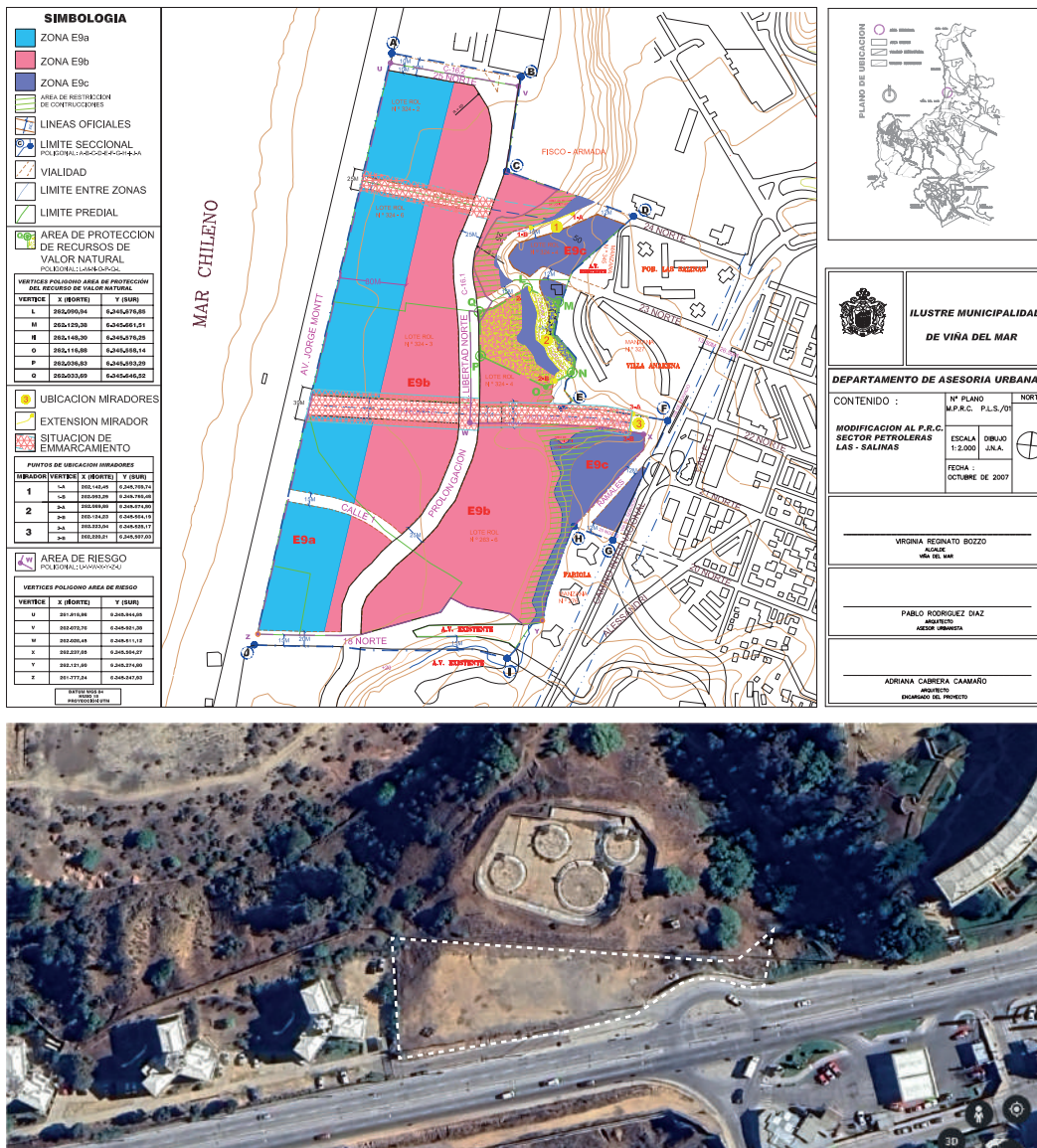


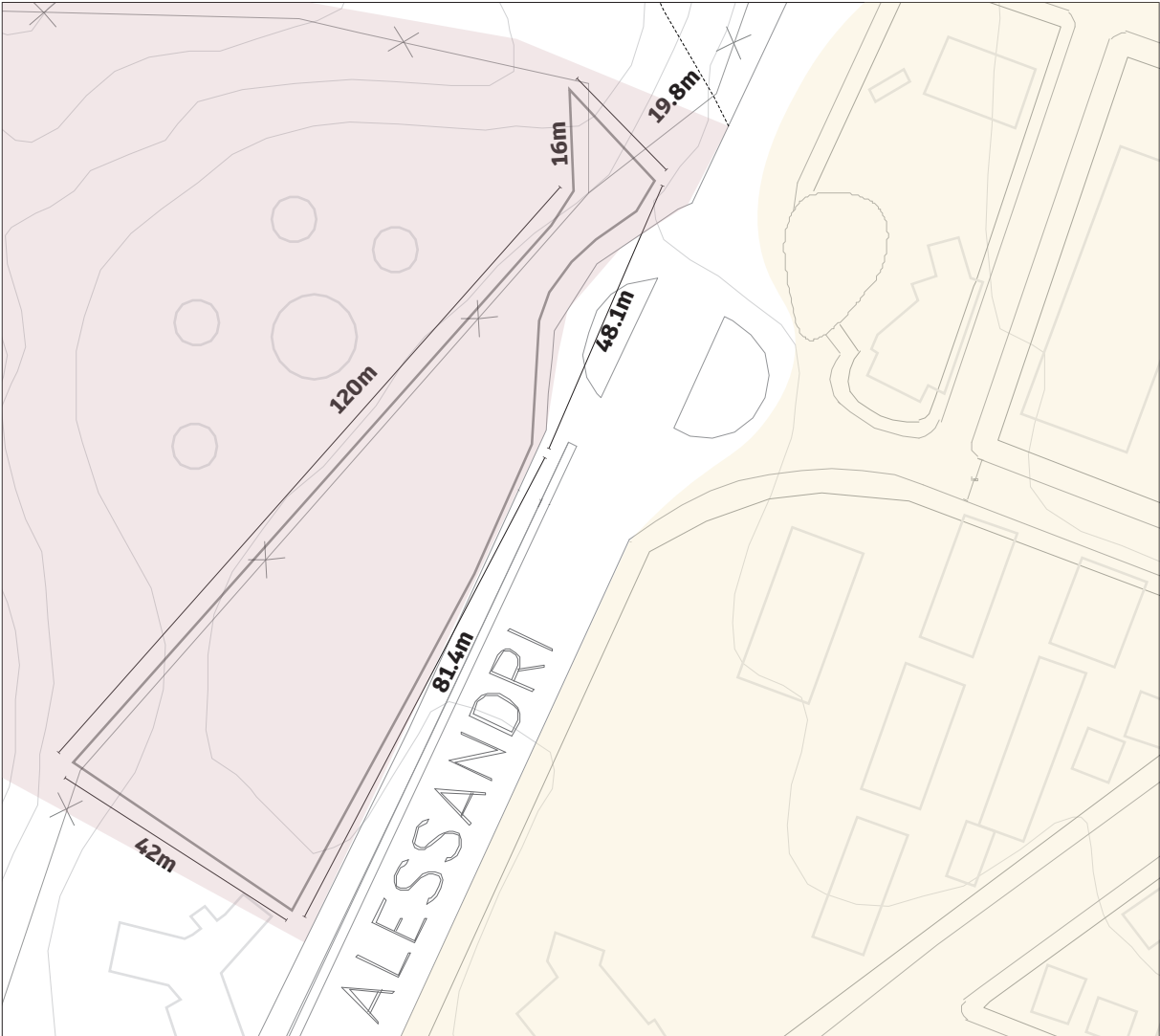
Fig30. Elaboración propia.

Tabla N° 3: Usos de suelo permitidos y condiciones de edificación y subdivisión, Plan Regulador Comunal "Sector Petrolera Las Salinas".

	E 9a	E 9b	E 9c
Usos de suelo permitidos	Residencial: Vivienda, Hospedaje: Hoteles y Apart-hoteles. Equipamiento: Comercio: todos excepto los prohibidos. En el caso de supermercados y multitiendas deberán tener una superficie inferior a 2.000 m2.		
	Culto y Cultura, Deporte, Esparcimiento: En general todo. Los juegos electrónicos deberán tener una superficie superior a 500 m2.		
	Servicios: Espacio Público: Vialidad: Sistema vial y peatonal Área Verde: Áreas Libres, Parques, Plazas.		
	Culto y Cultura, Deporte, Educación: Pre básica, Sala cuna y Jardín infantil. Esparcimiento: En general todos. Los juegos electrónicos deberán tener una superficie superior a 500 m2.		
	Servicios: Infraestructura: Recintos destinados a estacionamiento. Espacio Público: Vialidad: Sistema vial y peatonal Área Verde: Áreas Libres, Miradores.		
Superficie predial mínima	Para todos los usos de suelo permitidos: 1.250 m2.		
Coefficiente máx. de ocupación del suelo	• Para zócalo (1º, 2º y 3º piso) 0.70 • En pisos superiores, sobre los 11 metros del zócalo: 0.25 • Para el resto de las edificaciones: 0.25		
Coefficiente máximo de constructibilidad	En terrenos de superficie inferior a 2.000 m2 inclusive: 2.0 En terrenos de superficie		
Altura máxima	Zócalo: Altura obligatoria 11 metros, medidos desde el nivel de la acera, con un máximo de 3 pisos. En las demás edificaciones la altura se determinará de acuerdo a la aplicación de las rasantes establecidas en la Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones.		
Distanciamiento	Zócalo, distanciamiento a predios vecinos, mínimo 5 metros. Edificación aislada, distanciamiento a predios vecinos, mínimo 16 metros.		
Rasantes	Se aplicará lo establecido en la Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones.		
Antejardín	Profundidad mínima, según ancho de las vías: • 7 metros, frente a vías de 21 metros de ancho o mayores. • 5 metros, frente a vías entre 15 metros y de menos de 21 metros de ancho. • 3 metros, frente a vías entre 11 metros y de menos de 15 metros de ancho. Las construcciones aisladas edificadas sobre el zócalo, deberán retranquear la fachada respecto al zócalo construido, una distancia mínima de 3 metros, esta distancia aumentará en un metro, por cada 12 metros o fracción, medidos a partir de los 11 metros de altura del zócalo. La edificación aislada sin zócalo deberá aumentar en un metro la profundidad del antejardín por cada 12 metros o fracción, medidos verticalmente desde el nivel de la acera. La altura máxima de cierre 2 metros		

Fig31. Plan Regulador Comunal de Viña Del Mar.

Dimensiones del terreno



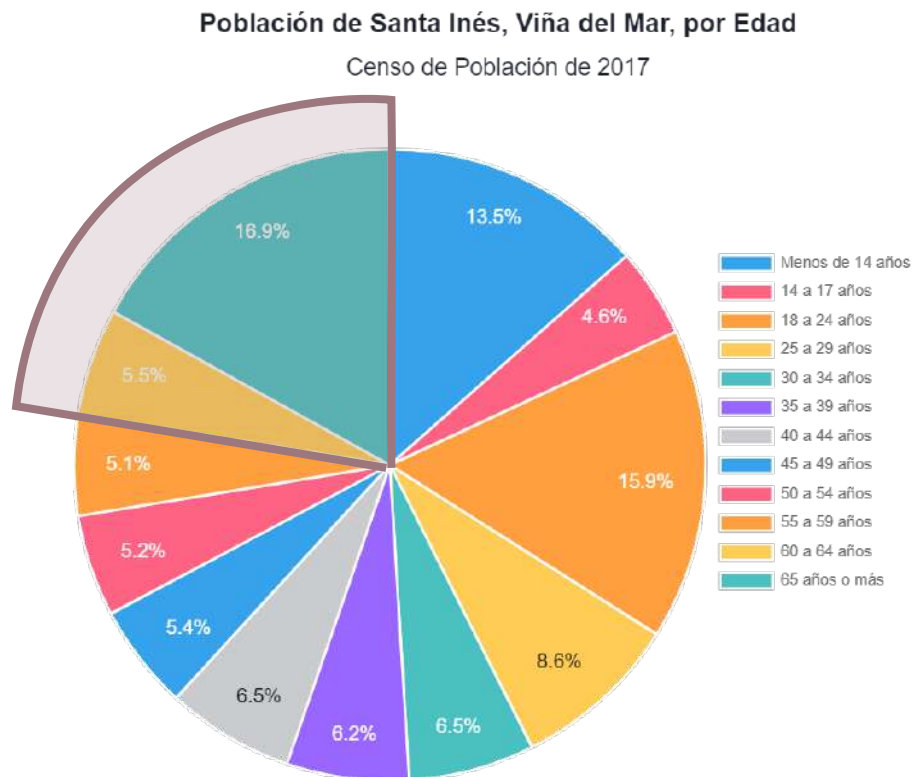
Superficie: 3184m²

- Sector Petroleras las Salinas
- Sector Santa Inés



Fig32. Elaboración propia.

Estadísticas población del terreno: Santa Inés



TeleEncuestas URL: <https://telencuestas.com/censos-de-poblacion/chile/2017/valparaiso/valparaiso/vina-del-mar/santa-ines>

Se expone esta estadística para conocer el grupo etario que mayormente estaría visitando el proyecto, concordando con un gran porcentaje de adultos mayores a quienes irá destinado el programa.

Adultos mayores sobre 60 años corresponden al 22,5% de la población

Menores 14 años 13,5% de la población

Entre 14 a 17 años 4,6% de la población

Mayores a 18 años y menores a 60 años 59,4% de la población

CASOS REGIONALES

03

Se realizaron visitas a dos centros diurnos, durante las cuales se observaron las actividades y el desenvolvimiento de los usuarios en estos establecimientos.

Centro de encuentro SENAMA



El único centro de encuentro en Viña del Mar. Actualmente, no existen centros de día en Viña del Mar basados en políticas públicas del gobierno. En este caso, SENAMA proporciona un espacio destinado a los adultos mayores y a otras entidades, como CESFAM y universidades, para desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento activo de este grupo etario.

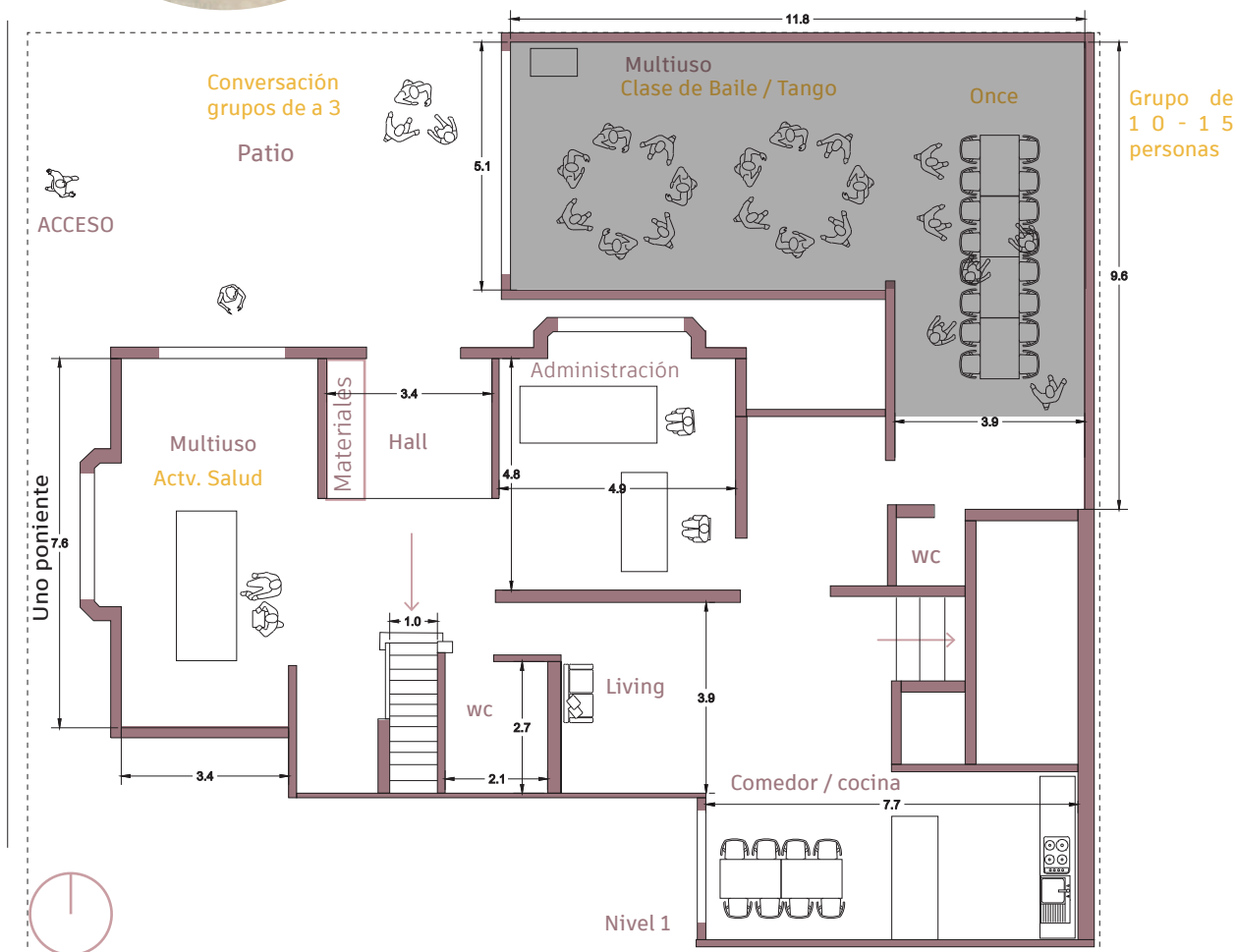


Fig34. Elaboración propia.

Centro de encuentro SENAMA

- Actividades:
- Tango
- Clases de pintura
- Clases de tejido
- Manualidades
- Actividades de encuentro (once, reuniones)
- Capacidad:
- 30 grupos de 15 personas c/u
- Movilidad:
- Se llega en micro desde 1 norte
- Algunas personas llegan en auto propio o uber

- Problemas de accesibilidad universal dentro del lugar:
- Pasillos y escaleras angostas de no mas 90cm.
- Escaleras en espiral y peldaños huella de 25cm que dificulta el transito para personas de movilidad reducida

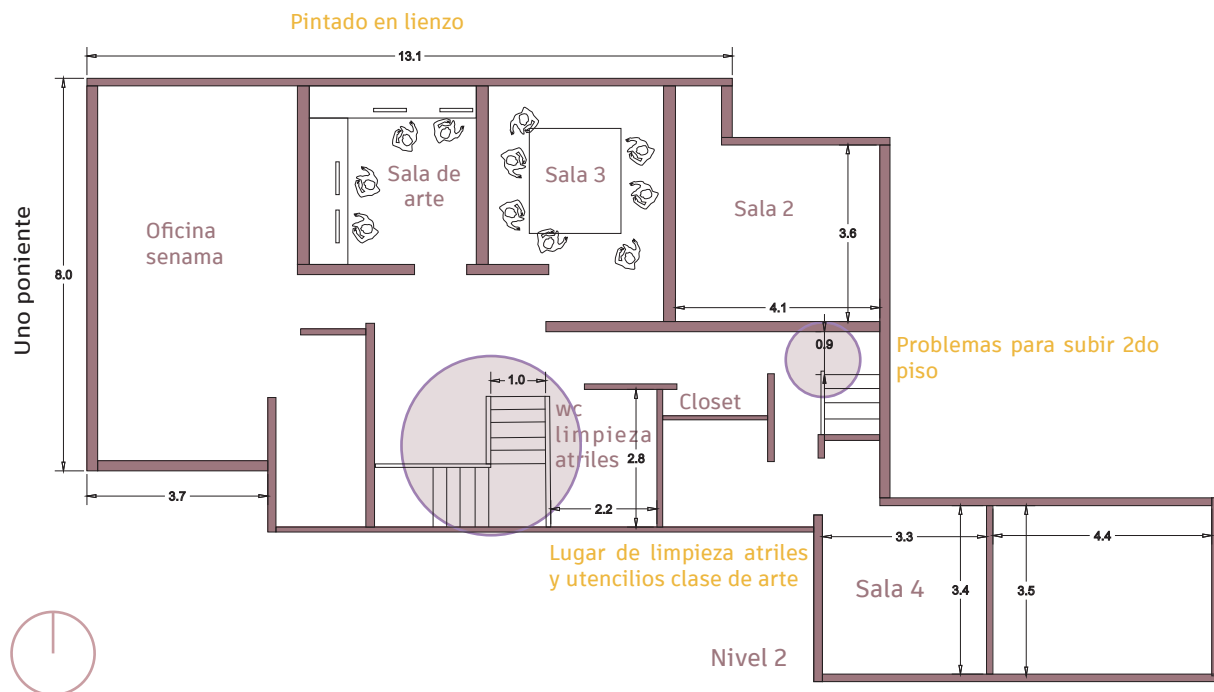


Fig35. Elaboración propia.

Centro diurno y residencia Iris



Centro que consta con profesionales como: fonoaudiólogo, kinesiólogo, enfermeros. Quienes realizan las actividades recreativas y de desarrollo cognitivo para mejorar el bienestar general.

Requisitos de Ingreso:

- Entrevista con el Adulto Mayor Interesado
- Evaluación de Terapeuta Ocupacional y Técnico en enfermería en Residencia Iris.
- Evaluación en domicilio del Adulto Mayor, con la finalidad de que las intervenciones planificadas cuenten con las características que presente su medio ambiente habitual.

- Actividades:
- Terapia ocupacional (act cognitivas, físicas)
- Bingo o lota
- Manualidades
- Clase de arte
- Actividades de encuentro (once, reuniones)
- Paseo en conjunto destino muelle vergara
- Karaoke / musicoterapia
- Preparación de alimentos

- Capacidad:
- 15 personas c/u

- Movilidad:
- Se llega en micro a 1 norte, luego se camina 2 cuadras
- Familiares vienen a dejar y buscar.

Personas de entre 75-91 años. La edad no influye en el nivel cognitivo o físico que existe, más bien la forma de vida que tuvo, además de múltiples factores.

Centro diurno y residencia Iris

Se realizan actividades guiadas por los profesionales a cargo o alumnos en práctica durante los establecidos, buscando trabajar el desarrollo cognitivo, animico y social.

Tambien tienen tiempos libres de recreación independiente.

En gris lo que se refiere a ampliaciones.

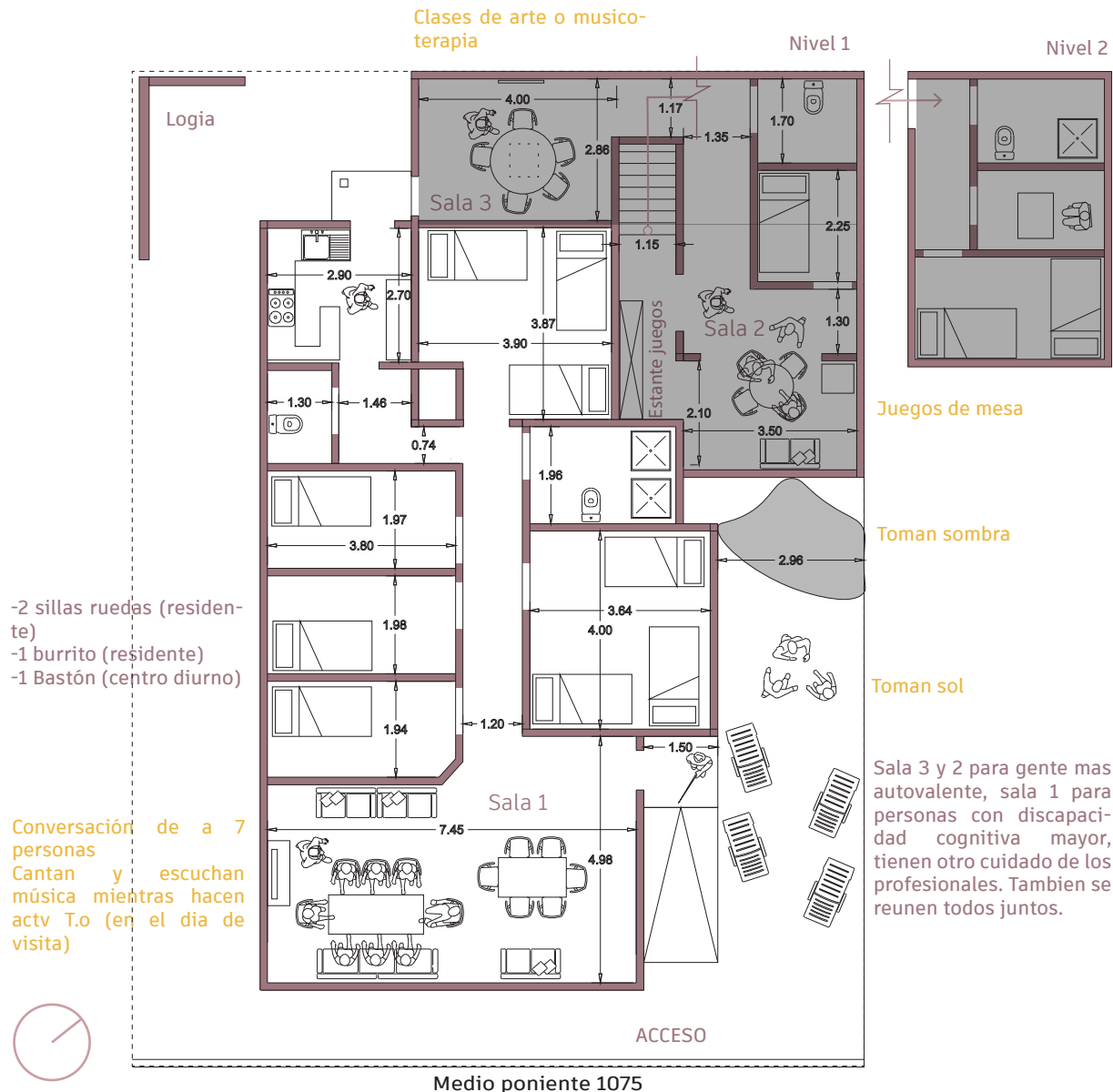


Fig36. Elaboración propia.

Conclusiones

Desde el aspecto del USUARIO se evidenció:

_Una marcada diferencia cognitiva de los participantes:

Algunos mostraban mayor sociabilidad y autonomía, especialmente en el centro SENAMA, mientras que otros eran más guiados por profesionales, particularmente en el centro privado IRIS, dentro de este, se notaron disparidades en el desarrollo cognitivo de los usuarios, lo que llevó a la separación entre aquellos con mayor y menor nivel cognitivo, asignándoles actividades diferenciadas.

En términos de ARQUITECTURA se evidencia lo siguiente:

_Enfasis en espacios exteriores para reunirse, tomar sol.

_En ambos se realizaron ampliaciones para crear espacios de sala uso multiple .

_Se remodelaron viviendas existentes.

_En comparacion al centro SENAMA, el centro IRIS contemplaba un comedor mas funcional, amplio que permitia la estancia de varios adultos mayores socializando.

_Metros cuadrados similares dentro de la norma, se busca mejorar el estandar:

Centro diurno Senama		
Dormitorio	Area comun interior	Area comun exterior
0	42,63	34,68
Ampliacion	Baños	Comedor
42,63	5,67	30
Cocina	Living	Sala Talleres
7,83	23,4	11,55 x5
Administracion	Pasillo	Medida
24	0,9	m2

Centro diurno y residencia Iris		
Dormitorio	Area comun interior	Area comun exterior
7,5 x5	36,9	29,6
14,56 x2		
Ampliacion	Baños	Comedor
34,2	4,3 x3	9,2
Cocina	Living	Sala Talleres
9,2	18,4	12 x2
Administracion	Pasillo	Medida
0	1,2	m2

Fig37. Tabla metraje cuadrado. Elaboración propia.

REFERENTES ARQUITECTÓNICOS 04



Fig38. "Centro de día para el adulto mayor / Niro Arquitectura + OAU | Oficina de Arquitectura y Urbanismo"
<https://www.archdaily.cl/cl/986131/centro-de-dia-para-el-adulto-mayor-niro-arquitectura-plus-oau-oficina-de-arquitectura-y-urbanismo>

Centro de día para el adulto mayor / Niro Arquitectura + OAU

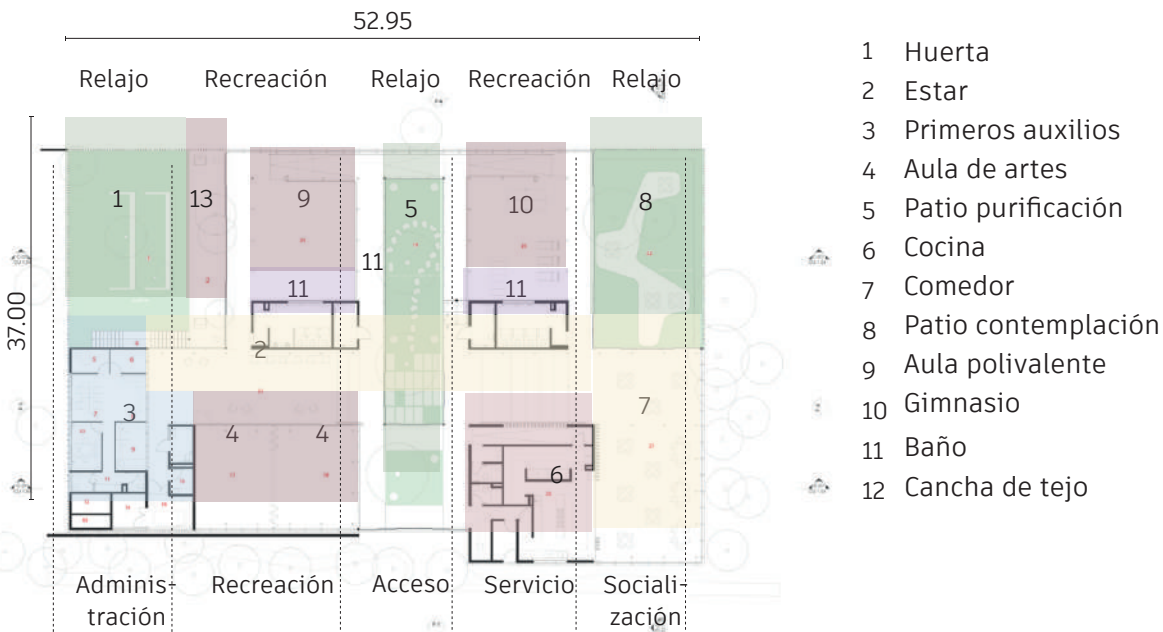
Ubicación: San Cristobal, Colombia

Superficie: 1.972m²

Diseñado para los intereses, gustos y necesidades de los adultos mayores, por ello se genera un solo piso pero con 3 niveles que van en conjunto a la topografía, conservando los arboles existentes, conformando así 3 patios, patio de contemplación, patio de reflexión y patio escenario. Se sumerge en un bosque queriendo mimetizarse.

Estructuralmente logra sumergirse en el bosque con elementos metalicos esbeltos con las fachadas de cristal y una cubierta vegetal.

Planta



Cortes

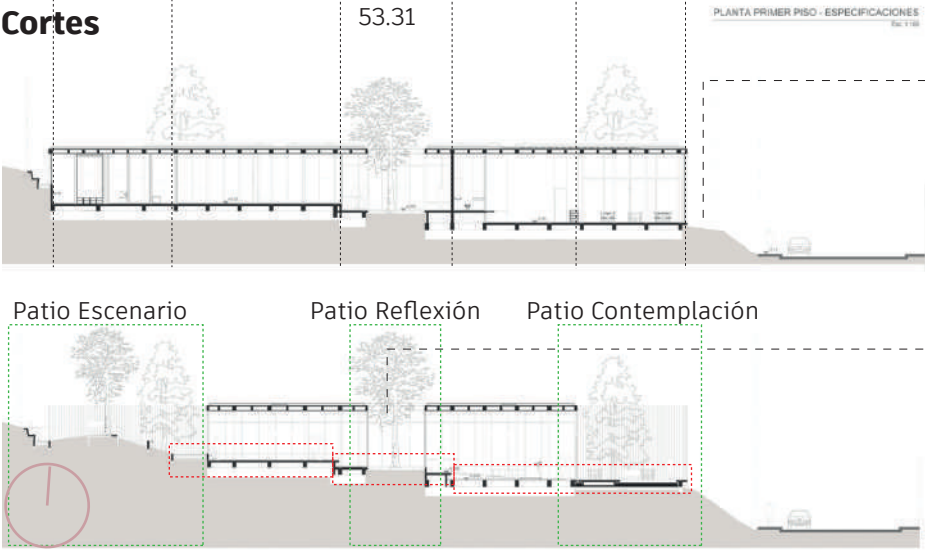


Fig39. Elaboración propia.

Cuantificación

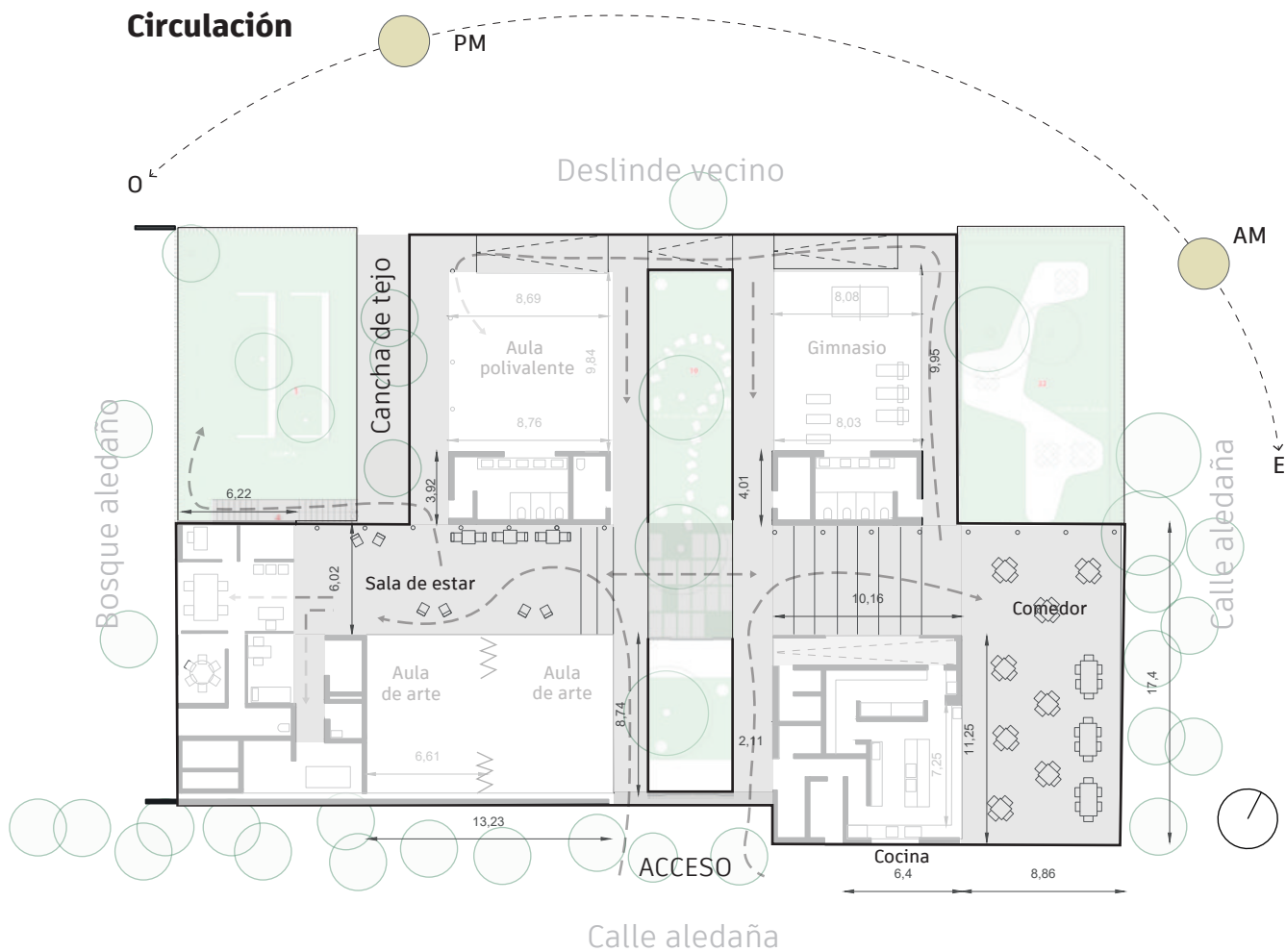
PM

Deslinde vecino

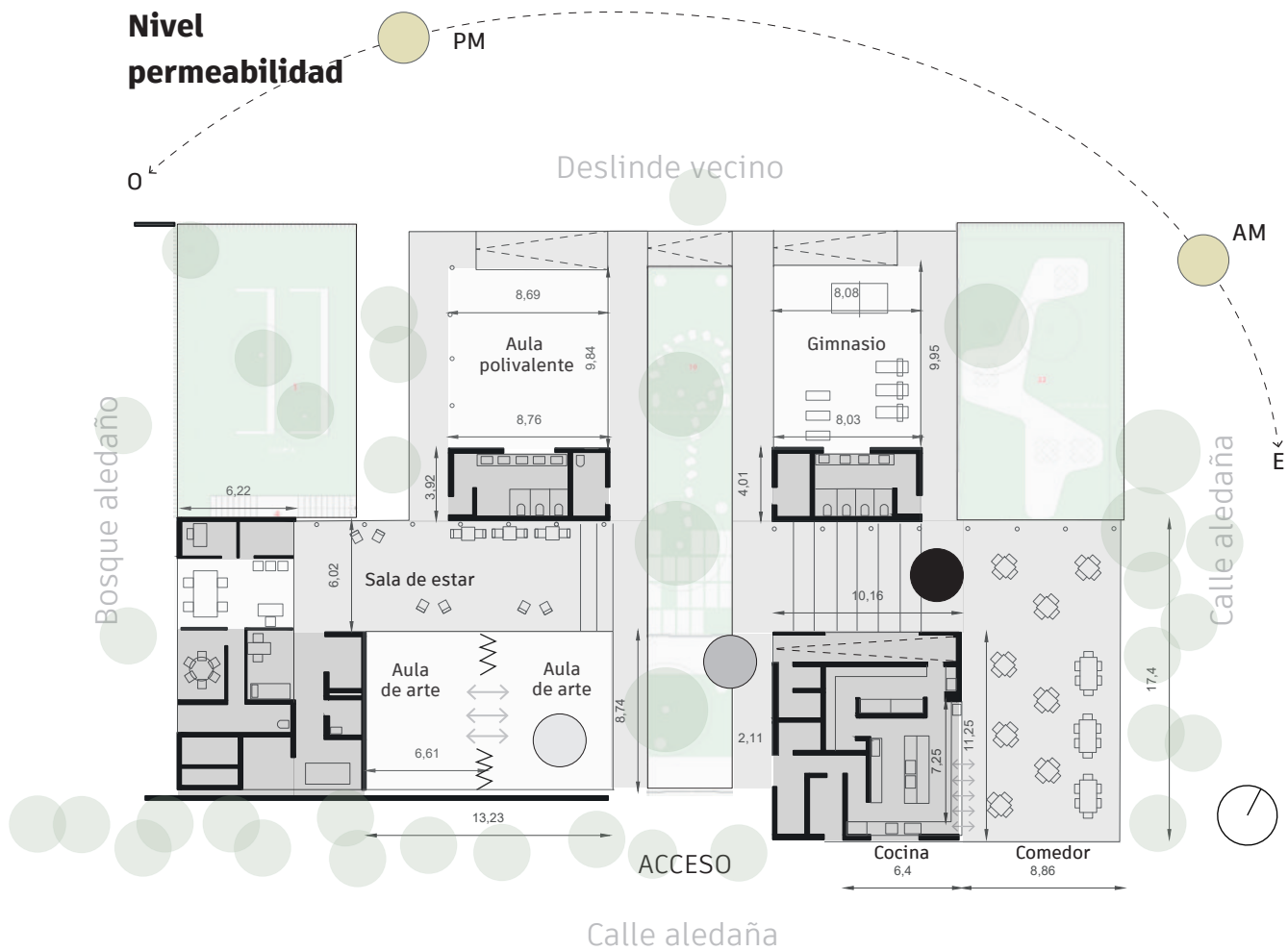


Programas	M ²	Programas	M ²
Aula polivalente	80	Baños	32
Sala de estar	80	Servicio	127
Aulas de arte	57.6 x2	Circulaciones ancho	(6m) o (2m)
Cocina	46.4	Patios	438
Comedor	154	Gimnasio	80

Fig40. Elaboración propia.



Arquitectura inclusiva en pendiente



Transparente interior

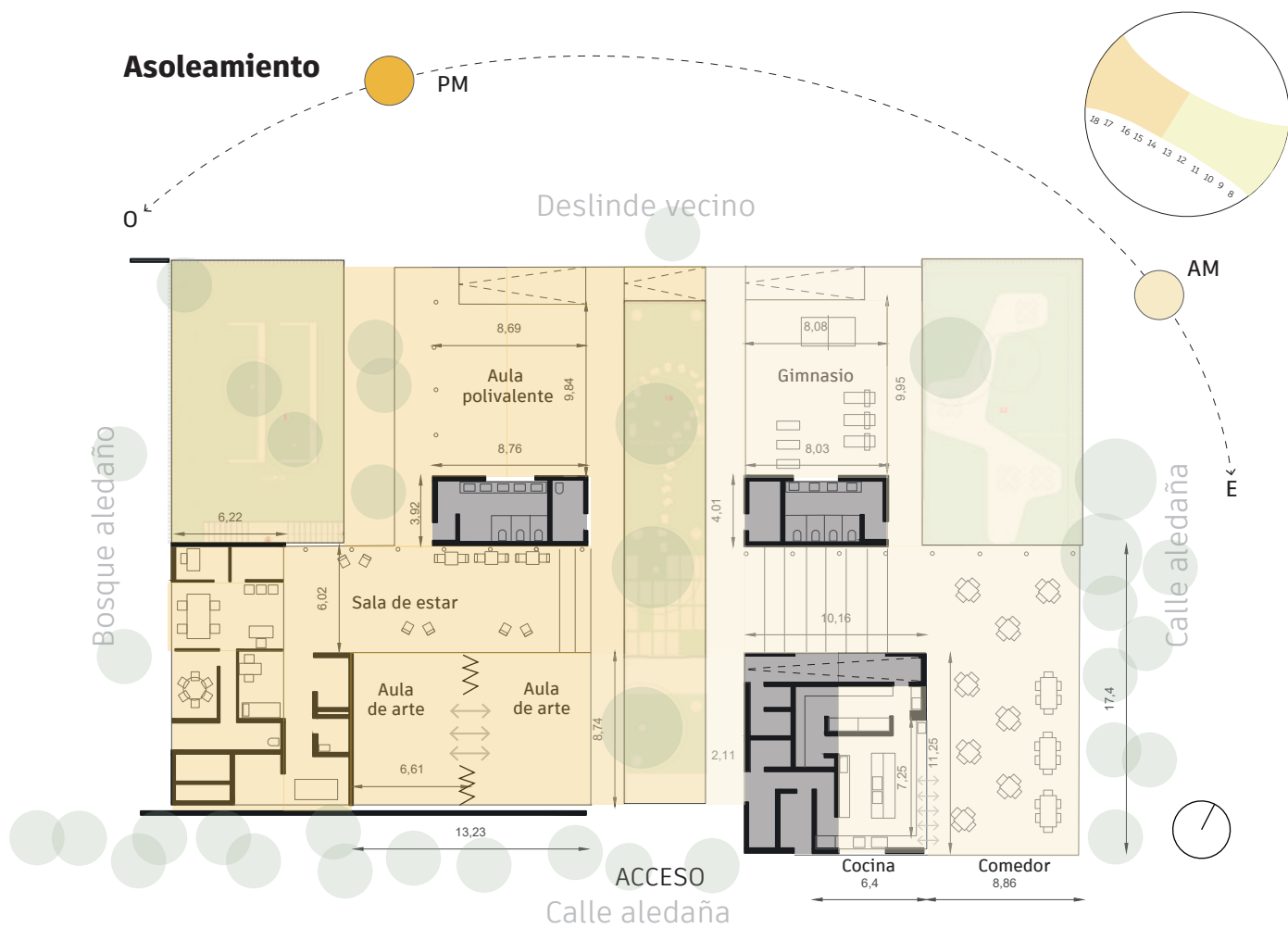


Transparente inter-medio



Opaco interior

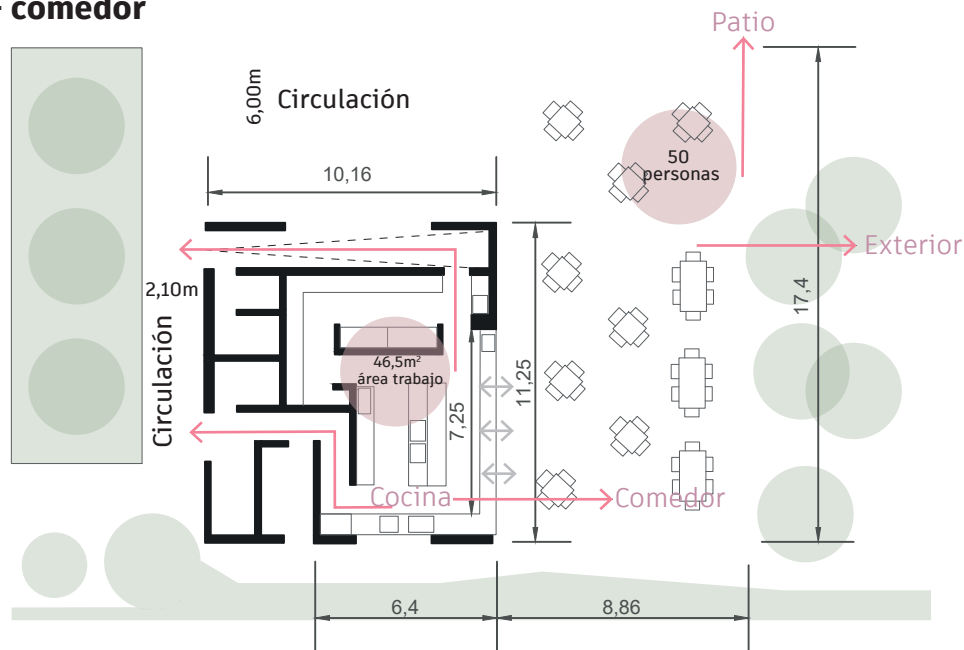
Fig42. Elaboración propia.



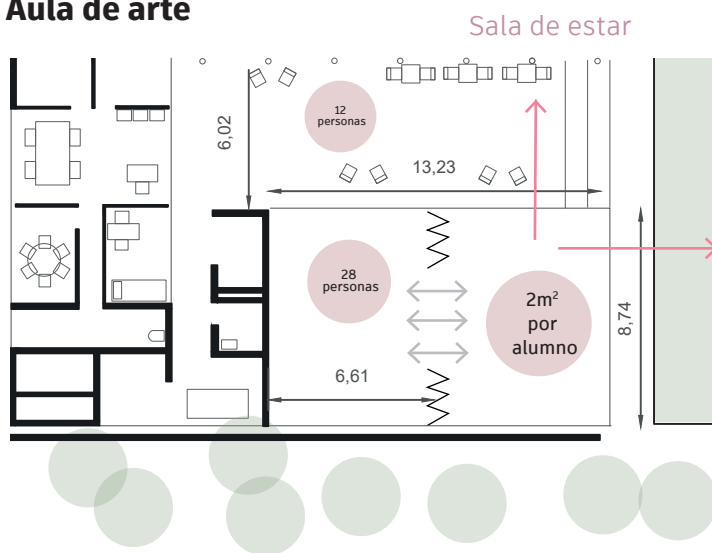
Gran parte de la iluminación viene desde el techo del proyecto

Programas	Asoleamiento	Programas	Asoleamiento
Aula polivalente	pm	Baños	-
Sala de estar	pm	Servicio	pm
Aulas de arte	pm	Circulaciones ancho	pm - am
Cocina	am	Patios	pm - am
Comedor	am	Gimnasio	am

Cocina - comedor



Aula de arte



Gimnasio

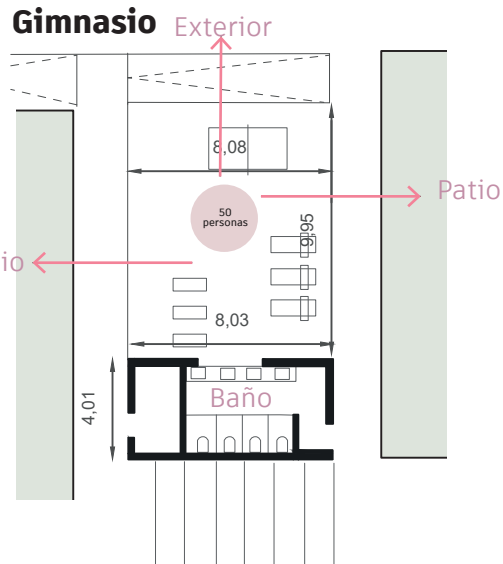


Fig44. Elaboración propia.



Planta



Fig44. "Centro de Creación Cecrea de La Ligua / L2 Arquitectura + Mario López" <https://www.archdaily.cl/cl/990455/centro-de-creacion-cecrea-de-la-ligua-l2-arquitectura-plus-mario-lopez>

Centro de Creación Cecrea de La Ligua / L2 Arquitectura + Mario López

Ubicación: La Ligua, Chile

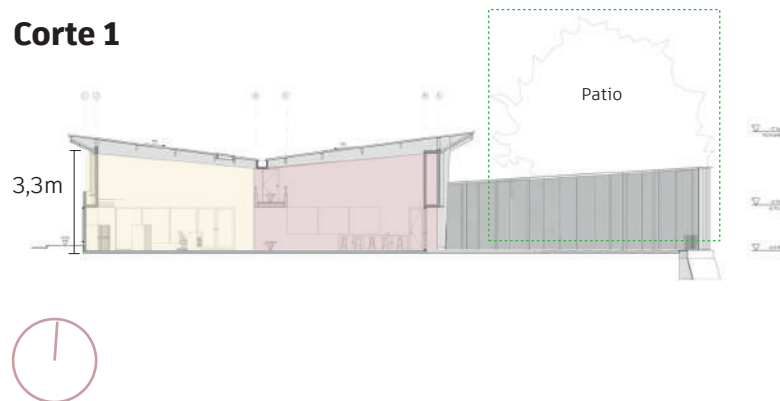
Superficie: 1.435m²

Espacios diseñados especialmente para generar experiencias y procesos creativos de aprendizaje para niños, niñas y jóvenes (NNJ). Su acceso principal es a través de una plaza abierta, la que mejora el espacio público del lugar incorporando además una vía de accesibilidad universal al Pasaje Uribe, con nuevos pavimentos, un biciclero y un paso peatonal que conecta la parte alta de La Ligua con el centro histórico. Todo esto ha contribuido al mejoramiento de la conectividad de la ciudad, al desarrollo urbano de la comuna y la calidad de vida de sus habitantes.

Emplazamiento



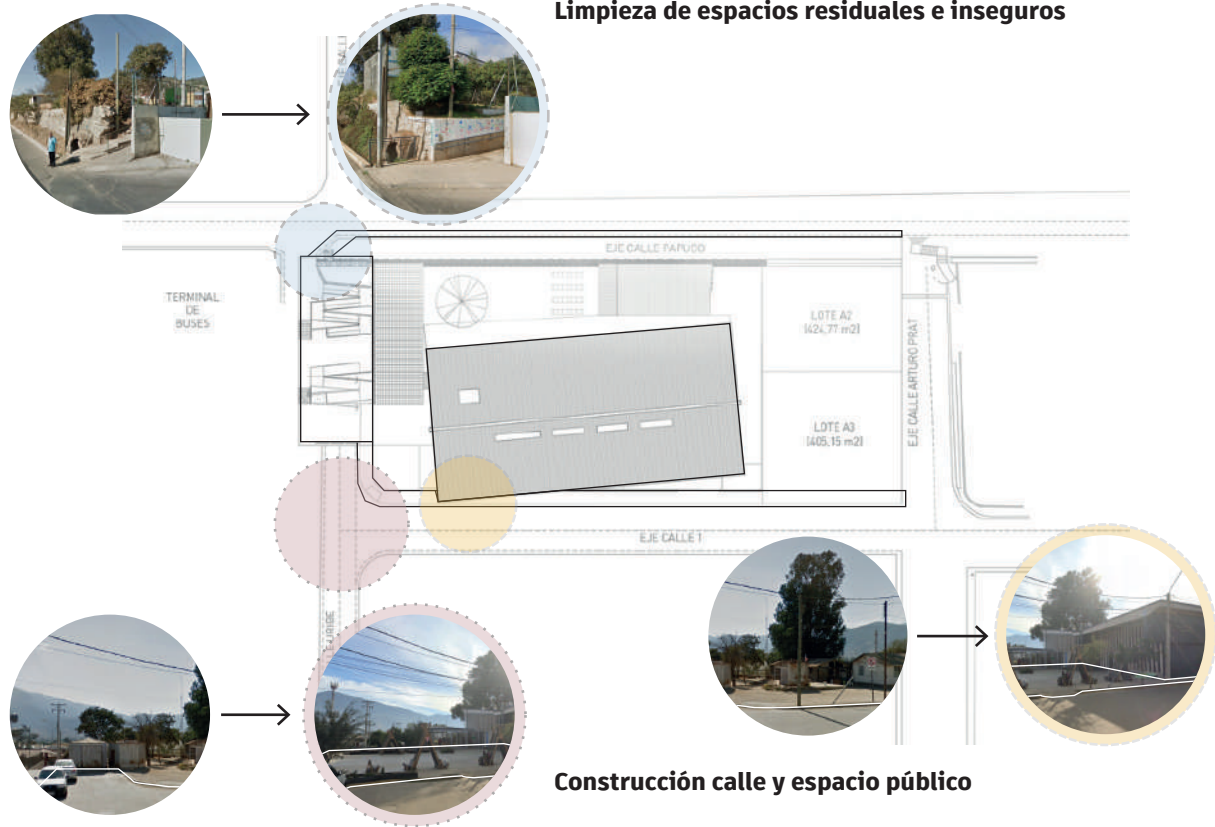
Corte 1



- 1 Aula limpia
- 2 Aula sucia
- 3 Aula movimiento
- 4 Lavafondos
- 5 Living silencio
- 6 Cocina
- 7 Baños
- 8 Estar
- 9 Administración
- 10 Estudio de medios
- 11 Invernadero
- 12 Maestranza
- 13 Patio

Fig45. Elaboración propia.

Cuantificación



Emplazado en la ex estación de trenes, generando un espacio comunitario, “una arquitectura que se piensa en la articulación del edificio con el barrio y la ciudad, donde los límites entre el espacio público y el Centro se fusionan.” Se implementa una serie de remodelaciones para mejorar la calidad del espacio público:

- Reemplazo de escalera por rampa
- Suprime muros ciegos
- Ensanche de veredas
- Incorporación paso peatonal



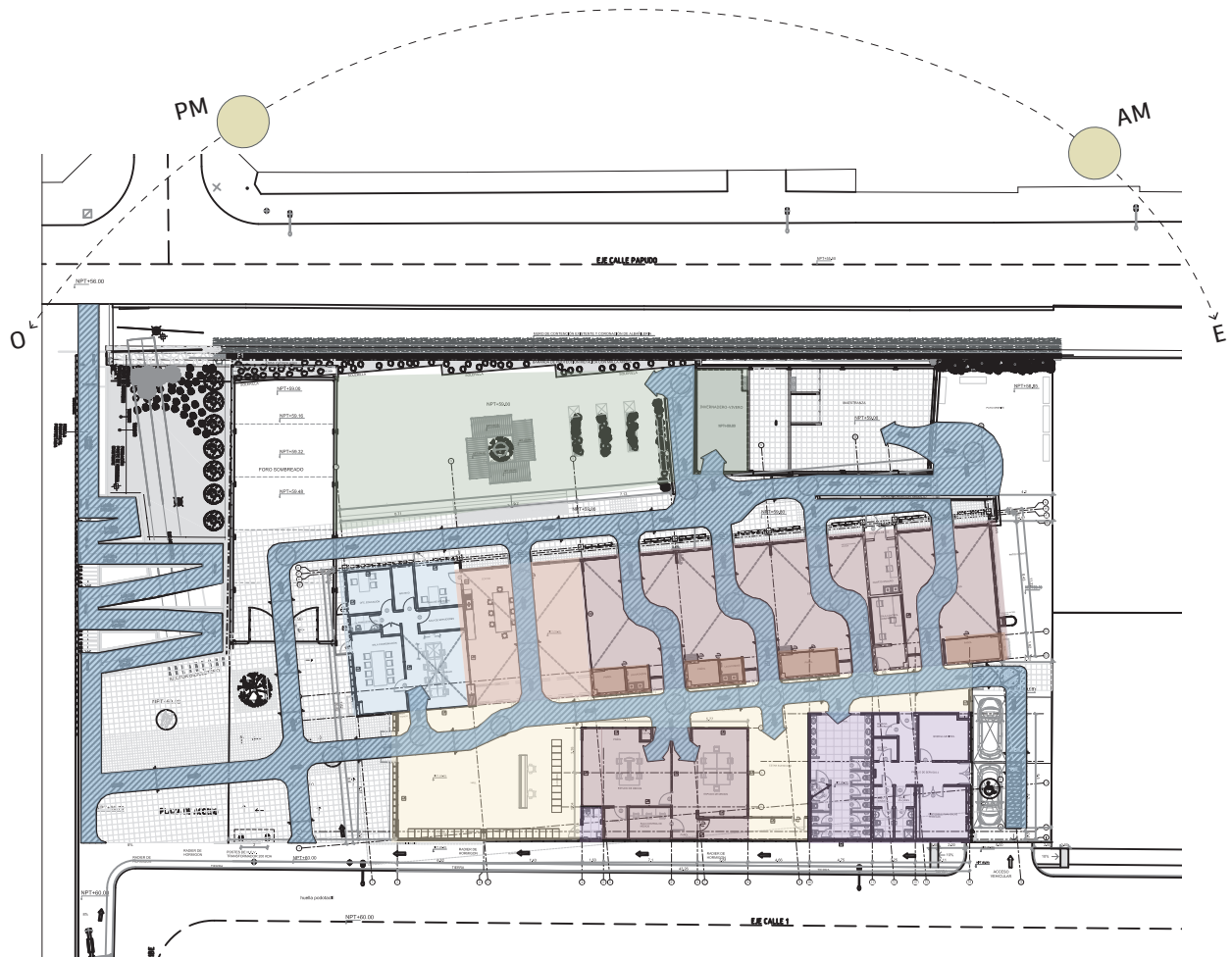
- Incorporación vereda
- Se integra plaza de acceso

Ciculación universal



Programas	M ²	Programas	M ²
1 Aula limpia	80	8 Estar	-
2 Aula sucia	80	9 Administración	120
3 Aula movimiento	80	10 Estudio de medios	84
4 Lavafondos	10	11 Invernadero	42.3
5 Living silencio	35	12 Maestranza	-
6 Cocina	110	13 Patio	-
7 Baños	-		

Fig47. Elaboración propia.



Flujo constante entre el interior y exterior

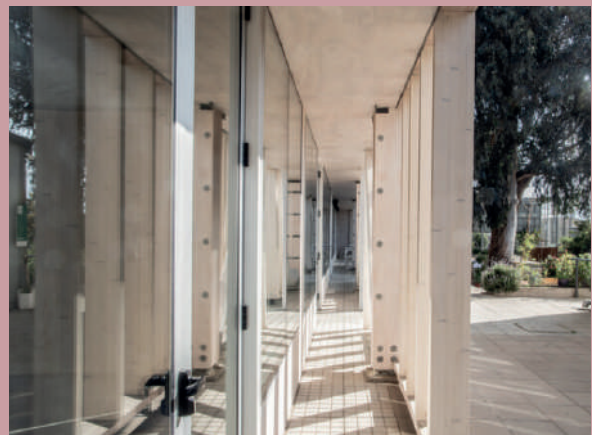




Fig50. "Centro de día "Long House con un Engawa" <https://www.archdaily.cl/cl/1005180/centro-de-dia-long-house-con-un-engawa-yamazaki-kentaro-design-workshop>

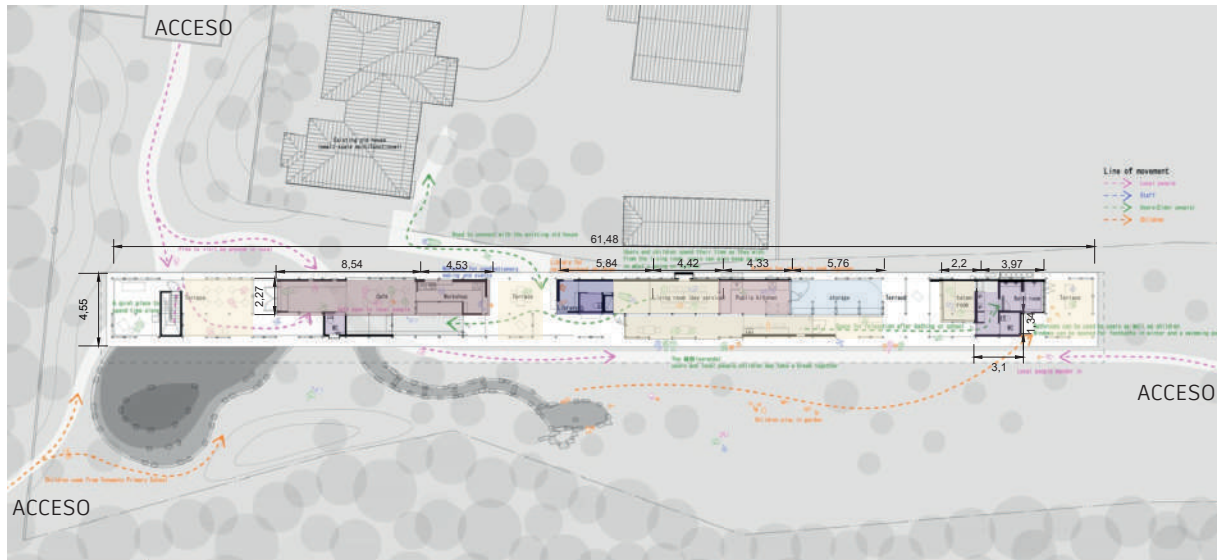
Centro diurno adulto mayor / YAMAZAKI KENTARO

Ubicación: YACHIYO Japon

Superficie: 1585 m²

La 'Casa Larga con una Engawa' comprende tres funciones principales – una 'cafetería y taller' para los residentes locales, una 'sala de estar' para los adultos mayores, y una 'sala de tatami y baño' que son el reflejo de un hanare tradicional (habitación independiente). Para contrarrestar la monumentalidad de su estructura, se añadieron pequeños muros y volúmenes, creando espacios dispersos a escala humana, íntimos y acogedores.

Planta



- 1 Terraza
- 2 Cafeteria
- 3 Workshop
- 4 Libreria
- 5 Sala de estar

*Común en casa japonesas para llevar a cabo dichas ceremonias, agasajar a los invitados o, simplemente, descansar.

- 6 Cocina pública
- 7 Tienda
- 8 Tatari room*
- 9 Sala de baño **

**Los baños publicos japoneses, llamados onsen, siguen siendo, al igual que los hammanes, un lugar de encuentro entre amigxs y de relax y evasión y no tanto un lugar para asearse.

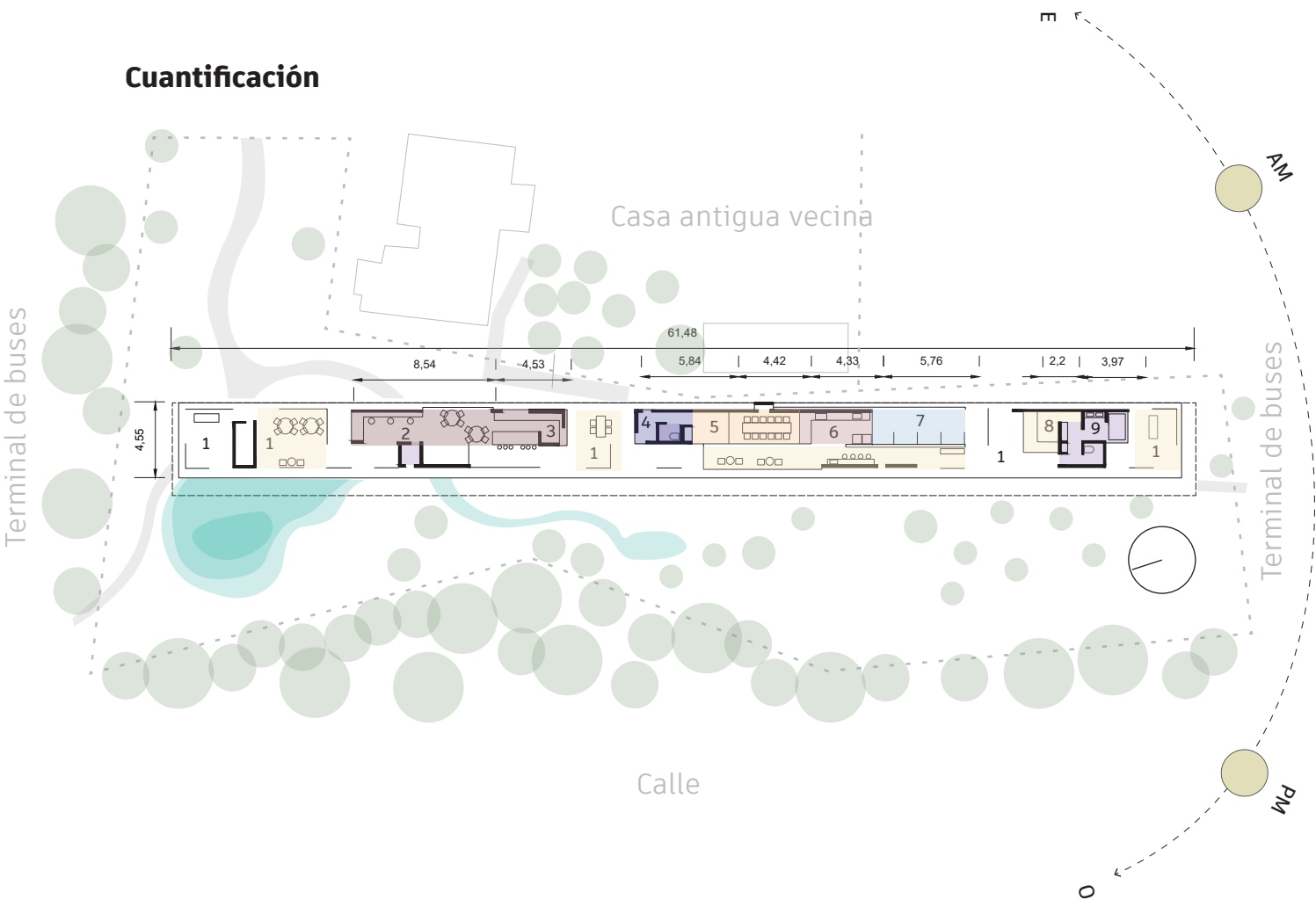


三



85

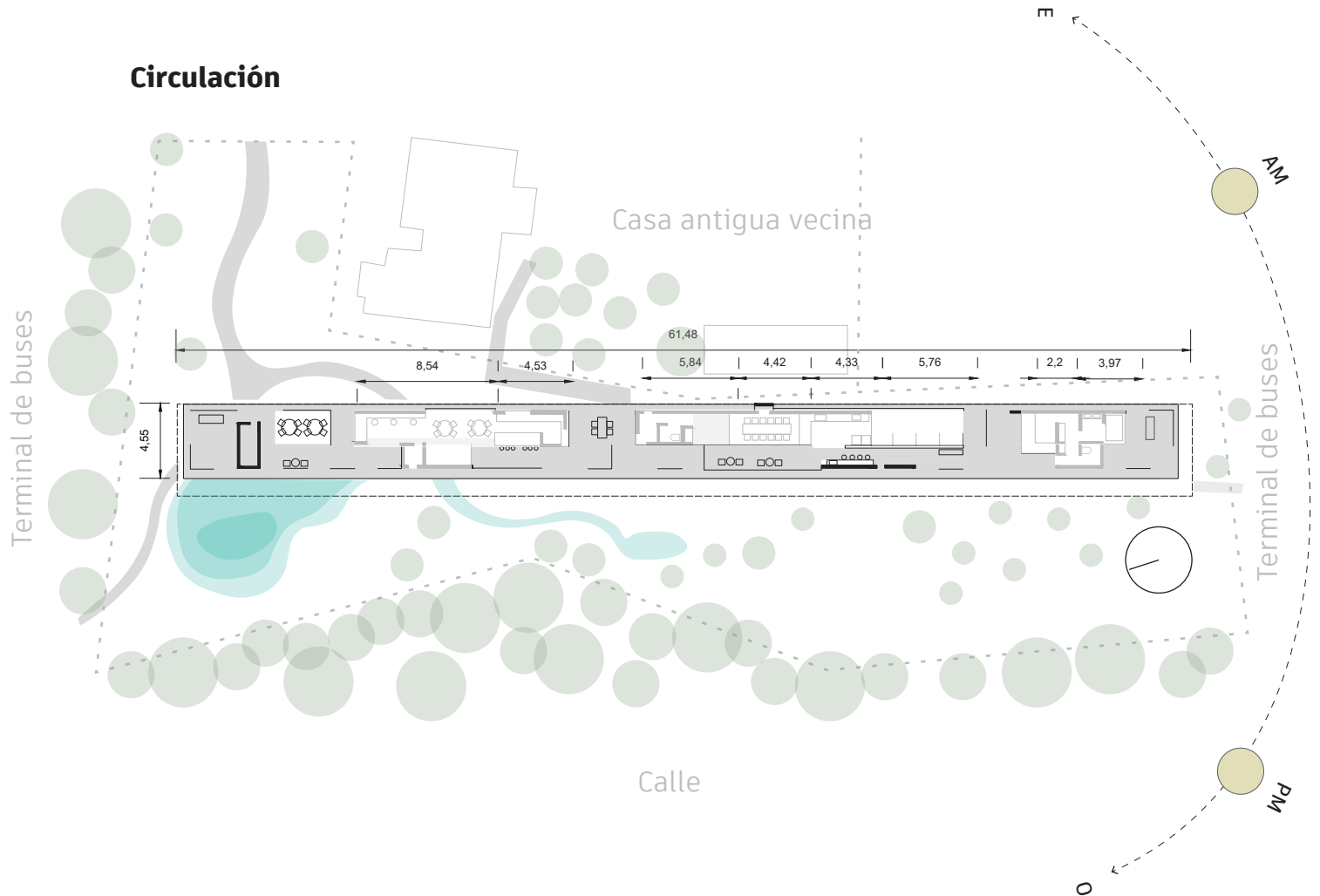
Cuantificación



Programas	M ²	Programas	M ²
1 Terraza	62.3	6 Cocina pública	15.7
2 Cafeteria	19.6	7 Tienda	13.3
3 Workshop cafeteria	10.3	8 Tatari room*	5
4 Libreria	13	9 Sala de baño **	13.3
5 Sala de estar	16		

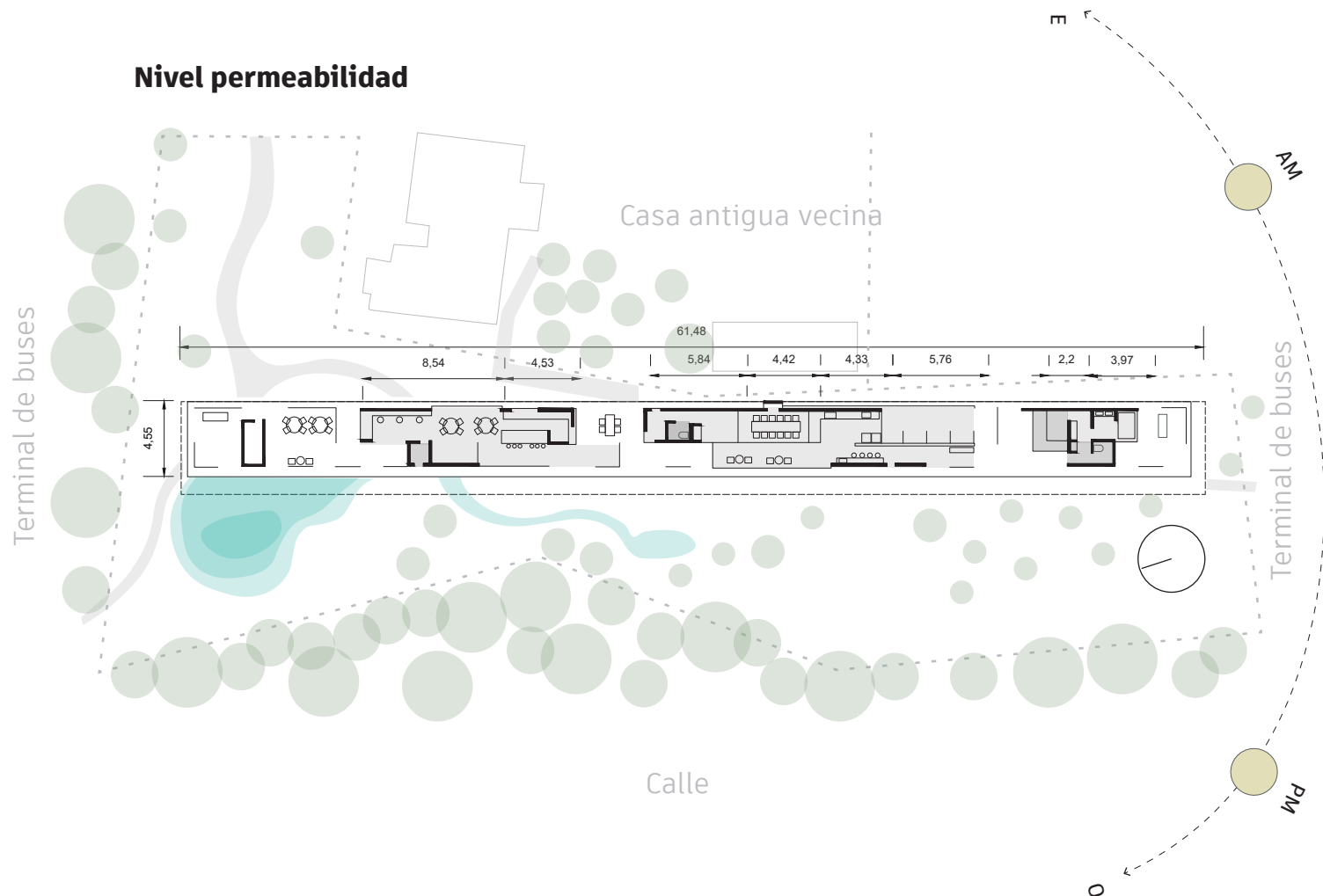
Fig53. Elaboración propia.

Circulación



Limites difusos entre la circulación y los programas

Nivel permeabilidad



Intermedio permeable

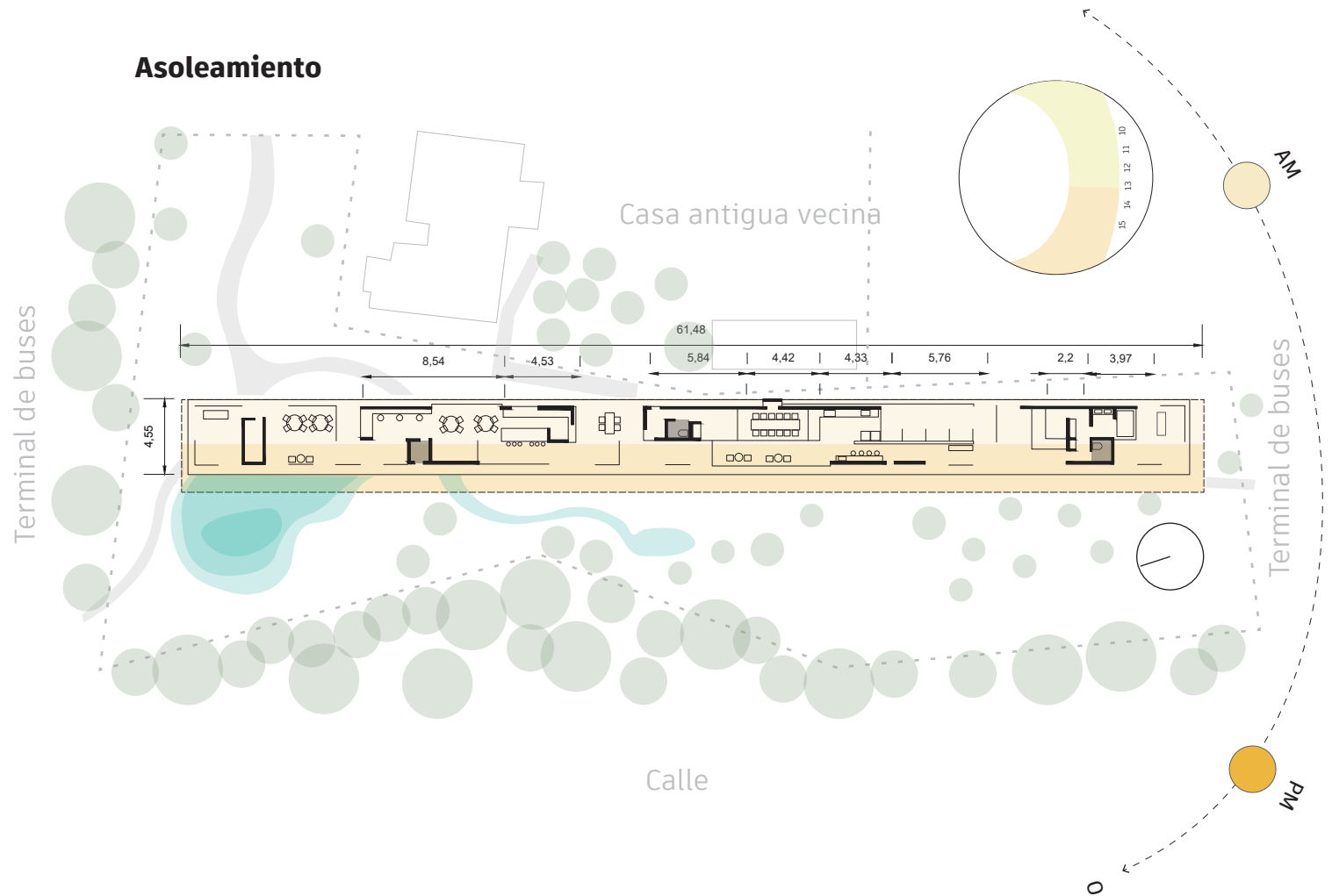


Semi permeable



Opaco interior

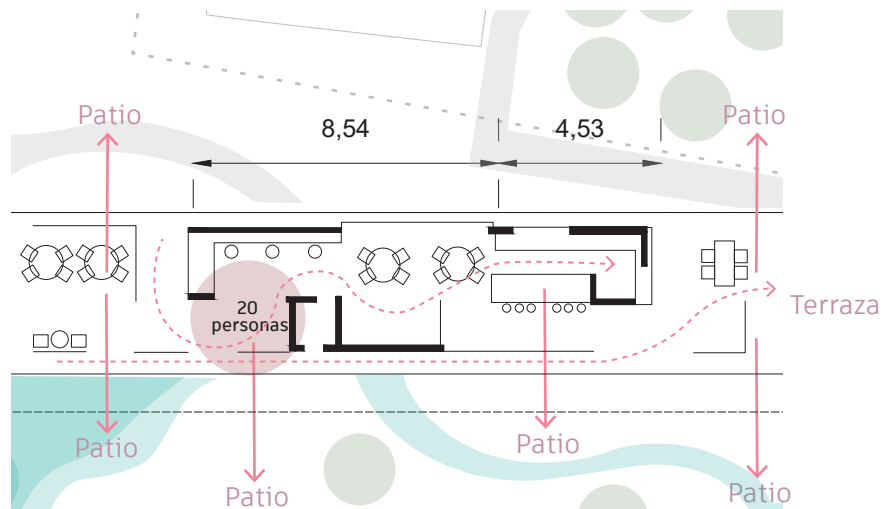
Asoleamiento



Programas	Asoleamiento	Programas	Asoleamiento
1 Terraza	am-pm	6 Cocina pública	am
2 Cafeteria	am	7 Tienda	am
3 Workshop	am	8 Tatarí room*	pm
4 Librería	am	9 Sala de baño **	am-pm
5 Sala de estar	am-pm	Circulaciones	pm

Fig56. Elaboración propia.

Cafeteria



Sala de estar- cocina - tienda

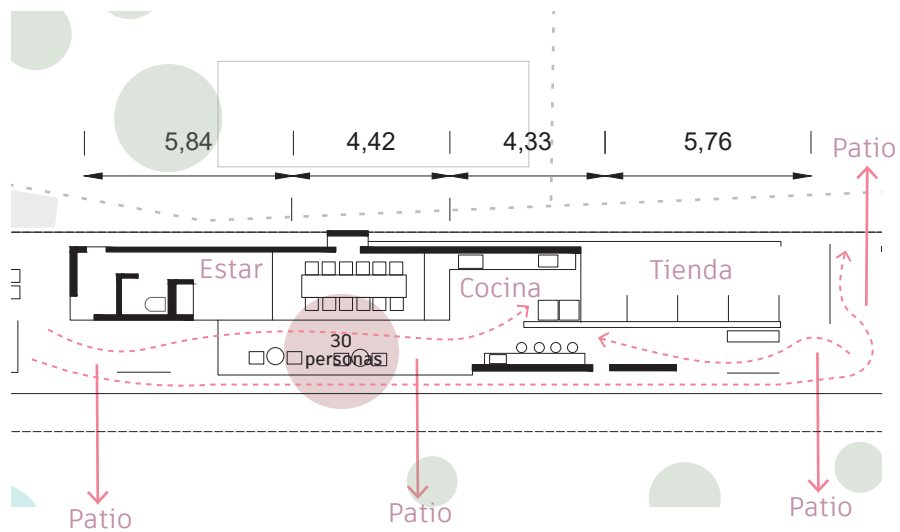


Fig57. Elaboración propia.





Fig59. "Gymnasium Beekvliet / MVRDV" <https://www.archdaily.com/1007678/gymnasium-beekvliet-mvrdiv>

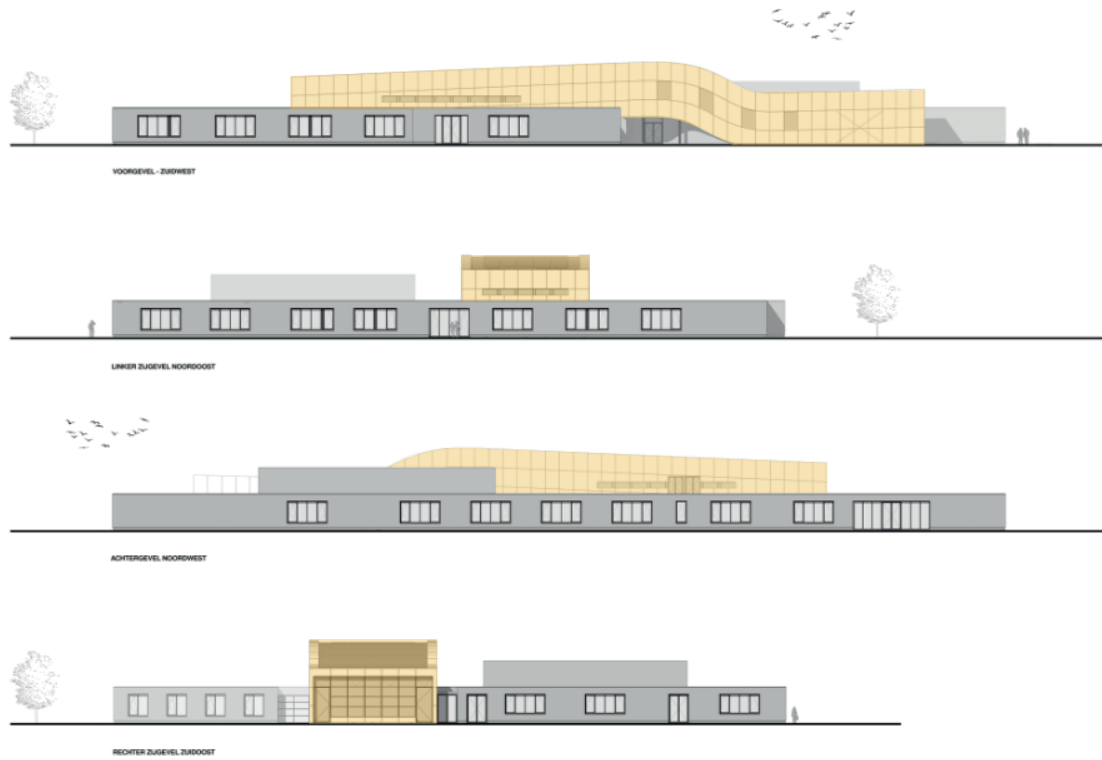
Gimnasio Beekvliet en Sint-Michielsgestel / MVRDV

Ubicación: Países Bajos

Superficie: 6052 m²

La renovación del conocido Gymnasium Beekvliet en Sint-Michielsgestel, del que son exalumnos el socio fundador de MVRDV, Winy Maas, y el coarquitecto Theobert van Boven, amplía el edificio para que alumnos y profesores circulen por las aulas y otras áreas de una manera más lógica. , mientras que un auditorio celeste constituye el nuevo corazón de la escuela. La fachada de la ampliación se ha enriquecido con una obra panorámica del artista visual Ian Kirkpatrick. Los murales entrelazan las historias de antiguos alumnos, transeúntes y miembros de la junta directiva con imágenes del futuro.

Morfología



Elevations

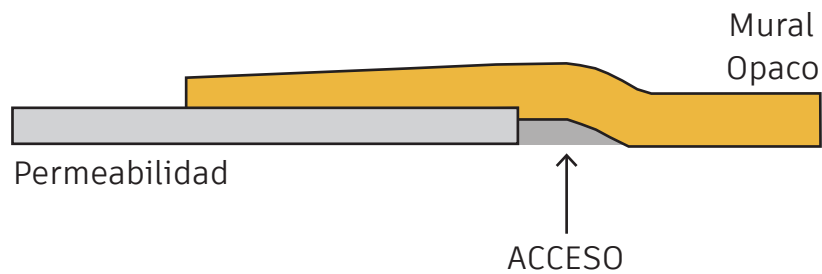


Fig60. Elaboración propia.

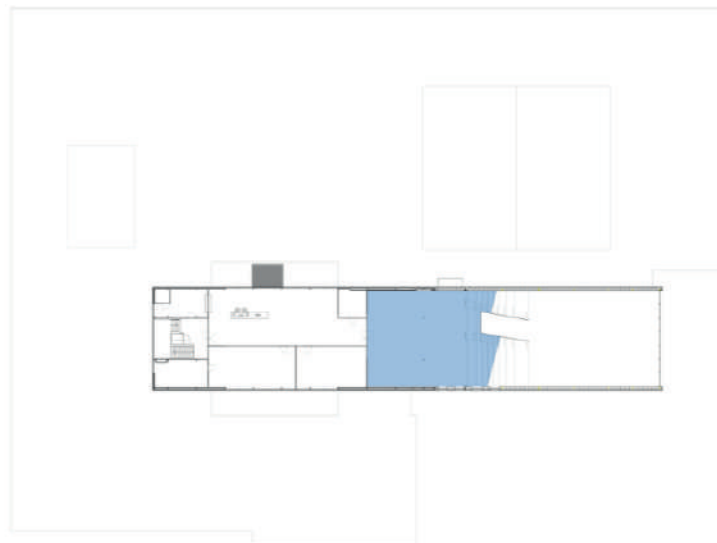
Zonificación

1 Aulas

2 Anfiteatro



Planta baja



Primer piso

Fig61. Elaboración propia.

Características rescatables para el proyecto

PROYECTO	CARÁCTERISTICAS
	Centro de día para el adulto mayor / Niro Arquitectura + OAU -Se rescata el metraje cuadrado para capaidad de 50 personas -Patios centrales con distinto uso (contemplación. acceso, anfiteatro) -Áreas de circulación integradas a programas de socialización
	Centro de Creación Cecrea de La Ligua / L2 Arquitectura + Mario López -Plaza pública de antesala -Remodelación accesibilidad universal contexto inmediato -Programas comunitarios juntos creando un gran espacio
	Centro de día adulto mayor / YAMAZAKI KENTARO -Se rescata la ubicación cercana a Establecimiento educacionales y conjunto habitacionales en forma de integración -Programas de insentivación a la integración del adulto mayor -Circulaciones son espacios para socializar gracias al mobiliario
	Gimnasio Beekvliet en Sint-Michielsgestel / MVRDV -Muro ciego con murales que generan pertenencia barrial e integración comunidad -Del edificio se destaca un acceso predominante

ESTRATEGIA PROYECTUAL

05

Tras los análisis previos, se busca abordar de manera integral todas las dimensiones que contribuyen a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, a través de las siguientes tres pilares:

1. Área de integración y participación social:

Busca generar espacios que logren integrar distintos grupos etarios. Serán lugares atractivos, amplios, conectados entre sí, que inviten a ingresar y quedarse, como los programas: **tienda, cafetería, huerto, biblioteca y afterschool.**

2. Generar un Propósito e independencia:

Se plantea la implementación de programas de estudio y generación de empleo para los adultos mayores. Esto se concretaría mediante **clases de emprendimiento** y la creación de una **tienda** para exponer artículos elaborados por ellos. Además, se propone la apertura de una **cafetería** que no solo integre al adulto mayor con la ciudad, sino que también les brinde la oportunidad de atenderla o participar en la cosecha de materias primas en el **huerto** proyectado. También se contempla la creación de una **biblioteca** para fomentar el aprendizaje autónomo entre los adultos mayores. Además, en horarios vespertinos, se propone que los adultos mayores puedan utilizar la biblioteca para leer o colaborar en el cuidado de niños, sirviendo como un espacio de **after school.**

3. Área de bienestar general:

3.1 Áreas Recreativas:

La estrategia incluye el diseño de áreas recreativas que contemplen **salas de estar, un comedor.** Estos entornos están diseñados para fomentar la socialización y el disfrute de actividades recreativas para el bienestar de los adultos mayores, siendo las mismas zonas privadas, limpias con poca distracción.

3.2 Área de Salud Física:

Se propone la implementación de un área destinada a la salud física, que contemple **un gimnasio, una piscina y una sala de yoga.** Estas instalaciones están diseñadas para promover el bienestar físico de los adultos mayores, ofreciendo opciones para el ejercicio y la relajación. Creando diseños atractivos visualmente y únicos.

Este enfoque integral tiene como objetivo mejorar la calidad de vida proporcionando no solo instalaciones físicas adecuadas, sino también oportunidades significativas para la participación, el aprendizaje continuo y el bienestar general de los adultos mayores. Manteniendo la conectividad entre sus programas.

PARTICIPACION SOCIAL

Integración

Conectar

Generar lugares que fomenten la interacción con otros grupos etarios.

ÁREA DE INTEGRACIÓN

Plaza pública

Cafeteria

Tienda

Trabajo

After School

Biblioteca

INDEPENDENCIA

Propósito

Generar un proposito con programas de estudio y generacion de empleo.

ÁREA DE ESTUDIO

Huerto

Sala polivalente

Sala emprendimientos

BIENESTAR GENERAL

Act. fisica

Anímico

Economico

Generar espacios para la actividad fisica

ÁREA ACTIVIDAD FISICA

Gimnasio

Piscina

Sala yoga / pilates

Relajación

Generar bienestar animico y espacios para socializar

ÁREA RECREATIVA

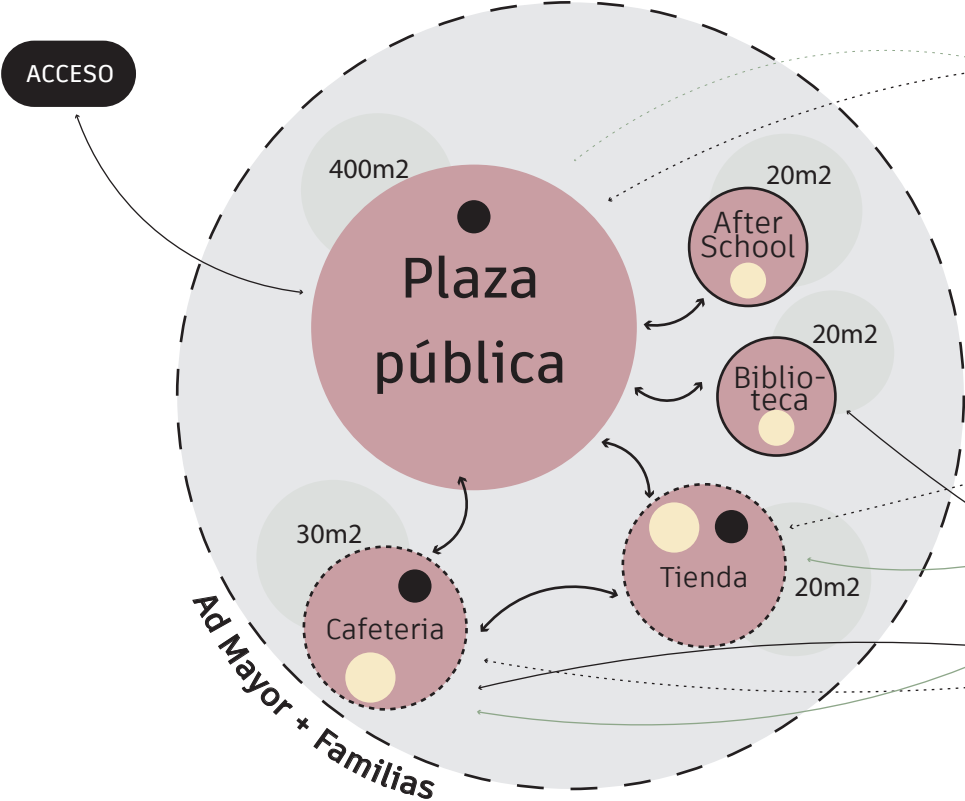
Cocina

Comedor

Sala de estar

Diagrama de complejidad

PARTICIPACIÓN SOCIAL
ÁREA DE INTEGRACION

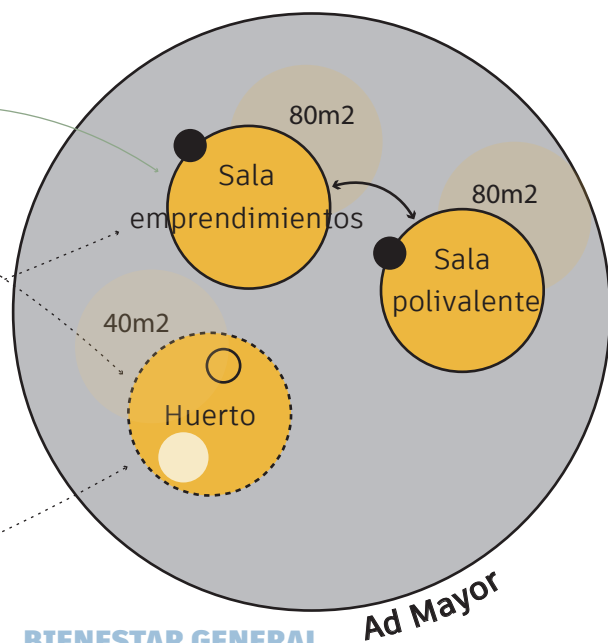


BIENESTAR GENERAL
ÁREA SALUD FÍSICA

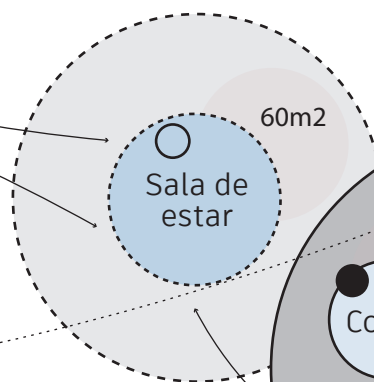


INDEPENDENCIA - PROPÓSITO

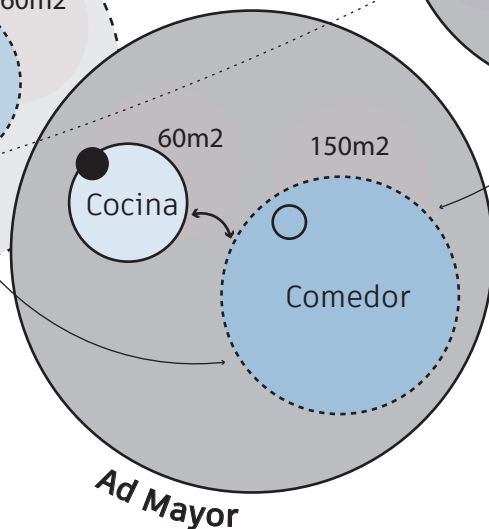
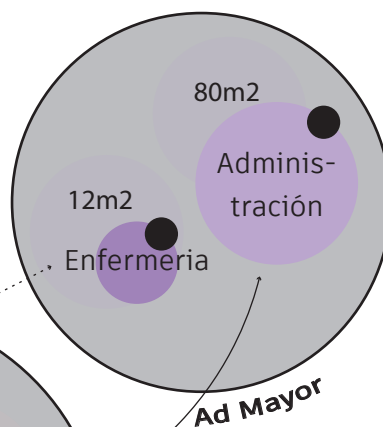
ÁREA DE ESTUDIO



BIENESTAR GENERAL ÁREA RECREATIVA



ÁREA ADMINISTRATIVA



Temporalidades

Horario AM

- exclusivo adulto mayor

Horario PM mixto:

- Salud física abierto a comunidad en pm
- Biblioteca abierto a comunidad horario pm (after school)

Horario full:

- Cafetería
- Biblioteca

Área productiva
adultos mayores

Conexión con el acceso ●

Conexión al paisaje ○

Conexión directa —

Conexión indirecta ···

Uso adulto mayor ●

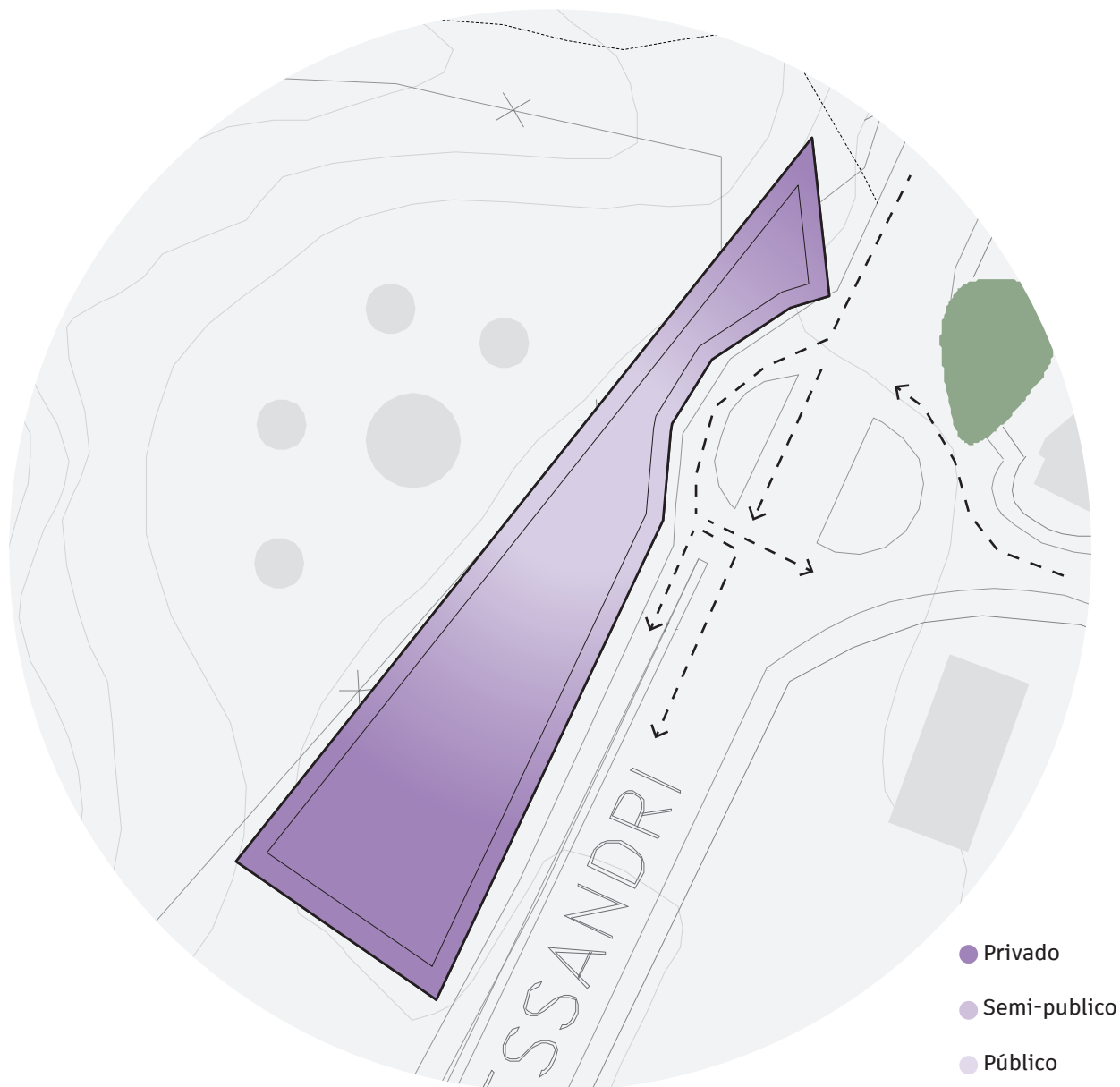
Uso mixto usuarios ●

Más permeable ○

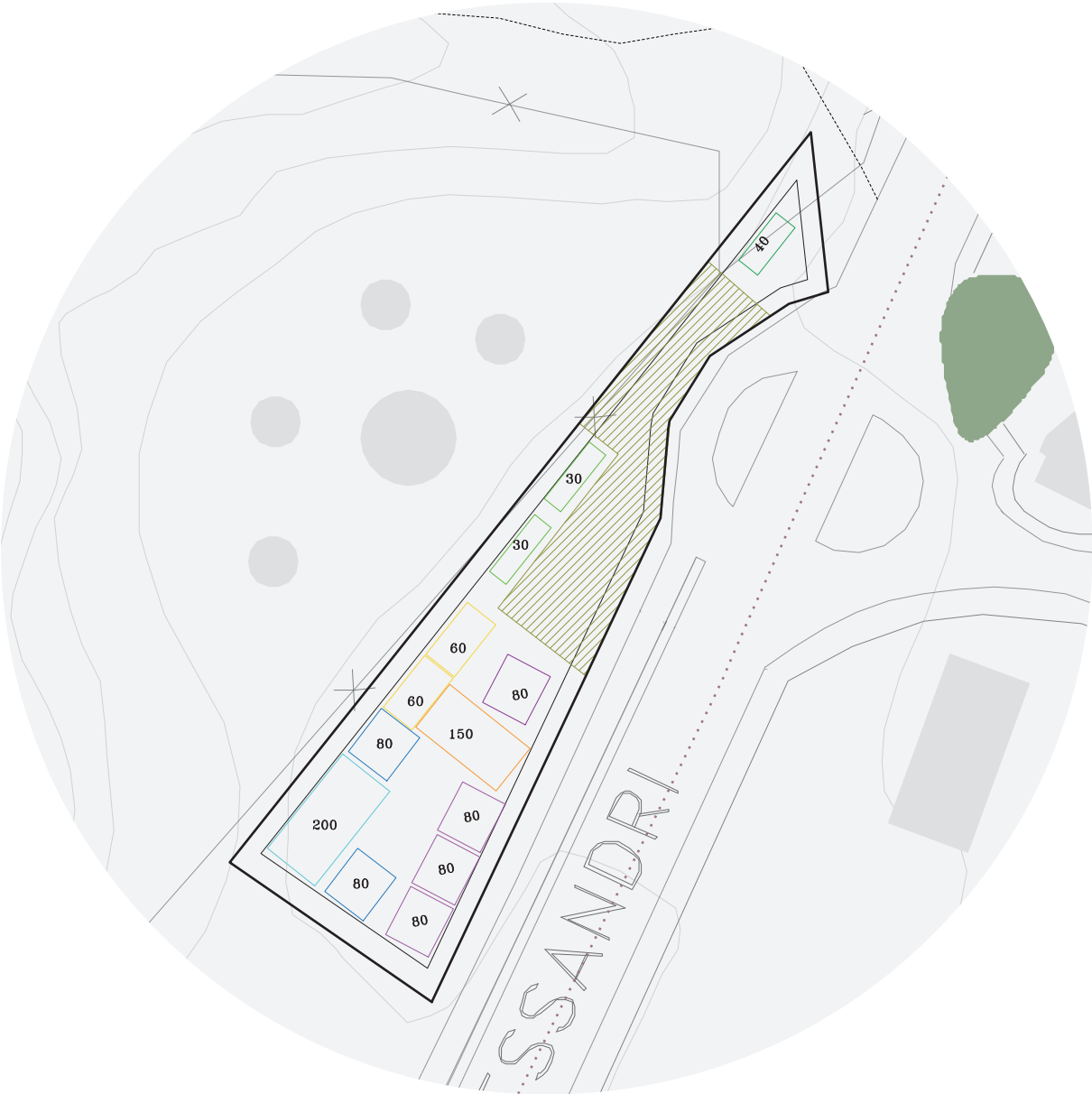
Menos permeable ○

Fig97. Elaboración propia.

La primera decisión implica organizar el recinto desde lo más público hasta lo más privado, basándose en los flujos presentes en el terreno, tanto peatonales como vehiculares. En consecuencia, se determina que el acceso al terreno se realizará desde la rotonda que confronta el mismo.

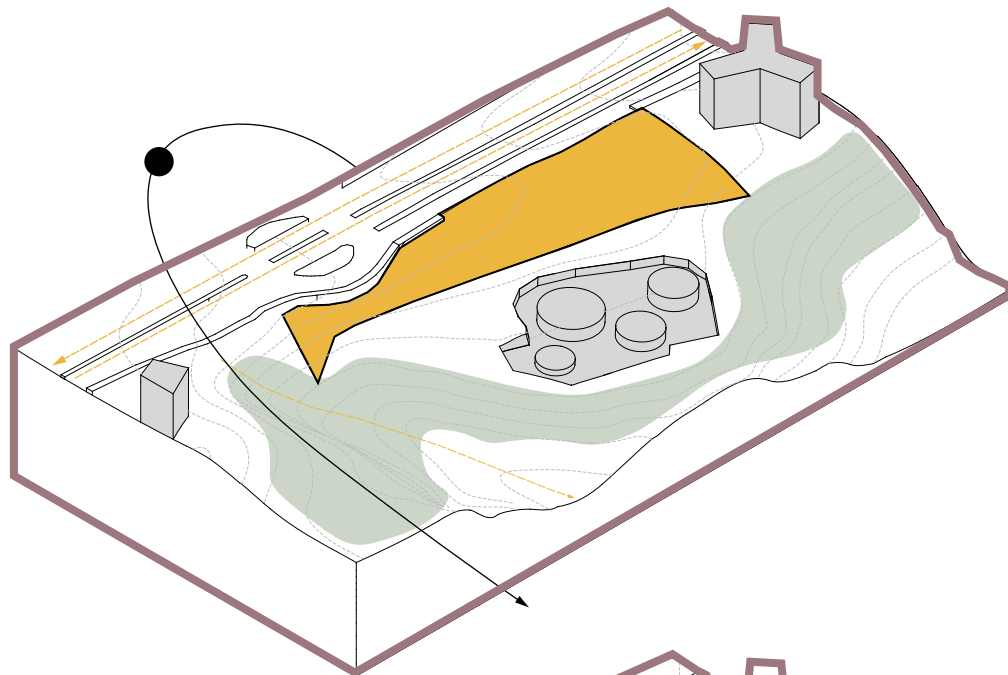


Se realiza estudio de cabida de los programas



Se reconoce el sitio y su contexto, entendiendo las tensiones entre los edificios, la ruina preexistente y la Avenida Alessandri. Luego, se sustrae el volumen de capacidad máxima según las restricciones de uso de suelo.

SITIO



RESTRICCIONES USO SUELO

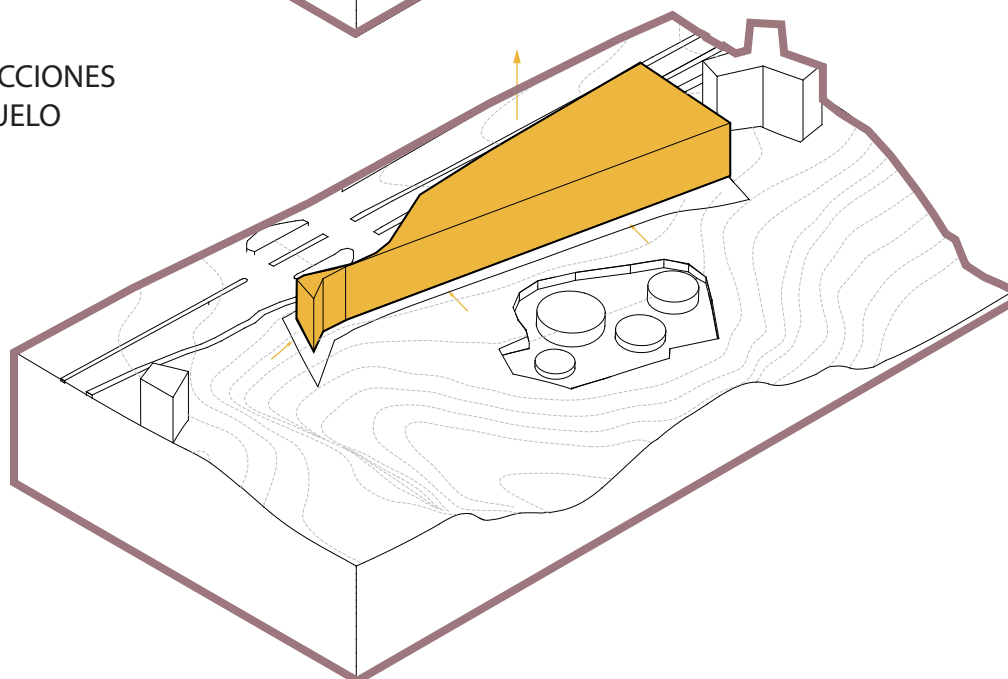
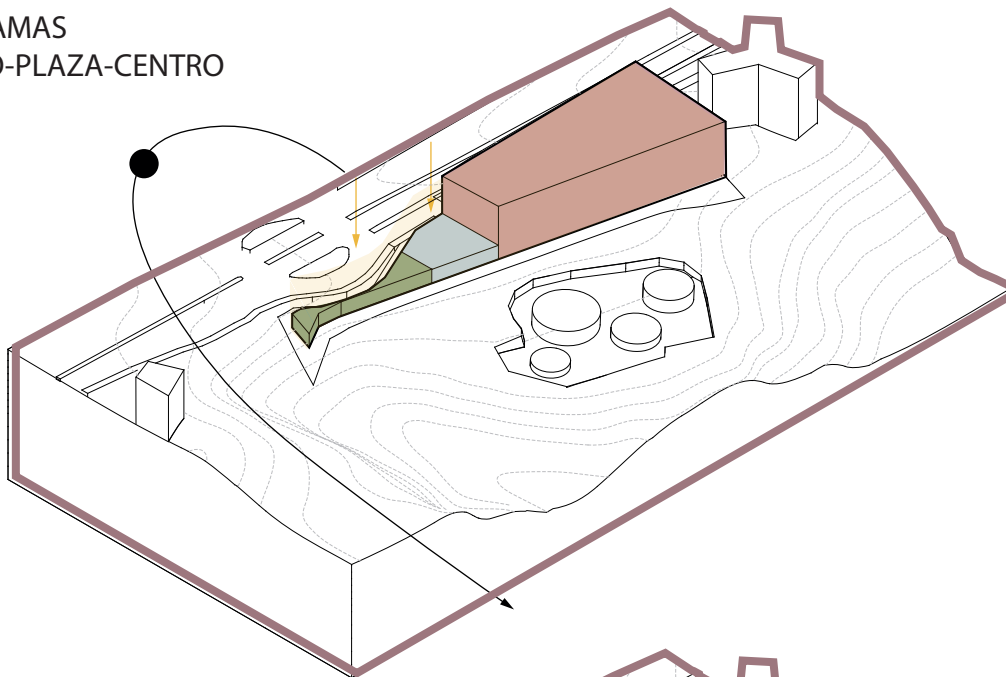


Fig98. Elaboración propia.

Se subdivide el terreno en tres partes según las condiciones del sitio de cada una. La adaptación al suelo se realizará según corresponda, utilizando pilotes en los recorridos y soterramiento en el edificio.

PROGRAMAS HUERTO-PLAZA-CENTRO



ADAPTACIÓN AL SUELO

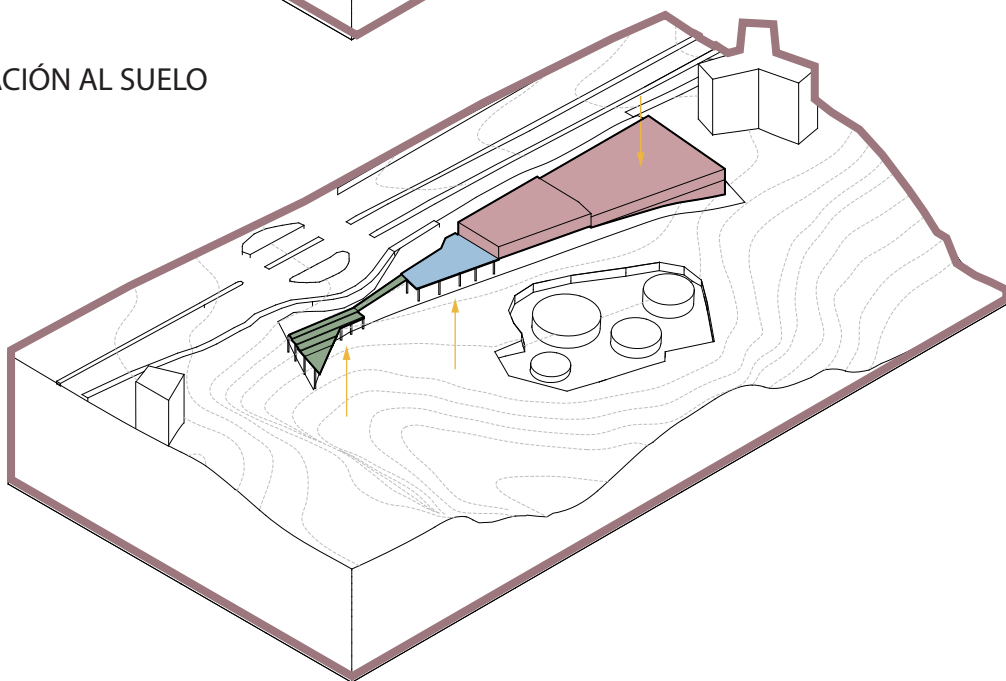
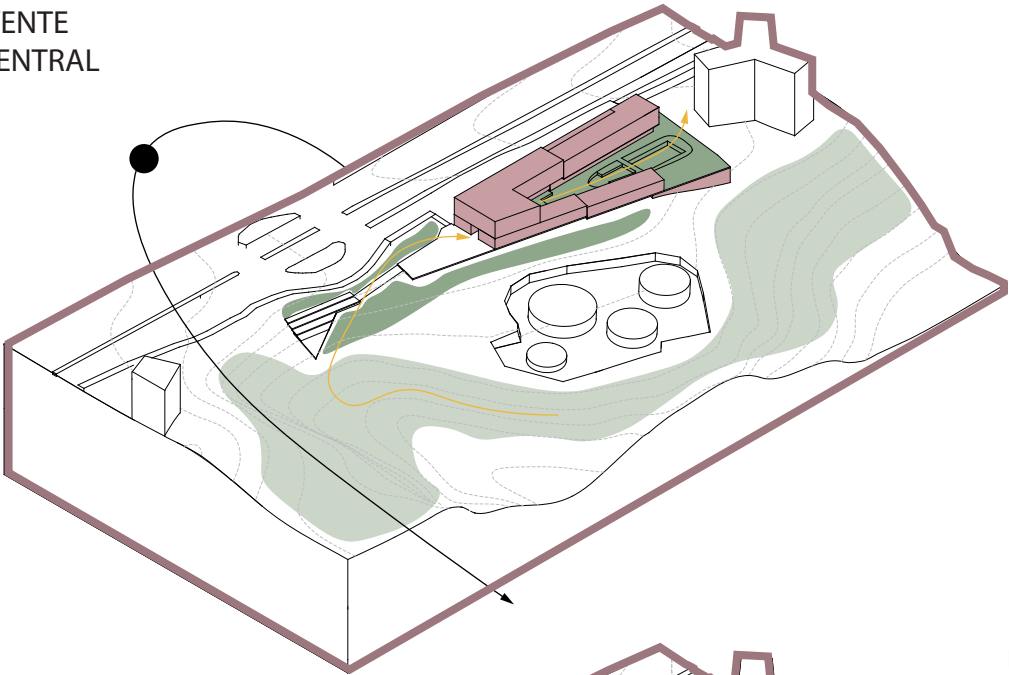


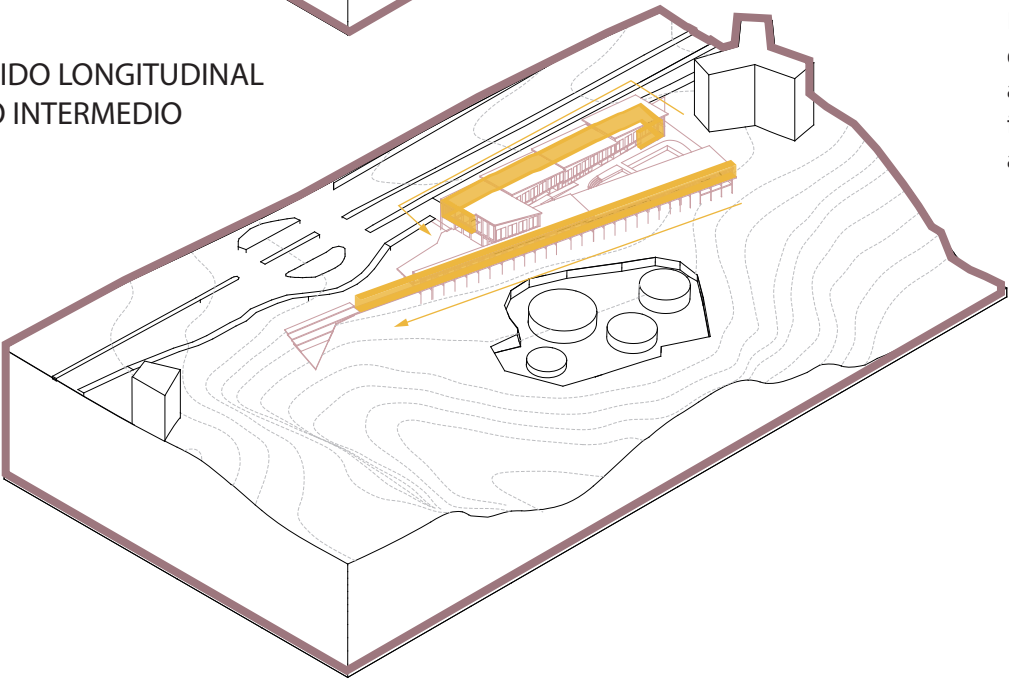
Fig99. Elaboración propia.

Se trabaja de forma volumetrica generando una envolvente en el edificio para generar resguardo y proteccion del mismo
Se genera un patio central que permita la entrada de la vegetación que rodea el terreno.

ENVOLVENTE
PATIO CENTRAL



RECORRIDO LONGITUDINAL
ESPACIO INTERMEDIO

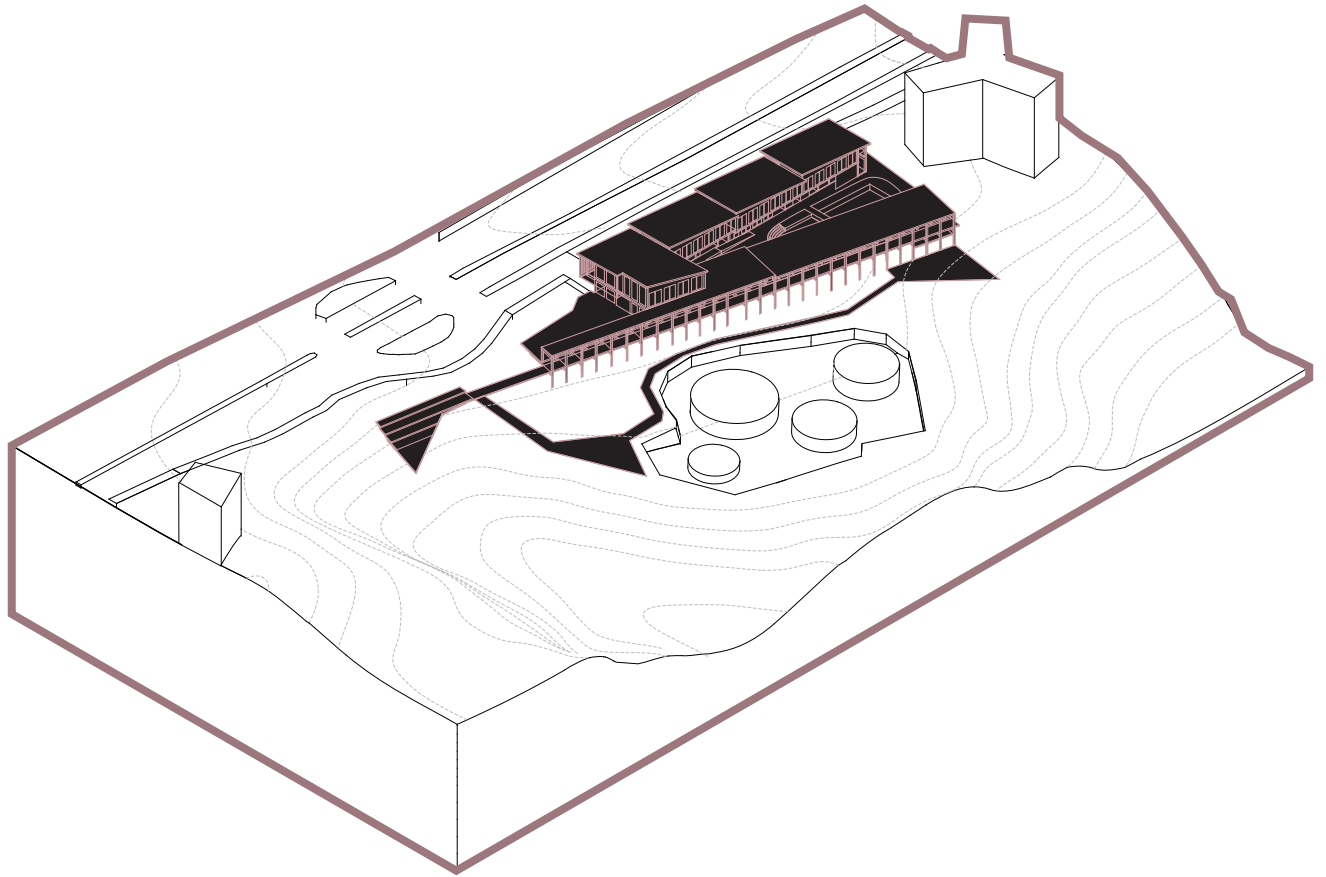


Recorridos longitudinales
exteriores que generan
accesibilidad universal e
instancias de caminatas y
apreciación.

Fig100. Elaboración propia.

Edificio en su totalidad

Además, se añade un recorrido longitudinal por fuera de los límites del terreno para crear una instancia que permita conservar la memoria y existencia de la ruina preexistente de las petroleras Las Salinas.



Se organizan los programas de más público a más privado. Los programas públicos están diseñados para reunir a distintos grupos etarios, mientras que los programas privados se enfocan en el bienestar del adulto mayor, manteniéndolos integrados dentro del centro.

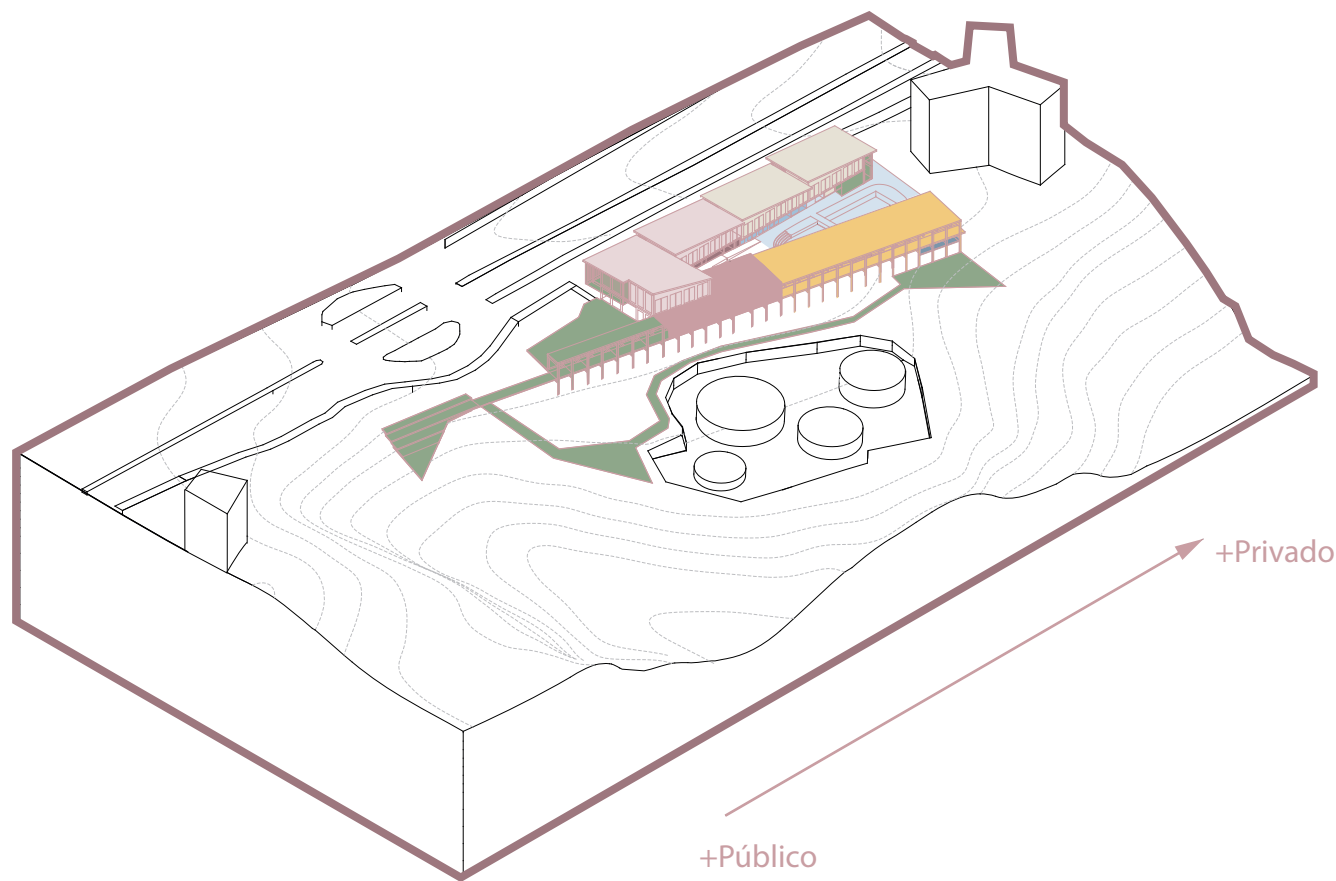


Fig102. Elaboración propia.

ÁREA DE INTEGRACIÓN

PARTICIPACIÓN SOCIAL

- Cafetería
- Tienda
- Biblioteca

- ESPACIO EXTERIOR
 - Recorrido longitudinal
 - Miradores
 - Plaza publica

ÁREA BIENESTAR ADULTO MAYOR

- ZONA PRIVADA
 - Comedor
 - Sala estar
 - Administración

INDEPENDENCIA

- Área emprendimiento

BIENESTAR GENERAL

- Gimnasio
- Piscina natural
- Yoga

ESTRUCTURA

La estructura del proyecto parte desde las fundaciones con una losa de H°A la cual en las zonas con pendiente se sujeta con pilares con fundacion puntual de H°A. Luego el edificio se estructura a base de pilares de madera laminada de 30x20cm y vigas de madera laminada con alma de 50cm para cubrir luces de entre 4 a 8 metros. Para la rampa en voladizo se sujeta desde las vigas del techo a partir de columnas compuestas y vigas. Todo unido a partir de herrajes de acero.

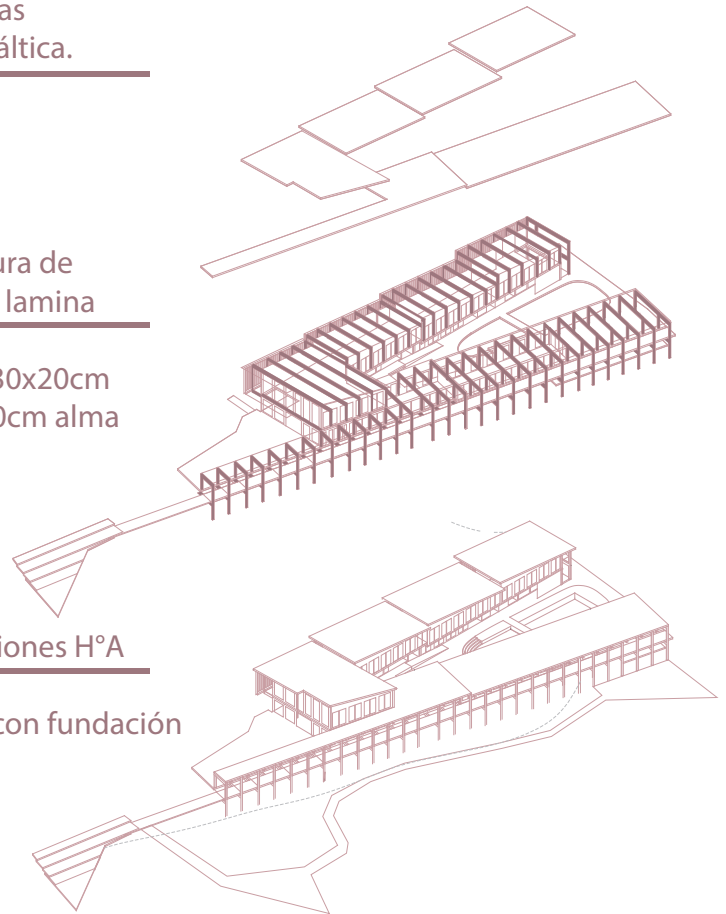
Cubiertas
Teja asfáltica.

Estructura de
madera lamina

Pilares 30x20cm
Vigas 50cm alma

Fundaciones H°A

Pilares con fundación
aislada





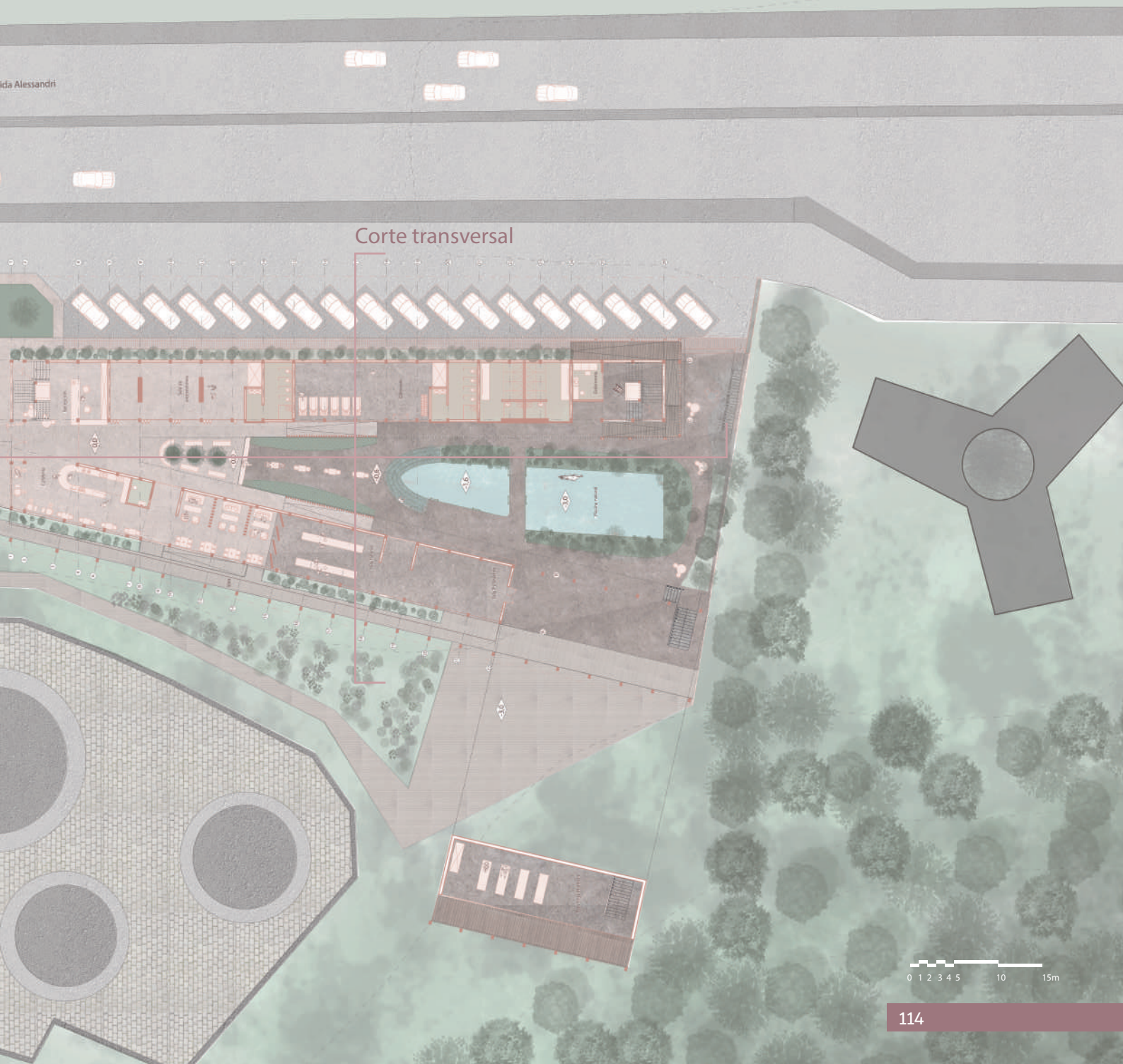
06

PROYECTO



NIVEL 1

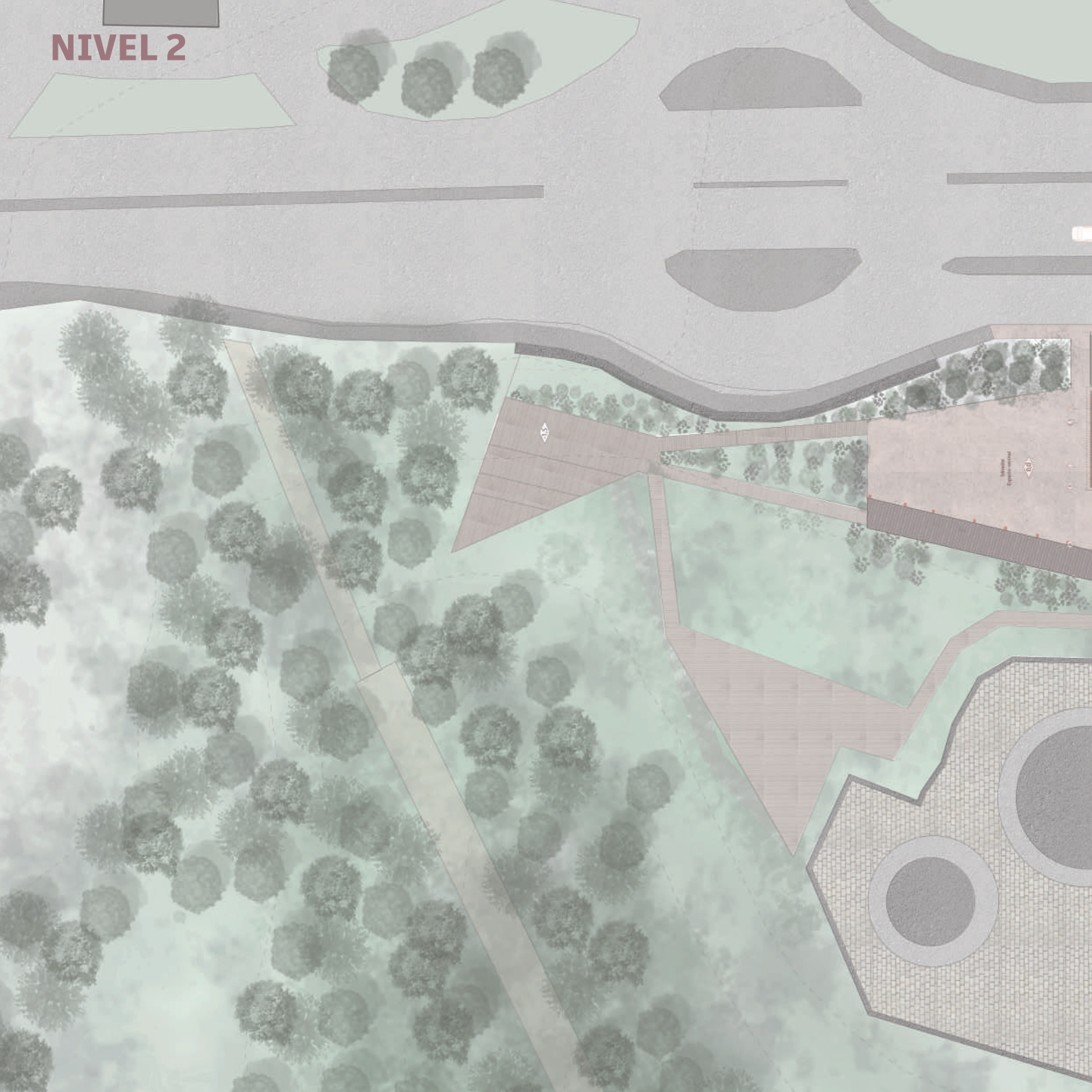




Corte transversal

0 1 2 3 4 5 10 15m

NIVEL 2

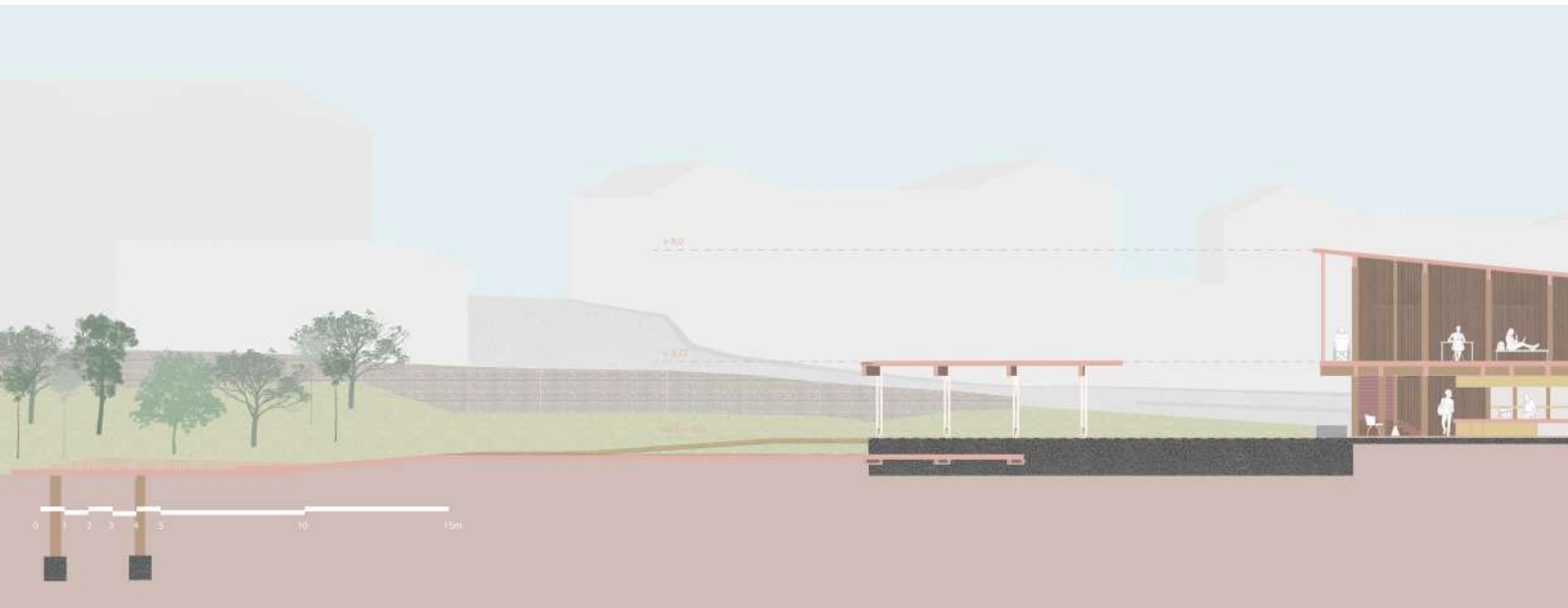


Avenida Alessandri



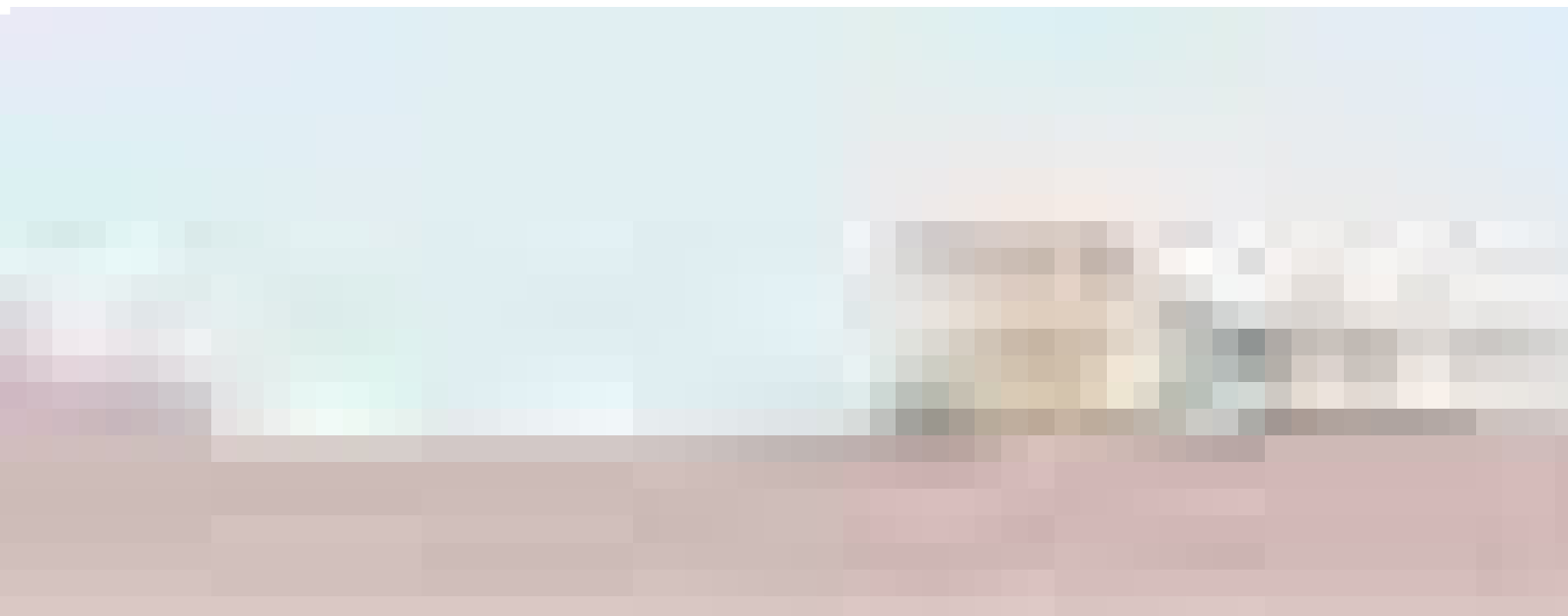
0 1 2 3 4 5 10 15m

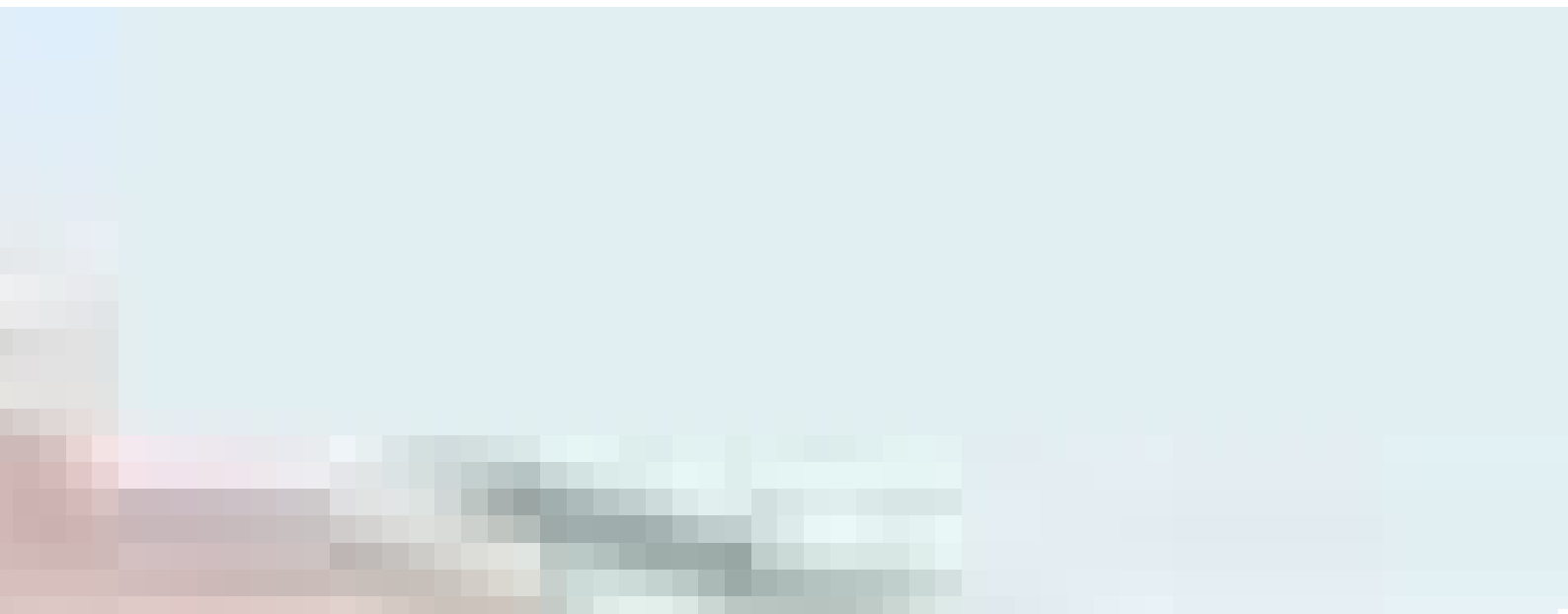
CORTE LONGITUDINAL





CORTE TRANSVERSAL







"Me gustaría c



conocer gente"



"¿le cuento un sueño? me gustaria no consumir mi tiempo en perdida, me gusta pero uno tiene tanto tiempo, desarrollar una actividad donde sea



“Quisiera hacer actividades, se que me veo algo limitado por mis enfermedades remunerado aunque sea un minimo es mi sueño, sentirme util”











"Hace mucho tiempo



o no tengo amistades"

07 CONCLUSIÓN

A lo largo de este proyecto, titulado "*Centro de Integración para el Adulto Mayor en Viña del Mar*", se abordó uno de los problemas más relevantes en las ciudades contemporáneas: **la exclusión del adulto mayor en entornos urbanos en constante desarrollo**. Desde la planificación arquitectónica, se propuso un espacio diseñado específicamente para este grupo etario, con el objetivo de **mejorar su calidad de vida** mediante la creación de un **centro de integración** que fomente el **envejecimiento activo**, la **participación social** y la **inclusión urbana**.

Durante este proceso, el principal **aprendizaje** fue la importancia de considerar al usuario final, en este caso, los adultos mayores, como el centro del diseño. A través de entrevistas y estudios de campo, entendí que **sus necesidades específicas** van más allá de las barreras físicas; aspectos como la **socialización**, el **contacto con la naturaleza** y la **actividad física** son esenciales para su bienestar. Asimismo, la optimización del espacio fue clave para integrar diferentes áreas que promueven tanto la interacción social como el desarrollo cognitivo y físico de los usuarios.

Otro aspecto esencial del bienestar que se identificó es la posibilidad de **participar en actividades de trabajo remunerado**. Incluir oportunidades laborales para los adultos mayores no solo les permite mantenerse **activos económicamente**, sino que también **fortalece su autoestima, autonomía y sensación de propósito**. Incorporar espacios dentro del centro de integración donde puedan desempeñar actividades productivas **adaptadas a sus capacidades** ampliará significativamente el impacto del proyecto, promoviendo un envejecimiento más inclusivo y participativo.

Los principales **desafíos** que enfrenté como arquitecta durante el desarrollo de este proyecto incluyeron la **restricción del terreno**, la necesidad de cumplir con **normativas técnicas** que aseguren la accesibilidad universal, y la integración del diseño con el entorno urbano preexistente. Superar estas dificultades fue posible al adoptar un enfoque que combinara la **funcionalidad con la estética**, lo que permitió generar un espacio que **no solo responde a las necesidades físicas de los adultos mayores, sino que también facilita la interacción intergeneracional y el enriquecimiento social.**

El impacto esperado de este trabajo radica en su potencial para contribuir a la **arquitectura inclusiva y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores**. Este proyecto me permitió aplicar los conocimientos adquiridos a lo largo de mi formación como arquitecta, y se espera que, si se implementase, genere un impacto positivo en la comunidad, al ofrecer un **espacio que reconecte a los adultos mayores** con su entorno urbano y les proporcione oportunidades para mantenerse activos, conectados y empoderados

De cara al **futuro**, considero que se podría profundizar en la **sostenibilidad del diseño**, integrando tecnologías que mejoren la **eficiencia energética** del centro y utilizando materiales ecológicos. Además, sería interesante explorar **nuevas tecnologías** que promuevan la accesibilidad digital para los adultos mayores, facilitando su participación en actividades educativas o recreativas. También recomiendo expandir este modelo de **centros de integración** a otras ciudades, adaptándolo a las características demográficas y urbanas específicas de cada lugar.

En resumen, este proyecto representa un paso importante hacia una **arquitectura más inclusiva y sensible** a las necesidades de la población mayor, contribuyendo a una sociedad más **equitativa y conectada.**

08 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1 Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

2 CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) (2019) <https://www.cepal.org/es/enfoques/derechos-humanos-personas-mayores-chile-tiempos-pandemia-acciones-promocion-servicio>

3 Arquitectura y sociedad, Frank Eduardo, Vejez, 2003)

4 SENAMA, Servicio Nacional del Adulto Mayor

5 SENAMA (2017), Condiciones de vida de las personas mayores al interior de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores de SENAMA. Santiago. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

6 ELEM, siglas de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores.

8 Chile Atiende, <https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/59393-centros-diurnos-del-adulto-mayor-cediam>

9 Chile Atiende, <https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/9655-establecimientos-de-larga-estadia-para-adultos-mayores-elem>

10 Autonomía y dignidad de los adultos mayores en Chile Aued, María Laura. (2020). Revista médica de Chile , 148 (12), 1861-1862. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020001201861>

11 Condiciones de vida de las personas mayores al interior de los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores de SENAMA SENAMA (2017). Santiago. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

12 ELEM, siglas de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores.

13 CEDIAM, siglas de Centro de Permanencia DIurna.

14 Asociación entre envejecimiento exitoso y participación social en personas mayores chilenas. Gallardo-Peralta, Lorena, Conde-LLanes, Dina, & Córdova-Jorquera, Isabel. (2016). Gerokomos, 27(3), 104-108. Recuperado en 04 de diciembre de 2023, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000300004&lng=es&tlng=es.

15 Desarrollo Sostenible y Envejecimiento Activo: Informe Técnico, Organización Mundial de la Salud, 2002 <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>

16 Emprendimiento en la Tercera Edad: Una Revisión de la Situación Actual. Oelckers, Felipe. (2015). Journal of technology management & innovation, 10(3), 143-153. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-27242015000300015>

17 Inclusión y Exclusión social de las personas mayores en Chile. Thumala, D., Arnold, M., Massad, C., Herrera, F. (2015) Santiago: SENAMA – FACSU U. de Chile. Ediciones Servicio Nacional del Adulto Mayor.

18 Comisión Asesora Presidencial sobre el Sistema de Pensiones pag 48, 2015

17 Consejo de Derechos Humanos. Informe de la Experta Independiente sobre el disfrute de todos los derechos humanos por las personas de edad Naciones Unidas. (2018), A/HRC/39/50

